

UW BEHANDELING MET MABTHERA – FLUDARABINE – CYCLOFOSFAMIDE

KANKERCENTRUM
UZ GENT



INHOUDSTAFEL

01	Welke chemotherapie (= behandeling met cytostatica) krijgt u?	3
02	Hoe verloopt uw behandeling?	4
03	Onderzoeken	6
04	Medicatie	6
05	Bijwerkingen	7

01 WELKE CHEMOTHERAPIE (= BEHANDELING MET CYTOSTATICA) KRIJGT U?

Uw behandeling bestaat uit drie producten: Rituximab (Mabthera®), Fludarabine (Fludarabine Sandoz®) en Cyclofosfamide (Endoxan®).

Rituximab of Mabthera® is een antilichaam. Antilichamen zijn eiwitten, die gaan binden aan specifieke cellen. In dit geval zal Rituximab of Mabthera® gaan binden aan een welbepaald type witte bloedcel, namelijk de B-Lymfocyt. Door de binding van die antilichamen aan het oppervlak van de cellen, wordt ervoor gezorgd dat ze gaan afsterven.

Fludarabine (Fludarabine Sandoz®) en Cyclofosfamide (Endoxan®) zijn twee soorten cytostatica. Cytostatica werkt niet alleen in op de kankercellen, maar zal ook een aantal sneldelende, gezonde cellen aantasten welke bijwerkingen kunnen geven. Vooral de sneldelende cellen van het beenmerg, het bloed en de slijmvliezen van maag-darmkanaal kunnen hierdoor aangetast raken.

	Generische naam	Specialiteitsnaam	Specifieke werking
	Rituximab	Mabthera ®	(Monoklonaal) antilichaam
	Fludarabine	Fludarabine Sandoz ®	Cytostaticum
	Cyclofosfamide	Endoxan ®	Cytostaticum

02 HOE VERLOOPT UW BEHANDELING?

Uw behandeling wordt normaal gezien op het dagziekenhuis (ingang 12, route 1323) toegediend. Er is dus geen opname vereist. Bij een opname op de dagkliniek komt u steeds terecht op een 2-persoonskamer. 's Middags krijgt u op de afdeling een lunchpakket aangeboden. U hoeft vooraf niet nuchter te zijn, een lichte maaltijd die dag kan zelfs aangewezen zijn om misselijkheid te voorkomen.

Voor de start van elke chemotherapie, op dag 1 bij opname, wordt een bloedafname uitgevoerd. Afhankelijk van die resultaten zal de therapie worden opgestart, maar het kan ook zijn dat deze wordt uitgesteld naar een later moment (dit in overleg met de arts). De behandeling wordt via een intraveneus infuus toegediend.

Vóór de start van Rituximab krijgt u premedicatie toegediend om mogelijke allergische reacties tegen te gaan. Preventief krijgt u via het infuus ook medicatie tegen misselijkheid toegediend. Deze zal u in de orale (pil)vorm verder thuis moeten innemen.

Tijdens het inlopen van de therapie wordt u nauwlettend opgevolgd door de verpleegkundige. Om allergische reacties te vermijden zal de inloopsnelheid van de Rituximab per half uur worden opgedreven, hierbij wordt uw bloeddruk nauwlettend in de gaten gehouden. De gemiddelde inlooptijd van Rituximab is voor de eerste twee toedieningen ongeveer 4 uur, vanaf de derde toediening is dit gemiddeld 3 uur. Deze kan variëren van persoon tot persoon.

Aansluitend krijgt u de chemotherapie toegediend, dit duurt ongeveer 2 uur.

Op dag 2 en dag 3 zal u enkel de chemotherapie toegediend krijgen.

Behandelingschema

De kuur wordt om de 4 weken gegeven, op voorwaarde dat de bloeduitslagen goed zijn en u geen andere klachten heeft.

	Product	Vorm	Werking	Tijdstip of tijdsduur
DAG 1				
1	Tavegyl®	Infuus	Tegen allergische reacties	2 min.
2	Zantac®	Infuus	Ter bescherming van de maag	2 min.
3	Paracetamol®	Infuus	Tegen allergische reacties	15 min.
4	Rituximab®	Infuus	Antilichaam	3 à 4 u.
5	Ondansetron® 8 mg	Infuus	Tegen de misselijkheid	15 min.
6	Fludarabine®	Infuus	Chemotherapie	30 min.
Na inloop van de Fludarabine® moet 1 uur gewacht worden vooraleer opgestart wordt met Cyclofosfamide®				
7	Cyclofosfamide®	Infuus	Chemotherapie	30 min.
DAG 2				
1	Ondansetron® 8mg	Infuus	Tegen de misselijkheid	15 min.
2	Fludarabine®	Infuus	Chemotherapie	30 min.
Na inloop van de Fludarabine® moet 1 uur gewacht worden vooraleer opgestart wordt met Cyclofosfamide				
3	Cyclofosfamide®	Infuus	Chemotherapie	30 min.

