

# RAPAMUNE®

---

KANKERCENTRUM



---

## WAT VINDT U TERUG IN DEZE BROCHURE

01	Inleiding	3
02	Werking en dosering	3
03	Adviezen bij de Inname van Rapamune®	3
04	Bijwerkingen	4

## 01 INLEIDING

In deze brochure kan u informatie terugvinden over Rapamune®, geven we enkele belangrijke aandachtspunten mee over de inname en welke bijwerkingen eventueel kunnen voorkomen.

## 02 WERKING EN DOSERING

Het werkzame bestanddeel van Rapamune® is sirolimus. Rapamune® is verkrijgbaar in verschillende doseringen; 1 mg en 2 mg. Rapamune® bestaat ook in siroop.

Bewaar de medicatie in de originele verpakking op kamertemperatuur.

## 03 ADVIEZEN BIJ DE INNAME VAN RAPAMUNE®

De inname moet zeer **nauwkeurig** gebeuren.

- Rapamune® wordt 1 x per dag ingenomen op hetzelfde tijdstip. Dit is meestal s' ochtends.
- Rapamune® mag zowel met als zonder voeding ingenomen worden, het is wel van belang dat u Rapamune® steeds op dezelfde manier inneemt. Dit wil zeggen dat wanneer u deze bv. bij de maaltijd inneemt, u dit best altijd doet.
- De goede werking van Rapamune® kan verstoord worden door inname van een aantal voedingsmiddelen. U mag Rapamune® niet combineren met **pompelmoes(sap) of Sint-Janskruid**.

- U neemt de medicatie best pas uit de verpakking vlak voor de inname ervan. Was steeds uw handen met water en zeep voor en na inname van de medicatie. Probeer de medicatie zo weinig mogelijk aan te raken.
- Slik de tabletten in zijn geheel door met een glas water (zonder te breken of pletten).
- Het is aangewezen dat zwangere vrouwen deze medicatie niet aanraken.
- Buiten het bereik van kinderen bewaren.

## 04 BIJWERKINGEN

Het is mogelijk dat er bijwerkingen optreden bij de inname van Rapamune®. De intensiteit en aard van deze bijwerkingen verschilt van persoon tot persoon. Het is steeds belangrijk om uw arts, verpleegkundige of apotheker op de hoogte te brengen als u bepaalde bijwerkingen ervaart.

Rapamune® kan een ontsteking van het mondslijmvlies (**mucositis**) veroorzaken. Om dit te vermijden is een goede mondhygiëne uiterst belangrijk. U kan mogelijks ook **gewrichtspijnen** ervaren.

### Invloed op de nierfunctie

Rapamune® kan de nieren beschadigen waardoor deze minder goed gaan functioneren. Dit effect kan tijdelijk zijn, waarbij de nierfunctie weer verbeterd na verminderen van de dosis of stoppen van de medicatie, maar kan in sommige gevallen ook blijvend zijn. De correcte dosis wordt door uw arts in de gaten gehouden. Het is echter belangrijk dat u zelf voldoende drinkt om de schadelijke effecten op uw nieren te beperken, **minimum 2 liter vocht (bv. water, soep, sportdranken, thee enz...) per dag**. **Bij warm weer en koorts of op aanraden van uw arts kan dit nog verhogen.**

### Verlaagd kaliumgehalte in het bloed

Een te laag kaliumgehalte kan, vooral kort na de transplantatie, voorkomen. Indien dit het geval zou zijn zal uw arts eventuele wijzigingen in de medicatie (dosisaanpassingen van medicatie of eventueel opstarten van nieuwe medicatie) of dieetmaatregelen (kaliumrijke voeding) met u bespreken. Bij kaliumrijke voeding eet u best bananen, kiwi's, chips en aardappelen. Ook gedroogd fruit en bepaalde soorten groenten, zoals bv. spinazie, kunnen veel kalium bevatten. **Uw hoeft deze aanpassing enkel te doen op aanraden van uw arts.**

## Verhoogde kans op verbranding

Het is bijzonder belangrijk dat u probeert om **contact met de zon of UV-licht** zoveel mogelijk te **vermijden** wanneer u Rapamune® gebruikt.

Wanneer uw huid alsnog blootgesteld wordt aan UV-licht, is het aangeraden uw huid in te smeren met een crème die beschermt tegen UV-licht zoals een **zonnecrème met factor 50 en** dit regelmatig (1x/uur) te herhalen. Daarnaast beschermt u best uw huid tegen de zon met lichte, witte kledij.

## Verminderd aantal bloedcellen

Rapamune® kan aanleiding geven tot een verlaagd aantal bloedplaatjes. Dit brengt een verhoogd risico op bv. neusbloedingen, tandvleesbloedingen met zich mee.

Dit wordt regelmatig opgevolgd bij een bloedafname. Ook uw rode bloedcellen kunnen verlaagd zijn door de inname van Rapamune®.

Bij bloedingen is het belangrijk om tijdig contact op te nemen met uw arts, verpleegkundig specialist/consulent of de dienst spoedgevallen.

## Verhoogde suikerwaarden in het bloed

Door het gebruik van Rapamune® kan een verhoging van het suikergehalte in uw bloed worden vastgesteld. Indien dit het geval zou zijn, zal uw arts eventuele wijzigingen in de medicatie (dosisaanpassingen van medicatie of eventueel opstarten van nieuwe medicatie) of dieetmaatregelen met u bespreken. **Uw hoeft enkel aanpassingen door te voeren op aanraden van uw arts.**

## Verhoogde bloeddruk

Rapamune® kan een verhoogde bloeddruk veroorzaken. Het kan daarom handig zijn om uw **bloeddruk regelmatig** te (laten) **controleren**. Indien nodig zal uw arts medicatie opstarten of advies geven om uw levensstijl aan te passen.