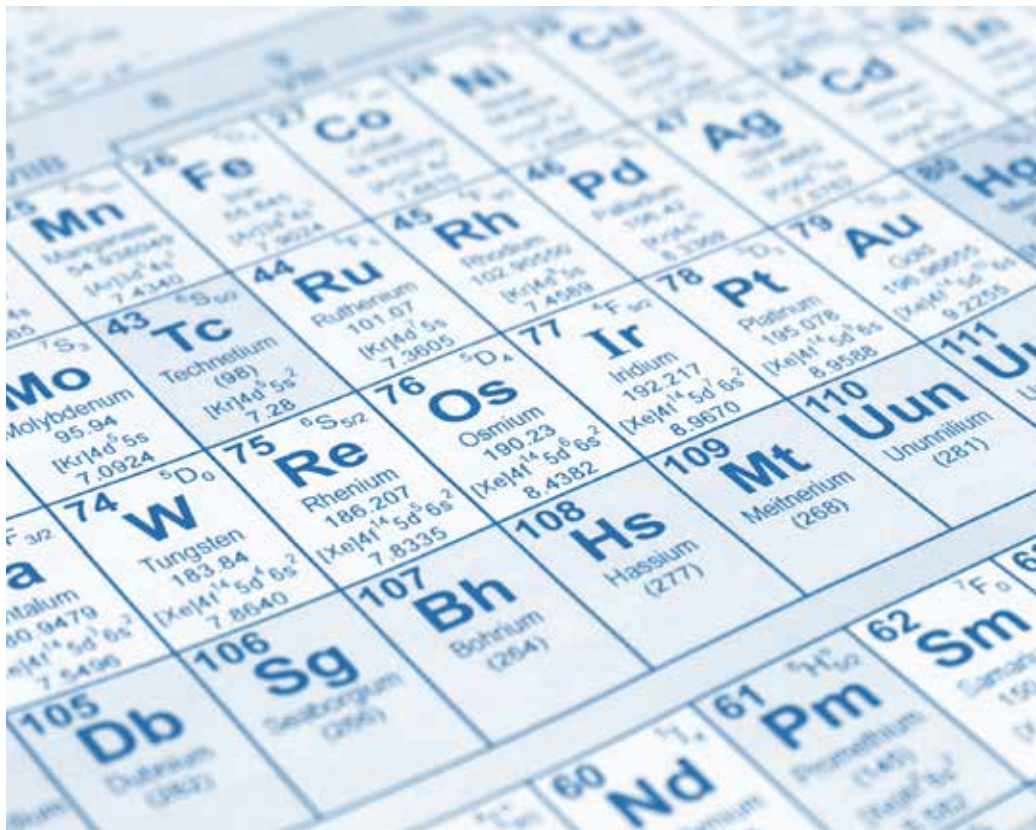




BEHANDELING MET RADIUM-223 DICHLORIDE

XOFIGO®

INHOUD

01	Inleiding	4
02	Waarom een behandeling met radium-223?	4
03	Behandeling	5
04	Voordelen van de behandeling	6
05	Mogelijke bewerkingen	7
06	Behandelingsfasen	8
07	Veiligheid	10
08	Info voor medisch en paramedisch personeel	11
09	Contraceptie	11
10	Praktisch	12
11	Vragen?	13

01 INLEIDING

In deze brochure vindt u informatie over uw behandeling met radium-223. Neem de tijd om de instructies aandachtig te lezen. Als u vragen hebt, bespreek die dan met uw arts.

02 WAAROM DEZE BEHANDELING?

In een vergevorderd stadium van prostaatkanker kan de ziekte zich uitbreiden naar andere delen van uw lichaam. Soms vermenigvuldigen cellen zich en vormen ze nieuwe tumoren, die uitzaaiingen of metastasen worden genoemd. In het geval van prostaatkanker vormen de uitzaaiingen zich doorgaans in de botten. De behandeling die u zal volgen, heeft tot doel de verspreiding van de ziekte in de botten te bestrijden.

03 BEHANDELING

De inspuiting van radium-223 is een radiotherapeutische behandeling. Radium- 223 (dat alfadeeltjes uitstraalt) wordt intraveneus toegediend op de dienst Nucleaire geneeskunde.

De behandeling met radium-223 is gebaseerd op het volgende werkingsmechanisme:

- ▲ Radium-223 bindt zich bij voorkeur aan de botten daar waar er zich botmetastasen ontwikkelen.
- ▲ Door zich aan die zones te hechten, zorgt radium-223 voor een intense bestraling van de botuitzaaiingen.
- ▲ Het beenmerg blijft daarentegen intact dankzij het zeer korte werkingsspectrum van de stof.



De behandeling wordt zes maal herhaald met een periode van vier weken tussen twee injecties. Voor elke toediening berekent uw arts van de dienst Nucleaire geneeskunde de dosis op basis van uw lichaamsgewicht.

04 VOORDELEN VAN DE BEHANDELING

Radium-223 werd bestudeerd in een klinische studie op 921 patiënten met botmetastasen ten gevolge van een castratieresistent prostaatcarcinoom. Naast hun gebruikelijke behandeling kreeg een deel van de patiënten radium-223 toegediend. De andere patiënten kregen een injectie die geen werkzame stof bevatte.

De patiënten die radium-223 toegediend kregen:

- ▲ leefden significant langer dan de patiënten die niet behandeld werden met de stof.
- ▲ vertoonden minder bijwerkingen van hun kanker ter hoogte van de botten, zoals botpijn of botfracturen.
- ▲ hadden tijdens de duur van de behandeling een betere levenskwaliteit dan de patiënten die de behandeling niet kregen.

