

# UW BEHANDELING MET CETUXIMAB (ERBITUX®)

---

KANKERCENTRUM



---

## WAT VINDT U TERUG IN DEZE BROCHURE / INHOUD(SOPGAVE)

|    |                                                     |    |
|----|-----------------------------------------------------|----|
| 01 | Inleiding                                           | 3  |
| 02 | Hoe werkt Cetuximab?                                | 4  |
| 03 | Hoe verloopt de toediening?                         | 4  |
| 04 | Bijwerkingen                                        | 5  |
| 05 | Wanneer moet ik contact opnemen met het ziekenhuis? | 10 |

## 01 INLEIDING

In samenspraak met uw arts werd beslist om een behandeling te starten met Erbitux®. De werkzame stof van Erbitux® is Cetuximab. Deze vorm van behandeling heet doelgerichte therapie of *targeted therapy*.

Tijdens uw behandeling staat een volledig team voor u klaar. Artsen, verpleegkundigen, psychologen, sociaal werkers en diëtisten. Aarzel dus niet om hen een vraag te stellen en om hulp te vragen. Deze brochure helpt u bij het omgaan met de bijwerkingen.

De **groene tekst** zijn tips die u kunnen helpen bij het omgaan met de klacht.

De **rode tekst** geeft u meer uitleg over wat u best niet doet bij een bepaalde klacht.

Hebt u nog vragen over een bepaalde klacht, noteer ze. In een volgende consultatie zullen we deze samen bespreken.

## 02 HOE WERKT CETUXIMAB?

Doelgerichte therapie werken doelgericht op de kankercel in. Kankercellen hebben receptoren op hun oppervlak die de kankercel stimuleren wanneer groeifactoren op deze receptor binden. Cetuximab verhindert de binding van groeifactoren en bijgevolg de groei van de tumorcel door op de receptor te binden en deze te bezetten.



Deze behandeling gaat tweewekelijks door op het dagziekenhuis.

Na ongeveer 3 maanden volgt een evaluatie door middel van beeldvorming. De arts bespreekt de resultaten met u op de consultatie.

## 03 HOE VERLOOPT DE TOEDIENING?

Cetuximab wordt om de twee weken toegediend op de dagkliniek via een infuus (baxter®).

|   | Product                   | Vorm     | Werking                    | Tijdstip of tijdsduur |
|---|---------------------------|----------|----------------------------|-----------------------|
| 1 | Fysiologisch              | infuus   | Spoelvloeistof             |                       |
| 2 | Fenistil                  | comprimé | Tegen allergische reacties |                       |
| 3 | Aacidexam (Dexamethasone) | infuus   | Tegen allergische reacties | 15 min.               |
| 4 | Erbitux® of Cetuximab     | infuus   | Chemotherapie              | 1 uur                 |

### Volgende bijwerkingen kan u ervaren

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| ■ Huiduitslag                         | 5 |
| ■ Infuusreacties/allergische reacties | 7 |
| ■ Gedaald magnesiumgehalte            | 8 |
| ■ Nagelriemontstekingen               | 8 |
| ■ Groei wimpers                       | 9 |
| ■ Droge huid                          | 9 |

## 04 BIJWERKINGEN

### Huiduitslag

Uw behandeling kan een acne-achtige huiduitslag veroorzaken. Deze uitslag komt vooral voor ter hoogte van het gezicht, de borst, de rug en de ledematen.

Na de acne-achtige huiduitslag kunnen er bruine vlekjes ontstaan: pigmentvlekjes. De kans dat dit gebeurt, wordt groter door blootstelling aan zonlicht.

In zeldzame gevallen kan een plotse huiduitslag wijzen op allergie aan de chemotherapie of aan medicatie die tijdens de kuur wordt toegediend.

## TIPS

- Was u met lauw water (32 – 35°C).
- Gebruik een neutrale vochtinbrengende crème na het wassen.
- Bescherm u tegen de zon (zonnecrème met hoge beschermingsfactor > 50).
- Gebruik make-up van goede kwaliteit.
- Gebruik rubberen handschoenen met een katoenen voering bij de schoonmaak of afwas.
- Draag comfortabele schoenen.
- Draag een hoed of losse, lange kleding om uw huid tegen de zon te beschermen.
- Trek elke dag verse kleren aan. Katoenen kledij helpt ook tegen irritatie en zweten.

## LET OP

- Gebruik geen dermatologische producten die parfum, alcohol of kleurstoffen bevatten.
- Gebruik geen peeling.
- Breng nooit make-up aan op ontstoken, gekloofde huid.
- Gebruik geen agressieve schoonmaakproducten.

### Wat kunt u doen indien u reeds last hebt van de huiduitslag?

Bij huiduitslag kunt u best de verpleegkundig consulent of de verpleegkundige van het dagziekenhuis raadplegen.

