

# UW BEHANDELING MET ABVD

---

KANKERCENTRUM



---

## WAT VINDT U TERUG IN DEZE BROCHURE / INHOUD(SOPGAVE)

01	Welke chemotherapie (= behandeling met cytostatica) krijgt u?	3
02	Hoe verloopt uw behandeling?	3
03	Onderzoeken	5
04	Medicatie	5
05	Bijwerkingen	6

## 01 WELKE CHEMOTHERAPIE (= BEHANDELING MET CYTOSTATICA) KRIJGT U?

Uw behandeling bestaat uit een combinatie van vier producten cytostatica: Adriamycine, Bleomycine, Vinblastine en Dacarbazine.

Cytostatica werkt in op de kankercellen, maar zal ook een aantal sneldelende, gezonde cellen aantasten welke bijwerkingen kunnen geven. Vooral de sneldelende cellen van het beenmerg, het bloed en de slijmvliezen van maag-darmkanaal kunnen hierdoor aangetast raken.

	Generische naam	Specialiteitsnaam	Specifieke werking
	Adriamycine	Doxorubin-RTU	Cytostaticum
	Bleomycine	Bleomin	Cytostaticum
	Vinblastine	Vinblastin	Cytostaticum
	Dacarbazine	Dacarbazine	Cytostaticum

## 02 HOE VERLOOPT UW BEHANDELING?

Uw behandeling wordt normaal gezien op de dagkliniek (ingang 12, route 1323) toegediend. Er is dus geen opname vereist. Bij een opname op de dagkliniek komt u steeds terecht op een 2-persoonskamer. 's Middags krijgt u op de afdeling een lunchpakket aangeboden. U hoeft vooraf niet nuchter te zijn, een lichte maaltijd die dag kan zelfs aangewezen zijn om misselijkheid te voorkomen.

Voor de start van elke chemotherapie, op dag 1 bij opname, wordt een bloedafname uitgevoerd. Afhankelijk van die resultaten zal de therapie worden opgestart, maar het kan ook zijn dat deze wordt uitgesteld naar een later moment (dit in overleg met de arts).

De behandeling wordt via een intraveneus infuus toegediend. De gemiddelde inlooptijd van de verschillende chemo's samen bedraagt ongeveer 2 tot 2,5 uur.

Vóór de start krijgt u premedicatie toegediend om mogelijke allergische reacties tegen te gaan. Preventief krijgt u via het infuus ook medicatie tegen misselijkheid toegediend. Deze zal u in de orale (pil)vorm verder thuis moeten innemen.

Eén behandeling (= één cyclus) van een ABVD kuur bestaat uit één toediening van de chemotherapie op dag 1 en op dag 15 als de bloedresultaten goed zijn. Tussen de toediening van de chemotherapie op dag 1 en op dag 15 is er een rustperiode voorzien. Het schema wordt vanaf dag 29 herhaald.

## Behandelschema

### Dag 1

	Product	Vorm	Werking	Tijdstip of tijdsduur
1	Ondansetron	Infuus	Tegen de misselijkheid	15 min.
2	Solu Medrol	Infuus	Tegen allergische reacties	15 min.
3	<b>Vinblastine</b>	<b>Infuus</b>	<b>Cytostatica</b>	<b>15 min.</b>
4	<b>Bleomycine</b>	<b>Infuus</b>	<b>Cytostatica</b>	<b>15 min.</b>
5	<b>Doxorubicine</b>	<b>Infuus</b>	<b>Cytostatica</b>	<b>30 min.</b>
6	<b>Dacarbazine</b>	<b>Infuus</b>	<b>Cytostatica</b>	<b>1 u.</b>

Tegen de misselijkheid mag u thuis nog verder Zofran® (= Ondansetron) innemen tot 2 dagen na de chemo  
2 x 1 co/dag)

### Dag 15

Idem dag 1

De volgende chemocyclus start in principe op dag 29, 4 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen goed zijn en u geen andere klachten heeft die een bezwaar zijn om een volgende kuur te starten.

