

HET MULTIDISCIPLINAIR SPREEKUUR TEELBALKANKER

MEDISCHE ONCOLOGIE

KANKERCENTRUM



WAT VINDT U TERUG IN DEZE BROCHURE

01	Het multidisciplinair team uro-onco draagt zorg voor jou en je familie	3
02	Wat kan je verwachten van het multidisciplinair spreekuur?	4
03	Kan ik iemand meenemen naar het spreekuur?	5
04	Het verpleegkundig spreekuur – een extra duwtje in de rug	6
05	Het uro-onco team - Testispoli	8

01 HET MULTIDISCIPLINAIR TEAM URO-ONCO DRAAGT ZORG VOOR JOU EN JE FAMILIE

Je start binnenkort een behandeling op de dienst medische oncologie UZ Gent. Jij en je familie zullen doorheen het volledige zorgpad worden begeleid door een multidisciplinair team. Dit team bestaat uit volgende personen:

■ Prof. dr. S. Rottey & Dr. M. Saerens	Medisch oncologen
■ Elsie Decoene	Verpleegkundig specialist
■ Frauke De Ketelbutter	Onco-psycholoog
■ Christine François en An Segers	Sociaal werkers
■ Stefanie Mortier	Onco-diëtist

Het team werkt nauw samen met je huisarts. Tijdens de behandeling speelt ook de huisarts een belangrijke rol. Zo zal hij/zij samen met het team van het ziekenhuis de bijwerkingen ten gevolge van de behandeling helpen opvolgen.

Je kan steeds op maandagnamiddag terecht op het [multidisciplinair spreekuur teelbalkanker](#) of op de [testispoli](#) en dit op [poli Medische Oncologie](#). Je meldt zich eerst aan op het gelijkvloers aan de kassa's van ingang 12. Vervolgens ga je naar het onthaal van poli Medische Oncologie, route 1250.

Ben je op het afgesproken tijdstip verhinderd, geef dan een seintje aan het secretariaat poli Medische Oncologie op het nummer [09/332.26.91](tel:093322691)

02 WAT KAN JE VERWACHTEN VAN HET MULTIDISCIPLINAIR SPREEKUR?

Je kreeg van de arts te horen dat je moet starten met een behandeling voor teelbalkanker. Deze ziekte en behandeling roept bij jou waarschijnlijk veel vragen op. In het multidisciplinair spreekuur kan je telkens de arts en de verpleegkundig specialist spreken. Zij geven je [informatie](#) over de ziekte en de behandeling en zijn er om al je vragen te beantwoorden. Ook wanneer je het even moeilijk hebt, kan je bij hen terecht voor [een luisterend oor](#). Samen zoeken we naar de gepaste oplossingen.

Indien nodig verwijzen we je door naar één van onze collega's binnen het uro-onco team, bijvoorbeeld de sociaal werker, de psycholoog, de onco-diëtist of de ziekenhuis apotheker. Zij kunnen langs komen op de poli voor een gesprek met jou en je familie of nemen met jou telefonisch contact op.

“Alles hebben ze uitgelegd... van A tot Z, wat er zal gebeuren en op wat ik allemaal moet letten, ... alles. En dat is voldoende en goed.”



Je krijgt bij de start van de behandeling [een infomap](#) over de behandeling en de mogelijke bijwerkingen, een medicatieschema, een dagboek om de bijwerkingen bij te houden en alle noodzakelijke contactgegevens.

Via de website www.cozo.be log je met je identiteitskaart of met Itsme in en zie je een overzicht van alle afspraken in het ziekenhuis en kan je de onderzoeksresultaten nalezen na een consultatie bij de arts. Het platform kan je ook raadplegen via de cozo-app.



03 KAN IK IEMAND MEENEMEN NAAR HET SPREEKUUR?

Vaak nemen mensen iemand mee naar het multidisciplinair spreekuur, bijvoorbeeld hun partner, hun ouders, een familielid of een vriend(in). Dit is zeker geen probleem. Soms helpt het net om iemand bij jou te hebben. Die persoon kan je steunen en helpt je mee de informatie te onthouden.

Er zijn ook wel eens redenen om net alleen met iemand van het team te spreken en dit kan. Het kan soms moeilijk zijn om over je gevoelens en emoties te praten als er een bekende bij is. Zo kan het zijn dat je jouw gevoelens en emoties minder gemakkelijk en anders uit als bijvoorbeeld je partner of je ouder erbij is. Dit staat los van het wel of niet hebben van een goede relatie met je partner of ouders. Het heeft eerder te maken met elkaar 'sparen' of elkaar er niet mee willen belasten.



04 HET VERPLEEGKUNDIG SPREEKUUR: EEN EXTRA DUWTJE IN DE RUG

Zit je met vragen of heb je nood aan een ondersteunend gesprek, dan kan je steeds terecht bij [Elsie Decoene](#), verpleegkundig specialist. Zij werkt nauw samen met de behandelende arts, de huisarts, de afdelingsverpleegkundigen, de psychologe en sociaal werkers en heeft veel ervaring met de begeleiding en de zorg voor mensen met teelbalkanker. Zij volgt je nauwgezet op tijdens de behandeling.

Hoe kan je contact opnemen met de verpleegkundig specialist?