De arts schrijft u reeds Rozex® crème en minocycline voor. Bij huiduitslag kunt u na overleg en akkoord van de arts hiermee snel starten.



Vermeld steeds alle medicatie die u neemt want de crème en het antibioticum die de arts heeft die de arts heeft voorgeschreven, kan in interactie gaan met uw huidige thuismedicatie.

|  | GENEESMIDDEL                                                                    | GEBRUIKSAANWIJZING                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Minocycline 100 mg (Antibioticum)                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Neem de medicatie met een groot glas water en ga de eerste 30 minuten na de inname niet gaan liggen om slokdarmirritatie te voorkomen.</li> <li>- Loop niet in de zon of bescherm u met een zonnecrème met SPF &gt; 50.</li> <li>- Om misselijkheid te voorkomen kunt u de medicatie met voedsel innemen.</li> </ul> |
|  | Rozex® crème (bevat metronizadole, een antibacteriële stof voor lokaal gebruik) | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Was uw handen voor het aanbrengen van de crème.</li> <li>- Breng de crème aan in een dunne laag op de geïrriteerde zone.</li> </ul>                                                                                                                                                                                  |

## Welzijn

|                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>GELAATSVERZORGING</p>  <p>Stichting<br/>tegen Kanker<br/><i>Samen voor het leven</i></p> | <p><b>Plaats:</b> Dagziekenhuis medische oncologie</p> <p><b>Prijs:</b> GRATIS</p> <p><b>Duur:</b> 1 uur</p> <p><b>Afspraak:</b> 09/332.06.71</p>                                                                                                                                        |
| <p>WORKSHOP 'LOOK GOOD FEEL BETTER'</p>  <p>Kom op<br/>tegen Kanker</p>                   | <p>Workshop over verzorging en make-up aangepast voor kankerpatiënten</p> <p><b>Plaats:</b> UZ Gent</p> <p><b>Prijs:</b> GRATIS</p> <p><b>Wanneer:</b> kalender op <a href="http://www.uzgent.be/kankercentrum">www.uzgent.be/kankercentrum</a></p> <p><b>Afspraak:</b> 09/332.55.25</p> |



Als u last hebt van huiduitslag, meld dit dan steeds aan uw behandelende arts. Hij/zij kan u eventueel specifieke zalven of medicatie voorschrijven of doorverwijzen naar een dermatoloog.

## Infuusreacties/allergische reacties

Antistoffen die via een infuus toegediend worden, kunnen een allergische reactie veroorzaken. Uw immuunsysteem reageert zo op de lichaamsvreemde eiwitten die het toegediend krijgt.

## Hoe kan u een infuusreactie herkennen?

- Koude rillingen
- Koorts
- Spierpijn
- U bent kortademig, voelt zich benauwd
- Bloeddrukdaling (duizeligheid)
- Rode huiduitslag/rash
- Jeuk over het hele lichaam

Deze klachten kunnen voorkomen tijdens de toediening, maar in vele gevallen komen ze pas nadien tot uiting. Daarom moet u na de behandeling soms nog even in observatie blijven. Deze klachten zijn tijdelijk.

Bij een allergische reactie wordt het infuus stopgezet en wordt de arts verwittigd. Daarna wordt er antiallergische medicatie toegediend.

De symptomen en de mate waarin ze optreden verschillen naargelang het soort chemotherapie dat wordt toegediend.

De eerste toediening wordt toegediend over 90 minuten, de tweede over 60 minuten en de volgende over 30 minuten. Tijdens toedieningen observeert de verpleegkundige u nauwlettend bij de start. Als er een reactie optreedt, kan de infusie vertraagd of gestopt worden en krijgt u aangepaste medicatie. De infusie wordt verdergezet als de klachten verbeteren.



Bij twijfel over bepaalde symptomen of klachten tijdens of na het inlopen van de chemotherapie of de antistoffen contacteert u best de arts of verpleegkundige.

## Gedaald magnesiumgehalte

Cetuximab kan ervoor zorgen dat uw magnesiumgehalte daalt. Dit kan zorgen voor spierkrampen. Uw arts gaat het gehalte magnesium steeds controleren in uw bloed en eventueel extra magnesium voorschrijven indien nodig.

## Nagelriemontstekingen

Door deze therapie kan de huid rond de nagel ontsteken.

Preventief kunt u de huid hydrateren. Probeer zeker niet zelf aan uw nagels te knippen bij een ontsteking maar raadpleeg altijd een medisch pedicure of een podoloog.

U kunt contact opnemen met de verpleegkundig consulent of de verpleegkundige van de dagkliniek om dit te bespreken en eventueel een afspraak te maken bij de podoloog in het ziekenhuis.

## Groei wimpers

Door de behandeling kunnen de wimpers ongecontroleerd gaan groeien. Knip zeker uw wimpers niet zelf maar neem contact op met de zorgverlener.

