

# UW BEHANDELING MET RITUXIMAB (MABTHERA®)

---

KANKERCENTRUM



---

## WAT VINDT U TERUG IN DEZE BROCHURE / INHOUD(SOPGAVE)

01	Hoe verloopt uw behandeling?	3
02	Behandelingsschema	4
03	Bijwerkingen	5

## 01 HOE VERLOOPT UW BEHANDELING?

Rituximab (ook wel Mabthera® of Truxima genoemd) is een monoklonaal antilichaam. Antilichamen zijn eiwitten, die gaan binden aan specifieke cellen. In dit geval zal Rituximab of Mabthera® gaan binden aan een welbepaald type witte bloedcel, namelijk de B-Lymfocyt. Door de binding van die antilichamen aan het oppervlak van de cellen, wordt ervoor gezorgd dat ze gaan afsterven.

Uw behandeling wordt normaal gezien op het dagziekenhuis (ingang 12, route 1323 of route 1565) toegediend. Er is dus geen opname vereist. Bij een opname op het dagziekenhuis komt u steeds terecht op een 2-persoonskamer. 's Middags krijgt u op de afdeling een lunchpakket aangeboden. U hoeft vooraf niet nuchter te zijn, een lichte maaltijd die dag kan zelfs aangewezen zijn om misselijkheid te voorkomen.

Voor de start van elke therapie wordt een bloedafname uitgevoerd. Afhankelijk van die resultaten zal de therapie worden opgestart, maar het kan ook zijn dat deze wordt uitgesteld naar een later moment (dit in overleg met de arts).

Rituximab kan op twee manieren worden toegediend; als intraveneus infuus of als subcutane (SC, onderhuidse) inspuiting. Bij uw eerste cyclus zal Rituximab via een intraveneus infuus worden toegediend. Normaal zal vanaf de tweede cyclus Rituximab worden toegediend via een onderhuidse inspuiting, maar uw arts kan ook beslissen om Rituximab verder intraveneus te geven. Dit zal op een later tijdstip met u besproken worden.

Vóór de start van Rituximab krijgt u premedicatie toegediend om mogelijke allergische reacties tegen te gaan. Tijdens de therapie wordt u nauwlettend opgevolgd door de verpleegkundige.

Om allergische reacties te vermijden zal, bij de intraveneuze toediening, de inloopsnelheid van Rituximab per half uur worden opgedreven, hierbij worden uw bloeddruk, hartslag en temperatuur nauwlettend in de gaten gehouden. De gemiddelde inlooptijd van Rituximab is ongeveer 3 à 4 uur.

Wanneer Rituximab subcutaan wordt toegediend, zal de toediening 5 a 10 minuten duren. Na de toediening dient u nog minstens 15 min onder observatie te blijven, uw arts kan ook beslissen om u nog wat langer in observatie te houden.

## 02 BEHANDELINGSSCHEMA

### Intraveneuze toediening

	Product	Vorm	Werking	Tijdstip of tijdsduur
<b>Dag 1</b>				
1	Tavegyl	Infuus	Tegen allergische reacties	2 min.
2	Paracetamol	Infuus	Tegen allergische reacties	15 min.
3	Rituximab	Infuus	Antilichaam	3 à 4 u.

### Subcutane toediening

	Product	Vorm	Werking	Tijdstip of tijdsduur
<b>Dag 1</b>				
1	Zyrtec	Per os	Tegen allergische reacties	-
2	Paracetamol	Per os	Tegen allergische reacties	-
3	Rituximab	SC	Antilichaam	5 à 7 min.

## 03 BIJWERKINGEN

Bij de intraveneus toediening van Rituximab kan u mogelijk onderstaande bijwerkingen ervaren:

- Koorts
- Rillingen
- Spierstijfheid
- Nausea (= misselijkheid)
- Hypotensie (= verlaagde bloeddruk)
- Bronchospasmen (=vernauwing van de luchtwegen)
- Thoracale pijn (= pijn op de borst)
- Urticaria (= huiduitslag)

Men noemt dit een '**infuusreactie**' (= een overgevoelighedsreactie). De premedicatie die u voor de aanvang van de behandeling krijgt, is ter preventie van dergelijke reacties. Desondanks kan een infuusreactie niet volledig worden voorkomen.

Bij het optreden van deze verschijnselen wordt de toediening direct gestopt. De verpleegkundige geeft dan de nodige medicatie om de reactie onder controle te krijgen. Nadien wordt de behandeling opnieuw heropgestart, op advies van de arts.

Bij de subcutane toediening van Rituximab kan u onderstaande bijwerkingen ervaren:

- **Lokale zwelling** tijdens of na de toediening. Hier hoeft u niet specifiek iets voor te doen, de zwelling zou moeten verdwijnen binnen een aantal uur of 1 à 2 dagen na de toediening.
- **Lokale roodheid**
- **Lokale jeuk**
- **Pijn** tijdens de toediening

Uw behandeling met Rituximab kan er ook voor zorgen dat u minder of geen antilichamen aanmaakt na een vaccinatie. De aanmaak van antilichamen gebeurt met behulp van de B-cellen in het lichaam. Omdat Rituximab de aanmaak van het aantal B-cellen verminderd, kan de **antilichaamrespons na vaccinatie sterk verminderd zijn**. Wanneer een vaccinatie wordt ingepland, is het daarom van belang dit steeds te bespreken met uw arts.

---

Hoe u deze nevenwerkingen beleeft, is zeer **individueel en persoonlijk!** Veel hangt af van de soort en hoeveelheid chemotherapie die u krijgt. **Iedereen reageert anders** op de toediening.

!

Sommige mensen hebben veel last van bijwerkingen, anderen hebben er minder last van. De ernst van de bijwerkingen verdwijnen na de behandeling. Belangrijk hierbij is dat de ernst van de bijwerkingen **niets** te maken heeft met het resultaat van de behandeling!

Het is belangrijk dat u steeds uw bijwerkingen vermeldt aan uw arts of verpleegkundige bij een volgend ziekenhuisbezoek. Op die manier kunnen er mogelijkheden gezocht worden om deze bijwerkingen te voorkomen of te verminderen.

---