Het aantal keren dat deze kuur wordt toegediend wordt beslist in samenspraak met uw behandelende arts.

## 03 ONDERZOEKEN

De arts bepaalt wanneer er een tussentijdse evaluatie zal plaatsvinden. Dit gebeurt meestal na 2 cycli (= 8 weken) en aan de hand van enkele onderzoeken. Enkele frequent voorkomende onderzoeken zijn:

- Een bloedonderzoek
- Een longfunctieonderzoek
- Een hartonderzoek (linkerventrieklejectiefractie)
- Een PET/CT-scan (bij evaluatie van effect therapie)

Een linkerventrieklejectiefractie is een onderzoek van het hart. De kracht waarmee het hart samentrekt wordt bij dit onderzoek gemeten.

Het PET-onderzoek geeft inzicht in de werking van de weefsels en organen in het lichaam; dit onderzoek geeft informatie over de suikeropname in de weefsels en organen en op die manier kunnen ontstekingen en tumoren snel opgespoord worden. Om deze reden dient u nuchter te zijn voor het onderzoek, met uitzondering van water. Het wordt zelfs aanbevolen om **0.5 tot 1 liter water** te drinken voor het onderzoek.

## 04 MEDICATIE

Informeer steeds uw behandelende arts over alle geneesmiddelen die u gebruikt!

⇒ **Zowel de geneesmiddelen die worden voorgeschreven, als de (genees)middelen die u zonder voorschrift gebruikt (bv. Kruiden, vitamines, ...)!**



Breng steeds uw medicatielijstje mee bij een ziekenhuisbezoek, controleer ook tijdens of u nieuwe voorschriften nodig hebt. Die mag u steeds vragen aan uw arts.

## 05 BIJWERKINGEN

### Volgende bijwerking kan u ervaren

■ Koorts op de dag van toediening	6
■ Verkleuring urine	7
■ Veneuze irritatie (pijn)	7
■ Zenuwstelsel: vreemd gevoel in handen of voeten	7
■ Beenmergonderdrukking	8
■ Wijziging in stoelgangpatroon	8
■ Hartproblemen	8
■ Verminderde longfunctie	8
■ Vruchtbaarheid en seksualiteit	8
■ Andere bijwerkingen	9

### Koorts op de dag van toediening

Koorts is een verhoging van lichaamstemperatuur vanaf 38°C. Door de chemotherapie kan koorts ontstaan. De koorts verdwijnt normaal spontaan binnen de 24 uur na de toediening.

#### ADVIES

- **Bij koorts heeft het lichaam extra vocht nodig, daarom is het belangrijk dat u voldoende drinkt.**
- **Alleen op advies van uw behandelende arts mag u bij koorts op de dag van toediening medicatie innemen tegen de koorts.**
- **Contacteer de arts bij koorts vanaf 38°C (op dag van chemotoediening is koorts mogelijk, andere dagen steeds contact opnemen met uw behandelend arts).**

## Verkleuring urine

Stoffen in de chemotherapie, kunnen de urine op de dag van de toediening doen verkleuren (rood). In uitzonderlijke gevallen kan ook het traanvocht roodgekleurd zijn. De verkleuring is onschadelijk, tijdelijk en verdwijnt meestal spontaan een dag na de toediening.



Neem contact op met uw behandelende arts als de verkleuring van de urine binnen de 48 uur na de behandeling niet verdwijnt of als het plassen pijnlijk is.

## Veneuze irritatie (pijn)

Tijdens de toediening van de chemo Dacarbazine® kan u pijn of een irriterend gevoel krijgen ter hoogte van de insteekplaats van het infuus. Verwittig de verpleegkundige zodat er met de arts overlegd kan worden om de infuussnelheid eventueel trager te zetten.



