

NEORAL® - SANDIMMUN®

KANKERCENTRUM



WAT VINDT U TERUG IN DEZE BROCHURE

01	Inleiding	3
02	Werking en Dosering	3
03	Adviezen bij de Inname van Neoral®	3
04	Bijwerkingen	4

01 INLEIDING

In deze brochure kan u informatie terugvinden over Neoral® - Sandimmun®, geven we enkele belangrijke aandachtspunten mee over de inname en welke bijwerkingen eventueel kunnen voorkomen.

02 WERKING EN DOSERING

Het werkzame bestanddeel van Neoral® is cyclosporine.

De dosis van uw Neoral® kan regelmatig wijzigen, het is daarom belangrijk om goed het voorschrift van uw arts te volgen. Neoral® is verkrijgbaar in verschillende doseringen; 10 mg – 25 mg - 50 mg - 100 mg.

Bewaar de medicatie in de originele verpakking op kamertemperatuur.

03 ADVIEZEN BIJ DE INNAME VAN NEORAL®

De inname moet zeer **nauwkeurig** gebeuren.

- Neoral® mag zowel met als zonder voeding ingenomen worden, het is wel van belang dat u Neoral® steeds op dezelfde manier inneemt. Dit wil zeggen dat wanneer u deze bv. bij de maaltijd inneemt, u dit best altijd doet.
- Indien u Neoral® 2x/dag moet innemen, is het van belang om steeds 12u tussen de innames te laten. Over het algemeen wordt de medicatie ingenomen om 8u 's morgens en 20u 's avonds.
- De dosering van Neoral® 's morgens en 's avonds kan van elkaar verschillen. Uw arts of verpleegkundig consulent/specialist zullen u steeds op de hoogte brengen van de wijzigingen.

- De capsules mogen ingenomen worden met water, melk of vruchtensap (uitgezonderd pompelmoessap).
- De goede werking van Neoral® kan verstoord worden door inname van een aantal voedingsmiddelen. U mag Neoral® niet combineren met **pompelmoes(sap) of Sint-Janskruid**.
- U neemt de medicatie best pas uit de verpakking vlak voor de inname ervan. Was steeds uw handen met water en zeep voor en na inname van de medicatie. Probeer de medicatie zo weinig mogelijk aan te raken. Wanneer u de capsules uit de verpakking haalt ontstaat een typische geur, dit is normaal.
- Slik de capsules in zijn geheel door zonder ze te openen.
- Het is aangewezen dat zwangere vrouwen deze medicatie niet aanraken.
- Buiten het bereik van kinderen bewaren.

04 BIJWERKINGEN

Het is mogelijk dat er bijwerkingen optreden bij de inname van Neoral®. De intensiteit en aard van deze bijwerkingen verschilt van persoon tot persoon. Het is steeds belangrijk om uw arts, verpleegkundige of apotheker op de hoogte te brengen als u bepaalde bijwerkingen ervaart.

Bij de inname van Neoral® u soms ook **hoofdpijn** en licht **bevende handen** ervaren.

Invloed op de nierfunctie

Neoral® kan de nieren beschadigen waardoor deze minder goed gaan functioneren. Dit effect kan tijdelijk zijn, waarbij de nierfunctie weer verbeterd na verminderen van de dosis of stoppen van de medicatie, maar kan in sommige gevallen ook blijvend zijn. De correcte dosis wordt door uw arts in de gaten gehouden. Het is echter belangrijk dat u zelf voldoende drinkt om de schadelijke effecten op uw nieren te beperken, **minimum 2 liter vocht (bv. water, soep, sportdranken, thee enz...) per dag**. **Bij warm weer en koorts of op aanraden van uw arts kan dit nog verhogen.**

Verhoogde bloeddruk

Neoral® kan een verhoogde bloeddruk veroorzaken. Het kan daarom handig zijn om uw **bloeddruk regelmatig** te (laten) **controleren**. Indien nodig zal uw arts medicatie opstarten of advies geven om uw levensstijl aan te passen.

Toegenomen haargroei

Er kan een toename van de haargroei in het gezicht, op de handen en op de rug voorkomen. Dit is van tijdelijke aard en zal verdwijnen na het stopzetten van de medicatie.

Verminderd magnesiumgehalte in het bloed

Het magnesiumgehalte in het bloed zal meestal, ten gevolge van Neoral®, onder de normale waarden dalen. Dit is te wijten aan een verminderde heropname van magnesium uit de urine. U kan hier hinder van ondervinden in de vorm van krampen (vooral in de kuiten) en vermoeidheid. Vaak zal u **extra magnesium** toegediend krijgen onder de vorm van medicatie zoals Ultramagnesium®, Magnepamyl Forte® of Promagnor®. Het gebruik van magnesium supplementen kan aanleiding geven tot diarree. Indien u veel hinder ondervindt van diarree kan overgeschakeld worden naar andere medicatie, bespreek dit steeds met u arts.

Verhoogde cholesterolwaarde in het bloed

Uw cholesterol zal op regelmatige basis gecontroleerd worden bij de bloedafname. Indien nodig kan uw arts beslissen om hier extra medicatie voor op te starten.