

# INFECTIES VOORKOMEN

---

KANKERCENTRUM



---

## WAT VINDT U TERUG IN DEZE BROCHURE / INHOUD(SOPGAVE)

01	Wat is een infectie?	3
02	Verhoogd risico op een infectie	3
03	U beschermen tegen infecties	4
04	Belangrijke aandachtspunten bij het voorkomen van infecties	5

## 01 WAT IS EEN INFECTIE?

Infecties worden veroorzaakt door ziekteverwekkende organismen (virussen, bacteriën, schimmels, gisten en parasieten) die het lichaam binnendringen. Vele van deze organismen kunnen u ziek maken zeker wanneer uw immuniteit (of afweer) verminderd is.

Uw immuniteit kan verminderd zijn door de onderliggende aandoening en/of door de behandeling. Het lichaam verdedigt zich in normale omstandigheden tegen infecties door:

- Een intacte huid: is een natuurlijke barrière die niet gemakkelijk wordt doorbroken. Via een wonde of insteekplaats van een katheter kunnen organismen het lichaam binnendringen.
- Intacte slijmvliezen: zijn een natuurlijke versperring tegen infecties. Beschadiging van de slijmvliezen kan ervoor zorgen dat organismen ook weefsels binnendringen en infecties veroorzaken. → Om infecties via deze weg te voorkomen is een optimale gebit- en mondzorg noodzakelijk!
- Normaal aantal witte bloedcellen en antilichamen: deze vernietigen ziekteverwekkende organismen.

## 02 VERHOOGD RISICO OP EEN INFECTIE

Door uw aandoening, behandeling, bijwerkingen van uw behandeling en/of het gebruik van een rechtstreekse toegangsweg naar de bloedbaan bent u meer vatbaar voor infecties. Algemeen gezien kunnen de gevolgen van een infectie, voor iemand met een verminderde immuniteit, ernstig zijn. Daarom is het uiterst belangrijk dat u **bij elk mogelijk teken van infectie direct contact opneemt** met uw behandelend team.

Tekenen van infecties:

- Lichaamstemperatuur van 38 °C of hoger, soms met koude rillingen!
- Aanhoudende hoest, slijm ophoesten, neusloop, pijn bij ademen, kortademigheid.
- Pijn of branderig gevoel bij het plassen, frequente drang om te plassen, troebele of zeer donkere ruikende urine.
- Rode gezwollen mond, pijnlijke plekken in de mond of pijn bij het slikken.

- Buikpijn, aanhoudende diarree, anale pijn.

Als gevolg van de ziekte of de behandeling is het mogelijk dat de klassieke klachten van infectie, zoals hierboven vermeld, niet zo duidelijk waarneembaar of afwezig zijn. Daarom is het uiterst belangrijk dat u alert bent voor alle lichamelijke veranderingen en u deze ook steeds vermeldt aan uw behandelende team.

## 03 U BESCHERMEN TEGEN INFECTIES

Infecties kunnen niet altijd volledig worden voorkomen. Toch zijn er maatregelen waardoor u de kans op een infectie kunt verkleinen.



Een goede handhygiëne is de belangrijkste maatregel bij het voorkomen van infecties. Daarom is het belangrijk dat u op de juiste wijze uw handen wast.



T:\DVZhh2\richtlijnen ZHH\_richtlijnen 2012\0002A handhygiëne\ZHH 0002A handhygiëne.docx

## 04 BELANGRIJKE AANDACHTSPUNTEN BIJ HET VOORKOMEN VAN INFECTIES

- Zorg altijd voor een goede handhygiëne.
- Zorg altijd voor een goede mondhygiëne.
- Bewaar en bereid uw voeding steeds op hygiënische wijze en volg de richtlijnen i.v.m. kiemarme voeding verder op in overleg met uw behandelende arts.
- Vermijd contact met mensen die een infectie doormaken.
- Indien besproken, draag steeds een mondmasker bij een trip naar het ziekenhuis en terug.
- Vermijd gesloten plaatsen waar veel mensen aanwezig zijn.
- Vermijd plaatsen met veel stof vb: bouwwerf.
- Laat de verzorging van huisdieren en planten over aan familieleden.
- Bij elk teken van infectie DIRECT contact op te nemen met de behandelende arts.

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het Kankercentrum UZ Gent. Het UZ Gent kan op geen enkele wijze verantwoordelijk worden gesteld bij gebruik van deze brochure/dit protocol buiten het UZ Gent.