Product	Vorm	Werking	Tijdstip of tijdsduur
---------	------	---------	-----------------------------

DAG 3: idem DAG 2

Bij misselijkheid wordt aangeraden om vanaf dag 1 t.e.m. dag 3 één co Zofran® (=Ondansetron®) in te nemen rond 20u. Op dag 4 en 5 mag u dit 2x/dag innemen (1co om 08u en 1co om 20u)

Het aantal keren dat deze kuur wordt toegediend wordt beslist in samenspraak met uw behandelende arts, meestal betreft dit 4 à 6 keer.

03 ONDERZOEKEN

De arts bepaalt wanneer er een tussentijdse evaluatie zal plaatsvinden. Dit gebeurt meestal na 4 keer en aan de hand van enkele onderzoeken. Enkele frequent voorkomende onderzoeken zijn:

- Een bloedonderzoek
- Een beenmergonderzoek (dit wordt niet standaard uitgevoerd, uw arts zal dit met u bespreken indien nodig)
- Een CT-scan (bij evaluatie van effect behandeling)

04 MEDICATIE

Informeer steeds uw behandelende arts over alle geneesmiddelen die u gebruikt!

⇒ **Zowel de geneesmiddelen die worden voorgeschreven, als de (genees)-middelen die u zonder voorschrift gebruikt (bv. Kruiden, vitamines,..)!!**

05 BIJWERKINGEN

Rituximab

Enkele bijwerkingen die mogelijks kunnen optreden tijdens de toediening van Rituximab zijn:

- Koorts
- Rillingen
- Spierstijfheid
- Nausea (= misselijkheid)
- Hypotensie (= verlaagde bloeddruk)
- Bronchospasmen (=vernauwing van de luchtwegen)
- Thoracale pijn (= pijn op de borst)
- Urticaria (= huiduitslag)

Men noemt dit een 'infuusreactie' (= een overgevoelighedsreactie). De premedicatie die u voor de aanvang van de chemotherapie krijgt, is ter preventie van dergelijke reacties.

Bij het optreden van deze verschijnselen wordt de toediening direct gestopt. De behandelende arts geeft dan de nodige medicatie om de reactie onder controle te krijgen. Nadien wordt de behandeling opnieuw heropgestart, op advies van de arts.

Fludarabine en Cyclofosfamide

Bijwerkingen die mogelijks kunnen optreden ten gevolge van de toediening van Fludarabine en Cyclofosfamide:

- Beenmergonderdrukking:
De bloedvormende functie kan mogelijks in het gedrang komen. Hierdoor kan het aantal rode bloedcellen, witte bloedcellen en bloedplaatjes fors dalen. Dit kan bloedarmoede tot gevolg hebben, maar ook een verhoogde gevoeligheid voor infecties en een verhoogde bloedingsneiging.
- Verhoogde gevoeligheid voor opportunistische infecties
(= Infecties die optreden bij mensen met een verminderde afweer, bij personen die verzwakt zijn t.o.v. hun normale toestand. Deze infecties ontstaan door zeldzamere ziekteverwekkende organismen die bij heel veel mensen aanwezig zijn, maar normaal geen kans krijgen om zich zo te ontwikkelen, dat ze schade veroorzaken). Hiervoor

wordt preventief al medicatie opgestart: bv. Bactrim Forte® (1 comprimé, 2x per dag, 2x per week) of Zovirax® 800mg (1 comprimé, 1x per dag).

- Misselijkheid en braken
- Irritatie en ontsteking van het mondslijmvlies (= mucositis)
- Diarree
- Zwakte, vermoeidheid
- Neuropathie: tintelingen en zenuwpijnen
- Veranderingen van de huid: huiduitslag
- Hoest

Hoe u deze nevenwerkingen beleeft, is zeer **individueel en persoonlijk!** Veel hangt af van de soort en hoeveelheid chemotherapie die u krijgt. **Iedereen reageert anders** op de toediening.

Sommige mensen hebben veel last van bijwerkingen, anderen hebben er minder last van. De ernst van de bijwerkingen verdwijnen na de behandeling. Belangrijk hierbij is dat de ernst van de bijwerkingen **niets** te maken heeft met het resultaat van de behandeling!

Het is belangrijk dat u steeds uw bijwerkingen vermeldt aan uw arts of verpleegkundige bij een volgend ziekenhuisbezoek. Op die manier kunnen er mogelijkheden gezocht worden om deze bijwerkingen te voorkomen of te verminderen.