



# SLIKPOLI

U werd doorverwezen naar de slikpoli van het UZ Gent, een samenwerking tussen de diensten Hoofd- en halsheekunde, Neus-, keel- en oorheekunde en het Centrum voor gehoor- en spraakrevalidatie 'Ter Sprake'. Binnen de slikpoli zorgt een multidisciplinair team voor de diagnostiek van patiënten met slikproblemen (dysfagie).

## Team

Het team bestaat uit:

- ▲ neus-, keel- en oorartsen en hoofd- en halschirurgen
- ▲ een logopedist
- ▲ een diëtist
- ▲ een radioloog

## Wie kan bij ons terecht?

Er bestaan verschillende soorten slikstoornissen. De problemen kunnen zich in de mond voordoen, in de keel of bij de slokdarmingang.

Ook de oorzaken van slikproblemen zijn erg divers, zoals:

- ▲ een beroerte
- ▲ neurologische aandoeningen zoals de ziekte van Parkinson of Amyotrofische Laterale Sclerose (ALS)
- ▲ een tumor in het hoofd-halsgebied

Slikproblemen komen ook vaak voor bij oudere mensen.

Iedereen die klachten ondervindt bij het slikken kan, mits doorverwijzing van een arts, bij ons terecht.

## Werkwijze

### Anamnese

De eerste onderzoeken vinden altijd plaats tijdens een consultatie. We starten met een grondige anamnese. Dit betekent dat we luisteren naar uw klachten en bespreken welke moeilijkheden u precies hebt bij het slikken.

### Klinisch onderzoek

Daarna onderzoekt de arts uw mond, keelholte en tong. Hij kijkt daarbij de anatomie, motoriek en gevoeligheid na.

### FEES-onderzoek

Meestal vullen we het klinisch onderzoek aan met een FEES-onderzoek (Flexibele Endoscopische Evaluatie van het Slikken). Bij dat onderzoek brengt de arts een flexibel slangetje langs uw neus tot in uw keel. Op dat slangetje is een minicamera bevestigd die beelden maakt. U krijgt tijdens het onderzoek enkele slokken water, yoghurt of vast voedsel van de logopedist. De arts en de logopedist beoordelen de beelden onmiddellijk.

### Slikvideo

Wanneer het klinisch onderzoek en de FEES niet volstaan om het slikprobleem in kaart te brengen, plannen we de opname van een slikvideo. Met zo'n video kunnen we elke fase van de slikbeweging nauwkeurig in beeld brengen. Dit onderzoek wordt ook ingepland op de dienst Radiologie met aansluitend een bespreking op de polikliniek.

Ook bij dit onderzoek wordt u begeleid door een logopedist. Indien nodig vraagt de logopedist u om tijdens het onderzoek een specifieke sliktechniek te gebruiken. Zo kunnen we het effect van die techniek op de veiligheid en efficiëntie van het slikken nagaan.

## Bespreking van de resultaten

Na de onderzoeken bespreken de arts en de logopedist alle resultaten met u. U krijgt advies om op een veilige manier te slikken. Indien nodig verwijzen we u door naar een logopedist dicht bij huis, zodat een logopedische behandeling kan worden opgestart. Onze logopedist helpt u daarbij en regelt de doorverwijzing.

Als wij u binnen ons team niet kunnen helpen of als u ook een ander medisch probleem hebt, verwijzen we u naar de juiste zorgverlener.

## Wat brengt u mee?

Als uw consultatie wordt voorafgegaan door een slikvideo, breng dan een niet-belegde boterham mee. Als u moeite hebt om specifieke voedingsmiddelen in te slikken, mag u die ook meebrengen.

## Terugbetaling

U kan beroep doen op de tussenkomst van uw zorgkas voor de afspraken bij de logopedist en neus-, keel- en oorarts. Het secretariaat maakt een aanvraag voor de zorgkas op. U tekent de aanvraag en verklaart zich akkoord met de afspraken van het multidisciplinaire traject. Als de zorgkas het dossier goedkeurt, betaalt u enkel het remgeld op de consultaties en de eventuele technische prestaties alsook de radiologische onderzoeken. De voorwaarde is wel dat alle onderzoeken worden uitgevoerd binnen 3 maanden. Als u dus niet aanwezig kan zijn bij een van de onderzoeken, meld dat dan zo snel mogelijk aan het secretariaat.

Als er geen terugbetaling kan worden voorzien, wordt de consultatie bij de arts onder het Riziv-nomenclatuur aangerekend. Voor de logopedische consultatie is sowieso geen terugbetaling voorzien door de ziekteverzekering. U betaalt die volledig zelf, daarvoor krijgt u achteraf een factuur.