Indien u thuis een verharding en/of roodheid opmerkt ter hoogte van de infuusinsteekplaats, is het belangrijk dat u uw huisarts raadpleegt. Dit kan een lichte thromboflebitis zijn. Dit is meestal niet ernstig maar wordt best opgevolgd door uw arts.

## Zenuwstelsel: vreemd gevoel in handen of voeten

Door de behandeling met chemotherapie kan er schade aan de zenuwcellen optreden. De klachten kunnen heel verschillend van aard zijn. Als zenuwcellen zijn beschadigd, zullen prikkelingsverschijnselen optreden. Het kan ook zijn dat de klachten helemaal niet of pas enkele dagen of weken na de behandeling beginnen. Ze verdwijnen meestal binnen enkele maanden; soms zijn ze blijvend.

De volgende klachten kunnen zich voordoen:

- Minder gevoel in handen en /of voeten, vingers en /of tenen
- Tintelingen in handen en /of voeten, vingers en/of tenen
- Een branderig of juist slapend gevoel in handen en /of voeten, vingers en/of tenen
- Minder kracht in armen en benen.



Het is belangrijk dat u de klachten meldt aan uw behandelende arts; indien nodig past de behandelende arts de volgende behandeling aan.

## Beenmergonderdrukking

De bloedvormende functie kan mogelijk in het gedrang komen. Hierdoor kan het aantal rode bloedcellen, witte bloedcellen en bloedplaatjes fors dalen. Dit kan bloedarmoede tot gevolg hebben, maar ook een verhoogde gevoeligheid voor infecties en een verhoogde bloedingsneiging.

## Wijziging in stoelgangpatroon

Uw chemotherapie kan een invloed hebben op uw darmwerking. Tijdens een eerste week na de toediening van uw chemotherapie is eerder constipatie te verwachten. Gedurende de 2<sup>de</sup> week kan dit overgaan tot diarree of slijmverlies.

## Hartproblemen

De behandeling die u krijgt, kan een invloed hebben op de spiercellen van het hart. Deze bijwerking hangt af van de totale dosis van de chemotherapie. Als u door de behandeling ook maar enig risico loopt, houdt uw behandelende arts dit zorgvuldig in de gaten, onder andere door uw hart regelmatig te controleren.

## Verminderde longfunctie

Uw longfunctie wordt tijdens de behandeling verder opgevolgd en zo nodig wordt de dosis van de chemotherapie aangepast.

## Vruchtbaarheid en seksualiteit

Indien u in de vruchtbare leeftijd bent, overleg dan met uw arts welke consequenties de behandeling met chemotherapie heeft. Bepreek het gebruik van anticonceptiemiddelen met uw arts.

Door de bijwerkingen van de behandeling kan de zin in vrijen verminderd zijn of veranderd.

Restanten van chemotherapie kunnen ook in sperma of in vaginaal vocht zitten. Daarom is het veiliger om de eerste 7 dagen na toediening van chemo met een condoom te vrijen.

Heeft u verdere vragen rond vruchtbaarheid en seksualiteit, aarzel dan niet om dit te bespreken met de arts.



## Andere bijwerkingen

- Haarverlies
- Vermoeidheid
- Misselijkheid en braken
- Ontsteking van het mondslijmvlies

Hoe u deze nevenwerkingen beleeft, is zeer **individueel en persoonlijk!** Veel hangt af van de soort en hoeveelheid chemotherapie die u krijgt. **Iedereen reageert anders** op de toediening.

Sommige mensen hebben veel last van bijwerkingen, anderen hebben er minder last van. De ernst van de bijwerkingen verdwijnen na de behandeling. Belangrijk hierbij is dat de ernst van de bijwerkingen **niets** te maken heeft met het resultaat van de behandeling!

Het is belangrijk dat u steeds uw bijwerkingen vermeldt aan de arts bij een volgend ziekenhuisbezoek. Op die manier kunnen er mogelijkheden gezocht worden om deze bijwerkingen te voorkomen of te verminderen.