

# UW BEHANDELING MET RITUXIMAB-DHAP



**KANKERCENTRUM  
UZ GENT**



---

## INHOUDSTAFEL

01	Welke chemotherapie (= behandeling met cytostatica) krijgt u?	3
02	Hoe verloopt uw behandeling?	4
03	Onderzoeken	6
04	Medicatie	6
05	Bijwerkingen	7

# 01 WELKE CHEMOTHERAPIE (= BEHANDELING MET CYTOSTATICA) KRIJGT U?

Uw behandeling bestaat uit 4 producten: Rituximab (Mabthera®), Cisplatinum (Cisplatin®), Cytarabine (Cytosar®) en Dexamethasone.

Rituximab of Mabthera® is een antilichaam. Antilichamen zijn eiwitten, die gaan binden aan specifieke cellen. In dit geval zal Rituximab of Mabthera® gaan binden aan een welbepaald type witte bloedcel, namelijk de B-Lymfocyt. Door de binding van die antilichamen aan het oppervlak van de cellen, wordt ervoor gezorgd dat ze gaan afsterven.

Cisplatinum en Cytarabine zijn twee soorten cytostatica of “chemoprodukten”. Cytostatica werkt niet alleen in op de kankercellen, maar zal ook een aantal sneldelende, gezonde cellen aantasten welke bijwerkingen kunnen geven. Vooral de sneldelende cellen van het beenmerg, het bloed en de slijmvliezen van maag-darmkanaal kunnen hierdoor aangetast raken.

Dexamethasone of Aacidexam® is géén cytostaticum (= celdodend middel), maar wel een cortisoneafgeleide.

	Generische naam	Specialiteitsnaam	Specifieke werking
	<b>Rituximab</b>	Mabthera®	(Monoklonaal) antilichaam
	<b>Cisplatinum</b>	Cisplatin®	Cytostaticum
	<b>Cytarabine</b>	Cytostar®	Cytostaticum
	<b>Dexamethasone</b>	Aacidexam®	Glucocorticosteroïden

## 02 HOE VERLOOPT UW BEHANDELING?

Uw behandeling zal doorgaan op de hospitalisatieafdeling hematologie (ingang 12, route 1467 of 1416).

Op dag 1 van uw cyclus zal u opgenomen worden voor 5 dagen. Na 5 dagen mag u het ziekenhuis opnieuw verlaten.

Voor de start van elke chemotherapie wordt een bloedafname uitgevoerd. Afhankelijk van die resultaten zal de therapie worden opgestart, maar het kan ook zijn dat deze wordt uitgesteld naar een later moment (dit in overleg met de arts). De behandeling wordt via een intraveneus infuus toegediend.

Vóór de start van Rituximab krijgt u premedicatie toegediend om mogelijke allergische reacties tegen te gaan. Preventief krijgt u via het infuus ook medicatie tegen misselijkheid toegediend. Tijdens het inlopen van de therapie wordt u nauwlettend opgevolgd door de verpleegkundige. Om allergische reacties te vermijden zal de inloopsnelheid van de Rituximab per half uur worden opgedreven, hierbij wordt uw bloeddruk nauwlettend in de gaten gehouden. De gemiddelde inlooptijd van Rituximab is voor de eerste twee toedieningen ongeveer 4 uur, vanaf de derde toediening is dit gemiddeld 3 uur. Deze kan variëren van persoon tot persoon.

Aansluitend krijgt u de chemotherapie toegediend. Meer gedetailleerde informatie in verband met het behandelingschema kunt u hieronder terugvinden. Naast de chemotherapie krijgt u tijdens uw opname ook veel vocht toegediend om uw nieren te beschermen.

## Behandelingschema

### Dag 1

	Product	Vorm	Werking	Tijdstip of tijdsduur
1	Tavegyl®	Infuus	Tegen allergische reacties	2 min.
2	Zantac®	Infuus	Ter bescherming van de maag	2 min.
3	Paracetamol	Infuus	Tegen allergische reacties	15 min.
4	<b>Rituximab</b>	<b>Infuus</b>	<b>Antilichaam</b>	<b>3 à 4 u.</b>
5	Ondansetron 8mg	Infuus	Tegen de misselijkheid	3 x per dag
6	Dexamethasone	Infuus	Tegen allergische reacties	30 min.
7	<b>Cisplatinum</b>	<b>Infuus</b>	<b>Chemotherapie</b>	<b>24 u.</b>

### Dag 2

	Product	Vorm	Werking	Tijdstip of tijdsduur
1	Ondansetron 8mg	Infuus	Tegen de misselijkheid	3 x per dag
2	Dexamethasone	Infuus	Tegen allergische reacties	30 min.
3	<b>Cytarabine</b>	<b>Infuus</b>	<b>Chemotherapie</b>	<b>3 u.</b>
<b>Tussen beide toedieningen zit een pauze van 12 u.</b>				
4	<b>Cytarabine</b>	<b>Infuus</b>	<b>Chemotherapie</b>	<b>3 u.</b>

Product	Vorm	Werking	Tijdstip of tijdsduur
---------	------	---------	-----------------------------

Op DAG 3 en DAG 4 krijgt u nog verder Ondansetron, Dexamethasone en vocht toegediend via uw infuus.

