

UW BEHANDELING MET RITUXIMAB – GEMCITABINE – CISPLATINE – DEXAMETHASONE

KANKERCENTRUM
UZ GENT



INHOUDSTAFEL

01	Welke chemotherapie (= behandeling met cytostatica) krijgt u?	3
02	Hoe verloopt uw behandeling?	4
03	Behandelingsschema	4
04	Onderzoeken	6
05	Medicatie	7
06	Bijwerkingen	7

01 WELKE CHEMOTHERAPIE (= BEHANDELING MET CYTOSTATICA) KRIJGT U?

Uw behandeling bestaat uit een combinatie van vier producten: Rituximab (Mabthera®), Gemcitabine (Gemzar®), Cisplatine en Dexamethasone.

Deze kuur wordt ook wel afgekort als R-GDP.

Rituximab of Mabthera® is een antilichaam. Antilichamen zijn eiwitten, die gaan binden aan specifieke cellen. In dit geval zal Rituximab of Mabthera® gaan binden aan een welbepaald type witte bloedcel, namelijk de B-Lymfocyt. Door de binding van die antilichamen aan het oppervlak van de cellen, wordt ervoor gezorgd dat ze gaan afsterven.

Gemcitabine en Cisplatine zijn 2 soorten cytostatica (chemotherapie). Cytostatica werkt niet alleen in op de kankercellen, maar zal ook een aantal snedelende, gezonde cellen aantasten welke bijwerkingen kunnen geven. Vooral de snedelende cellen van het beenmerg, het bloed en de slijmvliezen van maag-darmkanaal kunnen hierdoor aangetast raken.

Tenslotte krijgt u ook Dexamethasone. Dit is géén cytostaticum (= celdodend middel), maar wel een cortisoneafgeleide.

	Generische naam	Specialiteitsnaam	Specifieke werking
	Rituximab	Mabthera®	(Monoklonaal) antilichaam
	Gemcitabine	Gemzar®	Cytostaticum
	Cisplatine	Cisplatine®	Cytostaticum
	Dexamethasone	Medrol®	Glucocorticosteroïden

02 HOE VERLOOPT UW BEHANDELING?

Uw behandeling wordt normaal gezien op de dagkliniek (ingang 12, route 1323) toegediend op dag 1, dag 2 en dag 9 van uw cyclus. Er is dus geen opname vereist. Bij een opname op de dagkliniek komt u steeds terecht op een 2-persoonskamer. 's Middags krijgt u op de afdeling een lunchpakket aangeboden. U hoeft vooraf niet nuchter te zijn, een lichte maaltijd die dag kan zelfs aangewezen zijn om misselijkheid te voorkomen.

Voor de start van uw therapie bij opname, wordt een bloedafname uitgevoerd. Afhankelijk van die resultaten zal de therapie worden opgestart, maar het kan ook zijn dat deze wordt uitgesteld naar een later moment (dit in overleg met de arts). De behandeling wordt via een intraveneus infuus toegediend.

Vóór de start van Rituximab krijgt u premedicatie toegediend om mogelijke allergische reacties tegen te gaan.

Tijdens het inlopen van de therapie wordt u nauwlettend opgevolgd door de verpleegkundige. Om allergische reacties te vermijden zal de inloopsnelheid van de Rituximab per half uur worden opgedreven, hierbij wordt uw bloeddruk nauwlettend in de gaten gehouden. De gemiddelde inlooptijd van Rituximab is voor de eerste twee toedieningen ongeveer 4 uur, vanaf de derde toediening is dit gemiddeld 3 uur. Deze kan variëren van persoon tot persoon.

Op dag 2 krijgt u de chemotherapie (Gemcitabine en Cisplatine) toegediend. Preventief krijgt u via het infuus ook medicatie tegen misselijkheid toegediend. Deze zal u in de orale (pil)vorm verder thuis moeten innemen. U zal tijdens de toediening van uw chemoprodukten ook veel vocht toegediend krijgen om uw nieren te beschermen.

Op dag 9 wordt u op de dagkliniek verwacht voor de 2^{de} toediening van Gemcitabine.

03 BEHANDELINGSSCHEMA

De kuur wordt om de 3 of 4 weken gegeven op voorwaarde dat de bloedsuitslagen goed zijn en u geen andere klachten heeft. Indien uw bloedbeeld of fysieke toestand na 3 weken onvoldoende gerecupereerd is, kan uw arts beslissen om uw therapie 1 week uit te stellen.

	Product	Vorm	Werking	Tijdstip of tijdsduur
--	---------	------	---------	-----------------------

Dag 1

1	Tavegyl®	Infuus	Tegen allergische reacties	2 min.
2	Zantac®	Infuus	Ter bescherming van de maag	2 min.
3	Paracetamol®	Infuus	Tegen allergische reacties	15 min.
4	Rituximab	Infuus	Antilichaam	3 à 4 u.

Dag 2

1	Aacidexam 40mg	Infuus	Cortisone afgeleide	15 min.
2	Ondansetron 8mg	Infuus	Tegen de misselijkheid	10 min
3	Gemcitabine	Infuus	Chemotherapie	30 min.
4	Mannitol	Infuus	Vochtafdrijvend	30 min.
5	Cisplatine	Infuus	Chemotherapie	60 min.

**Vanaf dag 3 t.e.m. dag 5 moet u nog verder Dexamethasone® 40mg innemen.
Vanaf dag 6 wordt Dexamethasone omgezet naar Medrol® 32 mg. Dit mag u
innemen volgens onderstaand afbouwschema.**

Bij misselijkheid wordt aangeraden om Ondansetron 8mg (Zofran®) 2x/dag in te nemen.

