

HET MULTIDISCIPLINAIRE SPREEKUUR NIERKANKER MEDISCHE ONCOLOGIE

KANKERCENTRUM



INHOUD: WAT U IN DEZE BROCHURE KUNT VINDEN

01	Het multidisciplinaire team uro-onco draagt zorg voor u en uw familie	3
02	Wat kunt u verwachten van het multidisciplinair spreekuur?	4
03	Kan ik iemand meenemen naar het spreekuur?	5
04	Het verpleegkundig spreekuur: een extra duwtje in de rug	6
05	Het uro-onco team - nierpoli	8

01 HET MULTIDISCIPLINAIRE TEAM URO-ONCO DRAAGT ZORG VOOR U EN UW FAMILIE

U start binnenkort een behandeling op de dienst Medische oncologie, bij prof. dr. S. Rottey en haar team. U en uw familie zullen door het zorgpad heen worden begeleid door een multidisciplinair team. Dit team bestaat uit:

■ prof. dr. S. Rottey	Medisch oncoloog
■ Greet Verbaere en Sylvia De Weggheleire	Verpleegkundig consulenten
■ Elsie Decoene	Verpleegkundig specialist
■ Frauke De Ketelbutter	Onco-psycholoog
■ Christine François en An Segers	Sociaal werkers
■ Stefanie Mortier	Onco-diëtiste
■ Delphine Lesage	Ziekenhuisapotheker

Het team werkt nauw samen met uw huisarts. Tijdens de behandeling speelt ook de huisarts een belangrijke rol. Zo zal hij of zij samen met het team van het ziekenhuis de bijwerkingen helpen opvolgen.

U kunt op maandagnamiddag terecht op het [multidisciplinaire spreekuur nierkanker](#). Dat vindt plaats op de [poli Medische oncologie](#). U meldt zich eerst aan op het gelijkvloers aan de kassa's van ingang 12. Vervolgens gaat u naar het onthaal van poli Medische oncologie, route 1250.

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd? Geef dan een seintje aan het secretariaat poli Medische oncologie op het nummer [09 332 26 91](tel:093322691).

02 WAT KUNT U VERWACHTEN VAN HET MULTIDISCIPLINAIR SPREEKUUR?

U kreeg van de arts te horen dat u moet starten met een behandeling voor nierkanker. De ziekte en de behandeling roepen waarschijnlijk veel vragen bij u op. In het multidisciplinaire spreekuur kunt u de arts en de verpleegkundig consultant spreken. Zij geven u [informatie](#) over de ziekte en de behandeling en zijn er om al uw vragen te beantwoorden. Ook wanneer u het even moeilijk hebt, kunt u bij hen terecht voor [een luisterend oor](#). Samen zoeken we naar de gepaste oplossingen.

Indien nodig verwijzen we u door naar een van onze collega's in het uro-onco team, bijvoorbeeld de sociaal werker, de psycholoog, de onco-diëtiste of de ziekenhuisapotheker. Zij kunnen altijd langskomen op de poli voor een gesprek met u en uw familie.

“Alles hebben ze uitgelegd... van A tot Z, wat er zal gebeuren en waarop ik allemaal moet letten... alles. En dat is voldoende en goed. Ik had niet meer nodig.”

Bij de start van de behandeling krijgt u [een infomap](#). Daarin vindt u brochures over de behandeling en de mogelijke bijwerkingen, een medicatieschema, een dagboek om de bijwerkingen bij te houden en alle nodige contactgegevens.

U kunt er ook voor kiezen om die informatie digitaal te krijgen, namelijk via het [Digitaal Oncologisch Platform](#). Via de website www.cozo.be kunt u met uw identiteitskaart inloggen en alle info raadplegen over uw zorgpad en over de behandeling. U vindt er ook een overzicht van alle afspraken in het ziekenhuis en u kunt er de onderzoeksresultaten nalezen na een consultatie bij de arts. Het platform kunt u ook raadplegen via de cozo-app.



03 KAN IK IEMAND MEENEMEN NAAR HET SPREEKUUR?

Vaak nemen mensen iemand mee naar het multidisciplinair spreekuur, bijvoorbeeld hun partner, zoon of dochter, een familielid of een vriend(in). Dit is vanzelfsprekend geen probleem. Soms helpt het om een vertrouwd iemand naast u te hebben, die u steunt en u helpt om de informatie te onthouden.

Er kunnen net zo goed redenen zijn om liever alleen, zonder gezelschap, met iemand van het team te spreken. Ook dat is natuurlijk geen probleem. Soms is het immers moeilijk om over uw gevoelens te praten als er een bekende bij is. Het is bijvoorbeeld best mogelijk dat u uw gevoelens minder gemakkelijk kunt uiten als uw partner erbij is, hoewel u samen een goede relatie hebt. Het komt nu eenmaal voor dat partners elkaar willen 'sparen' of elkaar niet te veel willen belasten.