## Droge huid

Onderstaande tips kunnen u helpen om een droge huid te voorkomen of behandelen.

### TIPS

- **Wrijf uw huid in met een crème zodra u last hebt van een droge huid. Een droge huid veroorzaakt sneller jeuk.**
- **Kies een vette, hydraterende crème die u dagelijks mag gebruiken.**
- **Behaarde lichaamszones kan u 's avonds voor het slapengaan inwrijven.**
- **Gebruik een neutrale, niet-geparfumeerde crème zonder alcohol.**
- **Neem een douche in plaats van een bad. In bad verweekt uw huid meer. Zo wordt ze sneller droog.**
- **Bij het douchen, gebruikt u best een neutrale en ongeparfumeerde douchegel of douche-olie in plaats van zeep. Dit hydrateert de huid beter.**
- **Droog u goed af tussen de tenen en vingers.**
- **Gebruik bij voorkeur een crème kort na het wassen, als uw huid schoon en de droogte het meest uitgesproken is.**
- **Bescherm u goed tegen de zon, wind en koude om uitdroging van de huid te voorkomen. Gebruik een zonnecrème met factor 50. Breng deze minimum 30 min voor u in de zon gaat aan en herhaal dit om de twee uur.)**
- **Draag het best loszittende, katoenen kledij.**
- **Drink voldoende water.**
- **Als u last hebt van jeuk, vraag dan een jeukstillend geneesmiddel aan uw arts of apotheker.**

## LET OP

- **Probeer directe blootstelling aan de zon te vermijden.**
- **Neem geen te warme douches: die drogen de huid sneller uit.**
- **Vermijd blootstelling aan agressieve producten (bv. kuisproducten) door handschoenen te dragen. Draag ook handschoenen als u huishoudelijke taken met water uitvoert.**



In welke mate u deze bijwerkingen zal beleven, is erg persoonlijk. Sommige mensen ervaren veel last van bijwerkingen, anderen niet. Bij eventuele vragen of onzekerheden kan u terecht bij de verpleegkundige of de arts.

## 05 WANNEER MOET IK CONTACT OPNEMEN MET HET ZIEKENHUIS?



Bij koorts vanaf 38 °C

Als u tekenen van een infectie waarneemt

Als u niet of onvoldoende kan eten en/of drinken

Als u op korte tijd veel vermagert

Als u pijn op de borst ervaart

Huidreacties



Als u last heeft van extreme vermoeidheid, neemt dan gerust contact op met de verpleegkundig consulent. Zij zal met u zoeken naar een goeie manier om daarmee om te gaan.

## CONTACT

### Verpleegkundig Consulenten Hoofd-hals

|                     |                 |                         |           |
|---------------------|-----------------|-------------------------|-----------|
| • Annelies De Prins | T. 09 332 03 67 | vpc.hoofdhals@uzgent.be | route 972 |
| • Jaimie Saelens    | T 09 332 03 67  | vpc.hoofdhals@uzgent.be | route 972 |

### Psychologe

|                     |                 |                            |           |
|---------------------|-----------------|----------------------------|-----------|
| • Katrien De Wagter | T. 09 332 64 44 | katrien.dewagter@uzgent.be | route 972 |
|---------------------|-----------------|----------------------------|-----------|

### Diëtiste

|                    |                 |                            |           |
|--------------------|-----------------|----------------------------|-----------|
| • Eline Hebbelinck | T. 09 332 19 95 | eline.hebbelinck@uzgent.be | route 972 |
|--------------------|-----------------|----------------------------|-----------|

### Sociale Dienst Dagziekenhuis en Hospitalisatie

|                      |                 |                              |           |
|----------------------|-----------------|------------------------------|-----------|
| • An Segers          | T. 09 332 30 19 | ann.segers@uzgent.be         | Route 612 |
| • Christine Francois | T. 09 332 47 35 | christine.francois@uzgent.be |           |

### Sociale dienst Radiotherapie

|                          |                 |                                 |  |
|--------------------------|-----------------|---------------------------------|--|
| • Louise Vande Kerckhove | T. 09 332 57 53 | louise.vandekerckhove@uzgent.be |  |
|--------------------------|-----------------|---------------------------------|--|

### Dagziekenhuis Medische Oncologie

|                |                 |  |           |
|----------------|-----------------|--|-----------|
| • Secretariaat | T. 09 332 31 68 |  | Route 612 |
|----------------|-----------------|--|-----------|

### Hospitalisatie Medische Oncologie

|                |                 |  |           |
|----------------|-----------------|--|-----------|
| • Secretariaat | T. 09 332 31 64 |  | Route 609 |
|----------------|-----------------|--|-----------|

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het Kankercentrum UZ Gent. Het UZ Gent kan op geen enkele wijze verantwoordelijk worden gesteld bij gebruik van deze brochure/dit protocol buit het UZ Gent.