**Om uw nieren te beschermen zal u voor en na de toediening van Cisplatine
extra medicatie en veel vocht via uw infuus toegediend krijgen.
Het is belangrijk om thuis voldoende te drinken!**

Afbouwschema Medrol®

DAG 6	DAG 7	DAG 8	DAG 9
1 co Medrol® 32 mg	½ co Medrol® 32 mg	¼ co Medrol® 32 mg	STOP

	Product	Vorm	Werking	Tijdstip of tijdsduur
DAG 9				
1	Litican 50 mg	Infuus	Tegen de misselijkheid	15 min.
2	Gemcitabine	Infuus	Chemotherapie	30 min.

Bij misselijkheid mag u indien nodig Litican 50 mg innemen 4 tot max 6x/dag.

Het aantal keren dat deze kuur wordt toegediend wordt beslist in samenspraak met uw behandelende arts.

04 ONDERZOEKEN

De arts bepaalt wanneer er een tussentijdse evaluatie zal plaatsvinden. Dit gebeurt meestal na 3 à 4 keer en aan de hand van enkele onderzoeken.

Enkele frequent voorkomende onderzoeken zijn:

- Een bloedonderzoek
- Een PET/CT-scan (bij evaluatie van effect behandeling)
- Een beenmergonderzoek (dit wordt niet standaard uitgevoerd, uw arts zal dit met u bespreken indien nodig)

05 MEDICATIE

Informeer steeds uw behandelende arts over alle geneesmiddelen die u gebruikt!

- ⇒ **Zowel de geneesmiddelen die worden voorgeschreven, als de (genees)-middelen die u zonder voorschrift gebruikt (bv. Kruiden, vitamines, ...)!**

06 BIJWERKINGEN

Chemotherapie werkt vooral in op sneldelende cellen, dus naast kankercellen worden ook een deel gezonde cellen aangevallen. Hierdoor kunnen bijwerkingen optreden. Een deel van de bijwerkingen kan bestreden worden met medicijnen. De bijwerkingen verminderen meestal geleidelijk nadat uw behandeling is beëindigd.

Mogelijke bijwerkingen zijn:

- De aanmaak van bloedcellen in het beenmerg kan tijdelijk worden geremd, met als gevolg: verhoogde vatbaarheid voor infecties, bloedarmoede, sneller blauwe plekken en/of een bloedneus
- Misselijkheid en braken
- Tijdelijke smaak- en reukverandering
- Ontsteking mondslijmvlies waarbij blaasjes en pijn in de mond kunnen voorkomen.
- Diarree of constipatie
- Tintelingen en voos gevoel in vingertoppen en tenen
- Vermoeidheid
- Impact op seksualiteit en vruchtbaarheid: Indien u in de vruchtbare leeftijd bent, overleg dan met uw arts welke consequenties de behandeling met chemotherapie heeft. Bepreek het gebruik van anticonceptiemiddelen met uw arts. Door de bijwerkingen van de behandeling kan de zin in vrijen verminderd zijn of veranderd. Restanten van chemotherapie kunnen ook in sperma of in vaginaal vocht zitten. Daarom is het veiliger om de eerste 7 dagen na toediening van chemo met een condoom te vrijen. Hebt u verdere vragen rond vruchtbaarheid en seksualiteit, aarzel dan niet om dit te bespreken met de arts.

Cisplatine®

Enkele bijwerkingen die zich mogelijks kunnen voordoen gedurende de behandeling met Cisplatine zijn:

- Verminderd gehoor of oorsuizen
- Verminderde nierfunctie: hiervoor krijgt u tijdens uw therapie veel vocht intraveneus toegediend

Rituximab

Enkele bijwerkingen die mogelijks kunnen optreden tijdens de toediening van Rituximab zijn:

- Koorts
- Rillingen
- Spierstijfheid
- Nausea (= misselijkheid)
- Hypotensie (= verlaagde bloeddruk)
- Bronchospasmen (=vernauwing van de luchtwegen)
- Thoracale pijn (= pijn op de borst)
- Urticaria (= huiduitslag)

Men noemt dit een 'infuusreactie' (= een overgevoeligheidsreactie). De premedicatie die u voor de aanvang van de chemotherapie krijgt, is ter preventie van dergelijke reacties. Bij het optreden van deze verschijnselen wordt de toediening direct gestopt. De behandelende arts geeft dan de nodige medicatie om de reactie onder controle te krijgen. Nadien wordt de behandeling opnieuw heropgestart, op advies van de arts.

Dexamethasone® - Medrol®

Enkele bijwerkingen die zich mogelijks kunnen voordoen gedurende de behandeling met Medrol® zijn:

- Maaglast
- Zenuwachtigheid
- Hyperactiviteit
- Vaak slapeloosheid
- Medrol® kan uw suikerspiegel beïnvloeden, vooral bij diabetespatiënten is het van belang om uw suikerspiegel goed op te volgen.

Hoe u deze nevenwerkingen beleeft, is zeer **individueel en persoonlijk!** Veel hangt af van de soort en hoeveelheid chemotherapie die u krijgt. **Iedereen reageert anders** op de toediening.

Sommige mensen hebben veel last van bijwerkingen, anderen hebben er minder last van. De ernst van de bijwerkingen verdwijnen na de behandeling. Belangrijk hierbij is dat de ernst van de bijwerkingen **niets** te maken heeft met het resultaat van de behandeling!

Het is belangrijk dat u steeds uw bijwerkingen vermeldt aan uw arts of verpleegkundige. Op die manier kunnen er mogelijkheden gezocht worden om deze bijwerkingen te voorkomen of te verminderen.
