

LASERTHERAPIE VOOR DE BEHANDELING VAN ORALE MUCOSITIS

Wat is orale mucositis?

Orale mucositis is een ontsteking van het mondslijmvlies, met een rode, gezwollen en aangetaste mond en tong tot gevolg. Orale mucositis veroorzaakt ook pijn. Er zijn verschillende gradaties van ernst. Hoe hoger de mucositisgraad, hoe meer last je ondervindt.

Mucositisgraad	Symptomen
Graad 0	In de mond is alles nog perfect normaal, geen klachten.
Graad 1	Roodheid, gevoeligheid in de mond.
Graad 2	Pijnlijke, zichtbare aantasting van het mondslijmvlies, soms roodheid. Normaal eten is mogelijk.
Graad 3	Heel pijnlijke, uitgebreide aantasting van het mondslijmvlies. Vloeibare voeding is mogelijk.
Graad 4	Heel sterke aantasting van het mondslijmvlies met uitgebreide letsels in de mond; heel pijnlijk. Inname van voeding is onmogelijk.

Zeker bij uitgebreide aantasting van het mondslijmvlies kan je pijn hebben bij het eten, drinken en slikken. Laat het ons weten als dat bij jou het geval is.

Wat is de oorzaak?

Orale mucositis is een mogelijke bijwerking van een oncologische behandeling (bijvoorbeeld chemotherapie of radiotherapie). Die behandelingen werken namelijk niet alleen in op de kankercellen, maar kunnen ook gezonde cellen aantasten, onder andere in de mond. Daarnaast kan orale mucositis ook optreden bij patiënten met een verminderde immuniteit of weerstand. In beide gevallen inspecteert de (tand)arts of verpleegkundige je mond regelmatig met een lampje.

Wie heeft er last van?

De kans dat je orale mucositis krijgt, neemt toe als je:

- ▲ al eerder behandelingen tegen kanker hebt gehad;
- ▲ al eerder last had van orale mucositis;
- ▲ een voorbereidende behandeling voor een hematopoëtische stamceltransplantatie krijgt of hebt gehad.

Ook de soort chemotherapie, je algemene gezondheidstoestand, gebitstoestand en mondhygiëne kunnen een invloed hebben op het ontwikkelen van orale mucositis.

Wat is lasertherapie bij orale mucositis?

De behandeling (voluit lowlevel-lasertherapie) zorgt ervoor dat de pijn snel vermindert. De ontstekingsreactie neemt af en de letsels in de mond kunnen sneller genezen. Lasertherapie werkt met een lichtstraal die voor het blote oog niet zichtbaar is. Je ziet alleen een rood gidslicht, dat de plaats aangeeft waar gelaserd wordt.

Het toestel dat we daarvoor gebruiken bestaat uit een soort laserbalpen of -stick. Enkel het uiteinde, waar het laserlicht schijnt, wordt in de mond gebracht, in de buurt van de letsels. De laserbehandeling vindt plaats op je kamer of op de consultatie. Een aangepaste behandelingsruimte is niet nodig. Tijdens het laseren draag je wel een speciale bril. Die beschermt je ogen als de laserstraal per ongeluk toch in je ogen terechtkomt.

Wat voel je bij het laseren?

De lasertherapie zelf is pijnloos. Het laseren heeft geen nadelige gevolgen. Je kan onmiddellijk of korte tijd later al pijnverlichting voelen. Het laseren heeft maar zelden geen enkel effect.

Hoelang duurt de laserbehandeling?

Als je uitgebreide mondletsels hebt, moeten we intensiever (en bij hevige pijn soms ook vaker) laseren om de klachten te bestrijden. De te behandelen regio is dan omvangrijker en de stralingsduur neemt ook toe. Omgekeerd zal de laserduur korter zijn bij kleinere en oppervlakkige letsels in de mond. De verpleegkundige bespreekt dat met je.

Hoeveel kost het?

Voor een laserbehandeling betaal je een bijdrage per sessie. De exacte prijs op dit moment kan je navragen bij je zorgverlener. Je betaalt maximaal drie bijdragen per maand, ongeacht hoe vaak we laseren.

Waar kan je terecht voor deze behandeling?

De laserbehandeling voor orale mucositis voeren we op verschillende afdelingen en poliklinieken uit. Je behandelend arts of team kan je hierover meer uitleg geven. Je arts bepaalt ook of jij in aanmerking komt of niet.



Lasertherapie vervangt een goede mondhygiëne niet. Je moet je mond goed blijven verzorgen en de instructies van je arts volgen. Vraag raad bij onduidelijkheden. Je mondzorg is ook onze zorg tijdens je behandeling.

Wil je deze folder of andere documentatie over jouw behandeling digitaal bekijken?

Je vindt alle info op www.uzgent.be/folders-kankercentrum.
