

DYNAMISCH SLAAPONDERZOEK

Tijdens een dynamisch slaaponderzoek of Drug Induced Sleep Endoscopy (DISE) bekijkt en beluistert de neus-, keel- en oorarts het gedrag van uw luchtweg tijdens het slapen. Met behulp van een flexibele endoscopische camera onderzoekt hij de niveaus van obstructie en vibratie. Een dynamisch slaaponderzoek is een kort onderzoek in de operatiezaal. De anesthesist brengt u hiervoor onder narcose.

Voor wie?

Patiënten met klachten van snurken en/of slaapapneu.

Snurken

Snurken is het geluid dat ontstaat wanneer turbulenties in de ingeademde lucht een trilling veroorzaken van het slijmvlies in de bovenste luchtweg. We spreken van sociaal storend snurken als de partner er zoveel last van heeft dat hij alleen moet slapen of oordopjes moet gebruiken.

Slaapapneu

Slaapapneu (afkorting van slaapapneusyndroom) is een slaapstoornis waarbij tijdens de slaap perioden van ademstilstand of fel verzwakte ademhaling optreden. Iedereen heeft wel eens een ademstoptijd tijdens het slapen. We spreken van slaapapneu als de ademhaling tijdens het slapen herhaaldelijk wordt belemmerd door complete obstructie (apneu) of gedeeltelijke obstructie (hypopneu) van de keel of bovenste luchtweg.

Als meer dan vijf onderbrekingen per uur optreden en u overdag erg slaperig bent, spreken we van slaapapneusyndroom (SAS). Bij meer dan 15 ademstops per uur kunt u gezondheidsschade oplopen en is een behandeling aangewezen.

De gevolgen van slaapapneu zijn:

- ▲ zeer onrustige slaap
- ▲ niet uitgerust wakker worden
- ▲ overdag in slaap vallen op onverwachte momenten
- ▲ extreme vermoeidheid

De diagnose wordt gesteld in een slaapcentrum (vaak in een ziekenhuis). Daar wordt een slaaponderzoek of polysomnografie uitgevoerd. Bij zo'n onderzoek meten we de hersenactiviteit en ademhaling tijdens de slaap.

Doel van het onderzoek

Door de resultaten van dit onderzoek samen te leggen met het resultaat van het slaaponderzoek kunnen we een behandeling voor het snurken/de apneu vastleggen. Dit kan bv. een heelkundige behandeling zijn, een mondapparaatje (MRA: mandibulair repositieapparaat) of een CPAP (beademingstoestel).

Verloop

Klinisch onderzoek

U krijgt een uitgebreid klinisch onderzoek op de dienst Neus-, keel- en oorheelkunde. Op basis daarvan beslissen we of u voor dit onderzoek in aanmerking komt.

Opnametijdstip

De operatieverpleegkundige legt in overleg met u een datum voor het onderzoek vast. Dat gebeurt altijd in dagopname.

We bellen u de dag voor het onderzoek om u het exacte opname-uur door te geven. We verwachten u in het Chirurgisch dagziekenhuis (ingang 50, route 560). Het onderzoek vindt meestal plaats in de voormiddag.

Verloop van de dagopname

Het onderzoek gebeurt in een operatiezaal. De anesthesist zorgt voor een korte narcose zonder intubatie. Als u in slaap bent, kijkt de NKO-arts met behulp van een flexibele endoscopische camera naar de verschillende niveaus van de luchtweg.

De narcose duurt gemiddeld 15 tot 30 minuten. Daarna brengen we u naar de ontwaakzaal. De arts komt daar bij u langs en bespreekt al kort het resultaat van het onderzoek. Tijdens een raadpleging enkele dagen later geeft de arts u meer details. Na enkele uren mag u het ziekenhuis verlaten. U mag na een narcose niet zelf met de auto rijden. Voorzie vervoer naar huis door een begeleider.

Mogelijke bijwerkingen

Dit onderzoek geeft weinig bijwerkingen. Net na het onderzoek kunt u wat slaperig zijn als gevolg van de narcose. Heel af en toe voelt iemand een licht ongemak in de neus of keel als gevolg van het onderzoek met de camera.

Praktisch

We vragen u om volgende afspraken te volgen:

- ▲ U krijgt een datum voor het onderzoek na een raadpleging op de dienst Neus-, keel- en oorheelkunde. Het onderzoek gebeurt in dagopname, tenzij er een andere ingreep aan gekoppeld wordt. Dan kan een korte opname nodig zijn.
- ▲ U moet op de dag van het onderzoek nuchter naar het ziekenhuis komen zodat u niet braakt tijdens of na de ingreep. Nuchter zijn betekent dat u vanaf 6 uur voor de ingreep niet meer mag eten. U mag wel nog heldere vloeistoffen drinken tot 2 uur voor de ingreep, zoals plat water, thee of koffie (zonder melk of suiker!).
- ▲ Tijdens de raadpleging krijgt u een preoperatieve vragenlijst mee. Vul die in en breng ze mee op de dag van het onderzoek.