

Geachte patiënten
Geachte ouders

We verduidelijken graag hoe u het voedingsdagboek moet invullen.

DIABETESCENTRUM

Coördinator
Dr. S. VAN AKEN

Afdelingshoofd
Prof. dr. M. COOLS

Sector
MAN, VROUW, KIND

KINDERZIEKENHUIS
PRINSES ELISABETH

Artsen
Prof. dr. M. Cools
Prof. dr. J. De Schepper
Dr. K. De Waele
Dr. S. Van Aken
Dr. S. Van der Straaten

Diabeteseducatoren:
A. Rawoens
C. Verlinden
T. Pauwels
R. Coenen

Diëtisten:
D. Declercq
B. Hinnekint
M. Maes

Kindersychologen:
S. Mels
J. Laridaen

SECRETARIAAT
+32 (0)9 332 24 46

Afspraak maken
+32 (0)9 332 24 30

INGANG 10
ROUTE 1035

- **Bloedglucose (BG):** Meet/scan uw bloedglucosespiegel minstens voor elke maaltijd + twee uur erna en voor het slapengaan. Vul die in de vakjes in.
- **Insuline:** Schrijf op wanneer u welke insuline gebruikt. Noteer ook de bijbehorende hoeveelheden en het tijdstip. Vermeld of u uw tussendoortje meetelt bij uw maaltijdinsuline.
- **Eten en drinken:** Noteer per dag (weekdag, weekend, woensdag = drie dagen) precies wat u wanneer hebt gegeten en gedronken. Gelieve per dag een nieuw document in chronologische volgorde in te vullen. Het is belangrijk dat u het volledig invult, zowel in hoeveelheden als in soort voedingsmiddel.
- **Koolhydraten (KH):** In deze kolom noteert u de hoeveelheid koolhydraten (gram of porties) die de voedingsmiddelen uit de kolom daarvoor bevatten. Tel vervolgens de hoeveelheid koolhydraten per maaltijd op.
- **Opmerkingen:** In deze kolom geeft u bijzonderheden (sport, ziekte, resto ..) aan die afwijken van de normale omstandigheden. Schrijf op wanneer die activiteit gestart is en hoelang ze heeft geduurd. U schrijft die info het best op bij de maaltijd waarop het effect heeft. Bijvoorbeeld: 'familiefeest' noteert u het best bij het middagmaal of avondmaal en niet bij ontbijt.

Breng het ingevulde voedingsdagboek mee naar het eerstvolgende bezoek aan de diëtist. Indien u vragen heeft, kunt u altijd contact opnemen met de diëtist.

Vriendelijke groeten

Dimitri Declercq
09 332 65 04
dimitri.declercq@uzgent.be

Magali Maes
09 332 23 30
Magali.maes@uzgent.be

Barbara Hinnekint
09 332 48 07
barbara.hinnekint@uzgent.be