Op DAG 5 krijgt u Zofran® in pilvorm toegediend tegen de misselijkheid 2x/dag.  
OP DAG 5 mag u het ziekenhuis verlaten.

Vanaf DAG 5 t.e.m. DAG 8 moet u nog verder Dexamethasone innemen in pilvorm (Medrol®).

### Afbouwschema Medrol®

DAG 5	DAG 6	DAG 7	DAG 8	DAG 9
2 co Medrol® 32 mg	1 co Medrol® 32 mg	½ co Medrol® 32mg	¼ co Medrol® 32mg	STOP

## 03 ONDERZOEKEN

De arts bepaalt wanneer er een tussentijdse evaluatie zal plaatsvinden. Dit gebeurt meestal na 2 à 3 keer en aan de hand van enkele onderzoeken. Enkele frequent voorkomende onderzoeken zijn:

- Een bloedonderzoek
- Een beenmergonderzoek (bij evaluatie van effect behandeling)
- Een PET/CT-scan (bij evaluatie van effect behandeling)

## 04 MEDICATIE

Informeer steeds uw behandelende arts over alle geneesmiddelen die u gebruikt!

⇒ **Zowel de geneesmiddelen die worden voorgeschreven, als de (genees)-middelen die u zonder voorschrift gebruikt (bv. Kruiden, vitamines, ...)!**

## 05 BIJWERKINGEN

### Bijwerkingen veroorzaakt door

▪ Rituximab	7
▪ Cisplatinum en Cytarabine	8
▪ Dexamethasone – Aacidexam®	8

### Rituximab

Enkele bijwerkingen die mogelijks kunnen optreden tijdens de toediening van Rituximab zijn:

- Koorts
- Rillingen
- Spierstijfheid
- Nausea (= misselijkheid)
- Hypotensie (= verlaagde bloeddruk)
- Bronchospasmen (=vernauwing van de luchtwegen)
- Thoracale pijn (= pijn op de borst)
- Urticaria (= huiduitslag)

Men noemt dit een 'infuusreactie' (= een overgevoeligheidsreactie). De premedicatie die u voor de aanvang van de chemotherapie krijgt, is ter preventie van dergelijke reacties. Bij het optreden van deze verschijnselen wordt de toediening direct gestopt. De behandelende arts geeft dan de nodige medicatie om de reactie onder controle te krijgen. Nadien wordt de behandeling opnieuw heropgestart, op advies van de arts.

## Cisplatinum en Cytarabine

- Beenmergonderdrukking: De bloedvormende functie kan mogelijks in het gedrang komen. Hierdoor kan het aantal rode bloedcellen, witte bloedcellen en bloedplaatjes fors dalen. Dit kan bloedarmoede tot gevolg hebben, maar ook een verhoogde gevoeligheid voor infecties en een verhoogde bloedingsneiging.
- Verhoogde gevoeligheid voor opportunistische infecties (= Infecties die optreden bij mensen met een verminderde afweer, bij personen die verzwakt zijn t.o.v. hun normale toestand. Deze infecties ontstaan door zeldzamere ziekteverwekkende organismen die bij heel veel mensen aanwezig zijn, maar normaal geen kans krijgen om zich zo te ontwikkelen, dat ze schade veroorzaken). Hiervoor wordt preventief al medicatie opgestart: bv. Bactrim Forte® (1 comprimé, 2x per dag, 2x per week) of Zovirax® 800mg (1 comprimé, 1x per dag).
- Misselijkheid en braken
- Haarverlies
- Irritatie en ontsteking van het mondslijmvlies (= mucositis)
- Cytarabine kan droge, geïrriteerde ogen veroorzaken. Uw arts zal hiervoor preventief kunsttranen voorschrijven. Het is van belang om deze volgens voorschrift te gebruiken.
- Diarree
- Vermoeidheid
- Mogelijkheid op voorkomen nierbeschadiging door de chemo Cisplatinum. Om dit te voorkomen wordt voldoende hydratatie opgestart voor, tijdens als na de chemo.
- Neuropathie: tintelingen en zenuwpijnen
- Veranderingen van de huid: huiduitslag
- De chemotherapie heeft mogelijks een invloed op uw vruchtbaarheid

## Dexamethasone – Acidexam®

Enkele bijwerkingen die zich mogelijks kunnen voordoen gedurende de behandeling met Dexamethasone zijn:

- Maaglast
- Zenuwachtigheid
- Hyperactiviteit
- Vaak slapeloosheid



---

Hoe u deze nevenwerkingen beleeft, is zeer **individueel en persoonlijk!** Veel hangt af van de soort en hoeveelheid chemotherapie die u krijgt. **Iedereen reageert anders** op de toediening.

Sommige mensen hebben veel last van bijwerkingen, anderen hebben er minder last van. De ernst van de bijwerkingen verdwijnen na de behandeling.

!

Belangrijk hierbij is dat de ernst van de bijwerkingen **niets** te maken heeft met het resultaat van de behandeling! Het is belangrijk dat u steeds uw bijwerkingen vermeldt aan uw arts of verpleegkundige.

Op die manier kunnen er mogelijkheden gezocht worden om deze bijwerkingen te voorkomen of te verminderen.

---

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het Kankercentrum UZ Gent. Het UZ Gent kan op geen enkele wijze verantwoordelijk worden gesteld bij gebruik van deze brochure/dit protocol buiten het UZ Gent.