- **Op gesprek komen:** je zal meestal de verpleegkundig specialist zien vóór of na het gesprek met de arts. Maar mocht je nog met vragen zitten, dan kan je ook een afzonderlijke afspraak maken op het verpleegkundig spreekuur. Ook familie is steeds welkom voor een gesprek!
- **Telefonisch:** op weekdays kan je zelf telefonisch contact opnemen met de verpleegkundig specialist. In sommige gevallen zal ook de verpleegkundige met jou afspreken om je telefonisch te contacteren.
Is de verpleegkundig specialist telefonisch niet bereikbaar, dan kan je telefonisch contact opnemen met het secretariaat van de dagkliniek of de poli medische oncologie (09.332.26.91). Bij dringende vragen 's avonds of in het weekend kan je terecht op de hospitalisatie van de dienst medische oncologie (09.332.31.64) of op spoedopname en kan je vragen naar een medisch oncoloog.
- **Via mail**
Je kan steeds een mail sturen naar: elsie.decoene@uzgent.be of vpc.uro-onco@uzgent.be
- Bij dringende vragen neem je steeds telefonisch contact op met de verpleegkundig specialist of met het secretariaat van de poli of dagkliniek Medische Oncologie.

Tijdens het verpleegkundig spreekuur kunnen verschillende onderwerpen aan bod komen. Jij bepaalt in belangrijke mate wat we samen bespreken.

Voorbeelden van onderwerpen zijn:

- Wat moet ik verwachten van deze behandeling?
- Hoe moet ik mijn medicatie correct innemen?
- Zal ik last hebben van de behandeling?
- Hoe kan ik hier samen met mijn partner, ouders, kinderen, ... mee omgaan?
- Welke onderzoeken volgen er nog?
- Hoe zorg ik voor kwaliteit van leven tijdens mijn behandeling?
- Ik voel mij niet goed in mijn vel, wat kan ik doen?
- Mijn behandeling is afgerond, hoe moet het nu verder?



Wanneer je aanwezig bent op de dagkliniek Medische Oncologie of op de verblijfsafdeling en je wilt de verpleegkundig specialist spreken, kan je best op voorhand bellen om af te spreken. Je mag ook steeds aan de arts of de verpleegkundige van de afdeling vragen om de verpleegkundig specialist even te bellen om langs te komen.

“Het idee van zo’n verpleegkundig spreekuur vind ik heel goed. Gewoon omdat je andere informatie krijgt en dat er iemand even bij je gaat zitten. Ze vertelt alles rustig, het gaat niet altijd over wat je hebt gehad, maar gewoontjes..., dat vind ik heel fijn.”

UZ Gent investeert in goede AYA zorg !

Teelbalkanker komt helaas vooral voor bij [adolescenten en jong-volwassenen](#) (AYA's). Het UZ Gent is een referentiecentrum voor goede AYA zorg en heeft specifieke aandacht voor deze jonge patiëntengroep. Verschillende initiatieven op maat van AYA's worden aangeboden in en buiten het ziekenhuis en indien nodig kan het [AYA Referentieteam](#) je verder op weg helpen bij een aantal leeftijdsspecifieke thema's zoals relaties, studie of werkhervatting, vruchtbaarheid, intimiteit en seksualiteit, communicatie met kleine kinderen, en zoveel meer.

Aarzel niet om met het AYA-team contact op te nemen: ayateam@uzgent.be

Lees meer over de AYA werking in het ziekenhuis op de website.

05 HET URO-ONCO TEAM DIENST MEDISCHE ONCOLOGIE - TESTISPOLI

Medisch Oncologen

• Prof. dr. S. Rottey • Dr. M. Saerens	Secretariaat: T. 09 332 26 91	
---	-------------------------------	--

Verpleegkundig specialist oncologie: *voor info over de behandeling, bijwerkingen, emotionele ondersteuning voor jou en je familie, praktische aspecten.*

• Elsie Decoene	T. 09 332 46 03	elsie.decoene@uzgent.be vpc.uro-onco@uzgent.be
---	-----------------	---

Psycholoog: *voor emotionele ondersteuning, vraag naar psychologische ondersteuning voor jou en je familie*

• Frauke De Ketelbutter	T. 09 332 03 84	frauke.deketelbutter@uzgent.be
---	-----------------	--------------------------------

Sociaal werker: *voor info over extra hulp in de thuissituatie, opvang kinderen, financiële aspecten, administratieve formaliteiten, info over werk, info over tegemoetkomingen, ...*

• Christine François • Ann Segers	T. 09 332 47 35 T. 09 332 30 19	christine.francois@uzgent.be ann.segers@uzgent.be
--	------------------------------------	--

Onco-diëtist: *voor info over klachten zoals een verminderde eetlust, misselijkheid, diarree, gewichtstoename of -afname, dieetadviezen,*

• Stefanie Mortier	Secretariaat kankercentrum: T. 09 332 55 25	dieetonco@uzgent.be
--	---	---------------------

Apotheker: *voor info in verband met inname van geneesmiddelen, welke geneesmiddelen mogen gecombineerd worden, ...*

• Delphine Lesage	T. 09 332 29 65	Delphine.lesage@uzgent.be
---	-----------------	---------------------------