04 HET VERPLEEGKUNDIG SPREEKUUR: EEN EXTRA DUWTJE IN DE RUG

Zit u met vragen of hebt u nood aan een ondersteunend gesprek, dan kunt u altijd terecht bij [Greet Verbaere en Sylvia De Weggheleire](#), de verpleegkundig consulenten. Zij werken nauw samen met de behandelend arts, de huisarts, de apotheker, de psychologe en de sociaal werkers. Ze hebben veel ervaring met de begeleiding en de zorg voor mensen met nierkanker. Zij volgen u tijdens de behandeling nauwgezet op en zullen u regelmatig bellen om te horen hoe alles verloopt. Als Greet of Sylvia er niet zijn, kunt u terecht bij Elsie Decoene, verpleegkundig specialist oncologie.

Hoe kunt contact opnemen met de verpleegkundig consulent?

- **Op gesprek komen:** meestal ziet u de verpleegkundig consulent vóór of na het gesprek met de arts. Mocht u nog met vragen zitten, dan kunt u ook een afzonderlijke afspraak maken op het verpleegkundig spreekuur. Ook uw familieleden zijn altijd welkom voor een gesprek!
- **Telefonisch:** u kunt elke maandag zelf telefonisch contact opnemen met de verpleegkundig consulent. In sommige gevallen zal ook de verpleegkundige met u afspreken om telefonisch met u contact op te nemen op maandag.
Is de verpleegkundig consulent telefonisch niet bereikbaar, dan hoort u een boodschap op het automatisch antwoordapparaat. U kunt dan Elsie Decoene bellen (09 332 46 03) of het secretariaat van het dagziekenhuis of de poli Medische oncologie (09 332 26 91). Bij dringende vragen 's avonds of in het weekend kunt u terecht op de hospitalisatie van de dienst Medische oncologie (09 332 31 64) of op spoedopname en kunt u vragen naar een Medisch oncoloog.
- **Via mail**
U kunt altijd mailen naar vpc.uro-onco@uzgent.be
- **Via het Digitaal Onco Platform:** ook via deze weg kunt u het team een vraag stellen. LET OP: stel via dit kanaal geen dringende vragen. Bij dringende vragen neemt u altijd telefonisch contact op met de verpleegkundig consulent of met het secretariaat van de poli of dagkliniek Medische Oncologie.

Tijdens het verpleegkundig spreekuur kunnen verschillende onderwerpen aan bod komen. U bepaalt in grote mate zelf wat we samen zullen bespreken.

Voorbeelden van onderwerpen zijn:

- Wat moet ik verwachten van deze behandeling?
- Hoe moet ik mijn medicatie correct innemen?
- Zal ik last hebben van de behandeling?
- Hoe kan ik hier samen met mijn partner mee omgaan?
- Welke onderzoeken volgen er nog?
- Hoe zorg ik voor kwaliteit van leven tijdens mijn behandeling?
- Ik voel mij niet goed in mijn vel, wat kan ik doen?
- Mijn behandeling is afgerond, hoe moet het nu verder?

Als u zich in het dagziekenhuis Medische oncologie of op de verpleegafdeling bevindt en u de verpleegkundig consulent wilt zien, kunt u het best vooraf even bellen om af te spreken. U mag ook altijd vragen dat de arts of de verpleegkundige van de afdeling even belt om de verpleegkundig consulent langs te laten komen.



“Het idee van zo’n verpleegkundig spreekuur vind ik heel goed. Gewoon omdat je andere informatie krijgt en dat er iemand even bij je gaat zitten. Ze vertelt alles rustig: het gaat niet altijd over wat je hebt gehad, maar gewoontjes ... Dat vind ik heel fijn.”

05 HET URO-ONCO TEAM - NIERPOLI

Medisch Oncoloog

- Prof. dr. S. Rottey

Secretariaat: T. 09 332 26 91

Verpleegkundig consulenten en specialist uro-onco: voor info over de behandeling, bijwerkingen, emotionele ondersteuning voor u en uw familie, praktische aspecten.

- Greet Verbaere
- Sylvia De Weggheleire
- Elsie Decoene

T. 09 332 69 52 (enkel op maandag)
T. 09 332 69 52 (enkel op maandag)
T. 09 332 46 03

vpc.uro-onco@uzgent.be

Psycholoog: voor emotionele en psychologische ondersteuning van u en uw familie.

- Frauke De Ketelbutter

T. 09 332 03 84

frauke.deketelbutter@uzgent.be

Sociaal werker: voor info over extra hulp in de thuissituatie, opvang van de kinderen, financiële aspecten, administratieve formaliteiten, werk, tegemoetkomingen enz.

- Christine François

T. 09 332 47 35

christine.francois@uzgent.be

Onco-diëtiste: voor info over klachten zoals verminderde eetlust, misselijkheid, diarree, gewichtstoename of -afname, dieetadviezen enz.

- Stefanie Mortier

Secretariaat kankercentrum: T. 09 332 55 25

dieetonco@uzgent.be

Apotheker: voor info over het innemen van geneesmiddelen, over welke geneesmiddelen u mag combineren enz.

- Delphine Lesage

T. 09 332 29 65

Delphine.lesage@uzgent.be