05 MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Frequente bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerkingen van radium-223 zijn:

- ▲ aanvallen van diarree
- ▲ misselijkheid
- ▲ braken
- ▲ een daling van het aantal bloedcellen die een rol spelen in de bloedstolling (trombocytopenie)

Minder vaak voorkomende bijwerkingen

- ▲ Reactie op de injectieplaats in de vorm van roodheid, pijn of zwelling
- ▲ Een daling van het aantal witte bloedcellen die een rol spelen in uw immuniteit (neutropenie, Leukopenie)
- ▲ Een daling van het aantal rode bloedcellen, wat zich kan manifesteren in o.a. vermoeidheid en/of een bleke huid (anemie)
- ▲ De twee bovenstaande punten plus een trombocytopenie (pancytopenie)

Als u momenteel aan beenmergstoornissen lijdt, zal uw arts beslissen of de behandeling met radium-223 aangewezen is.

Bij bepaalde patiënten kan de botpijn tijdelijk toenemen 72 uur na de injectie. Dat is te wijten aan de intense bestraling van de botuitzaaiingen. Mogelijk moet de dosis van uw pijnstillers worden aangepast om die lichte en tijdelijke toename van pijn te compenseren.

06 BEHANDELINGSFASEN

Vóór het begin van de behandeling

Om het stralingsrisico voor andere mensen te beperken, raden we u aan om eventuele chirurgische of tandheelkundige ingrepen in de mate van het mogelijke voor de start van de behandeling te laten uitvoeren.

Als u een kinderwens hebt, doet u er goed aan om voor het begin van de behandeling advies te vragen over de bewaring van zaadcellen.

Er moeten bloedafnames (bloedtelling) worden uitgevoerd vóór elke toediening van het product. De resultaten moeten aan uw artsen worden meegedeeld. Als de hoeveelheid rode bloedcellen, bloedplaatjes of neutrofielen (een type van witte bloedcellen) aanzienlijk is gedaald, kan een injectie worden uitgesteld.

Tijdens de behandeling

We raden u aan om in de loop van de behandeling uw medische afspraken (bv. pedicure voor diabetes, bloedanalyse of tandartsbezoek) of andere vormen van medische of niet-medische lichaamsverzorging telkens zo kort mogelijk voor de volgende inspuiting te plannen.

De dag van de toediening

Radium-223 wordt ingespoten in een ader in uw arm. Die eenvoudige injectie kan vergeleken worden met een bloedafname en duurt ongeveer één minuut. Naast uw bezoeken aan de arts nucleaire geneeskunde voor de behandeling met radium-223 zal u ook uw behandelende arts blijven zien. Hij kan de evolutie van uw toestand controleren.

U hoeft niet opgenomen te worden voor de behandeling omdat het risico op uitwendige bestraling zeer klein is.

Als algemene voorzorgsmaatregel raden wij aan om langdurig nauw lichaamscontact met zwangere vrouwen en kleine kinderen te vermijden in de dagen na de toediening.

Na de toediening

Licht onmiddellijk uw arts in van zodra u een van de volgende symptomen hebt:

- ▲ ongewone bloeduitstorting (blauwe plekken)
- ▲ koorts
- ▲ overvloedige bloedingen na een verwonding
- ▲ kortademigheid
- ▲ vermoeidheid
- ▲ opvallende gevoeligheid voor verkoudheden en infecties

Het is zeer belangrijk dat u uw arts op de hoogte brengt van eventuele bijwerkingen tijdens uw behandeling. Vraag hem om deze bijwerkingen zo goed mogelijk aan te pakken.

07 VEILIGHEID

Doordat radium-223 zich in uw lichaam bevindt, zal uw lichaam een zeer kleine hoeveelheid straling uitzenden. Bovendien wordt een deel van het radium-223 via de stoelgang en urine uitgescheiden. Daarom moet u na elke inspuiting met radium-223 **een week** lang een aantal veiligheidsmaatregelen in acht nemen.

- ▲ Ga zitten om te plassen of gebruik een urinoir om spatten te voorkomen.
- ▲ Spoel twee keer door na ieder gebruik van het toilet.
- ▲ Als u vlekken van lichaamsvloeistoffen (zoals bloed, braaksel, urine, uitwerpselen) moet reinigen tijdens de eerste zeven dagen na de behandeling, gebruik dan alleen wegwerpschoonmaakartikelen die u na gebruik in het toilet kunt doorspoelen (toiletpapier of papieren doekjes).
- ▲ Was de handen zorgvuldig met water en zeep na ieder toiletgebruik. Alle andere mensen die hetzelfde toilet gebruiken (gezinsleden, kennissen, verpleeghulp), moeten ook de handen wassen na ieder gebruik en na ieder contact met een van de bovengenoemde lichaamsvloeistoffen van de patiënt.
- ▲ Als u aan incontinentie lijdt, en meer bepaald aan fecale incontinentie, gebruik dan luiers/doeken/incontinentiebroekjes die u in het toilet kunt doorspoelen. Droog u voorzichtig af om besmetting te voorkomen.

Als u de bovenstaande hygiënevoorschriften volgt, zal de blootstelling van andere personen aan de straling zo klein mogelijk blijven. De stralingsblootstelling voor radium-223 is kleiner dan die voor alle andere radionucliden die goedgekeurd zijn voor ambulante behandelingen. U en uw partner moeten geen andere voorzorgen nemen. De behandeling met radium-223 heeft geen negatieve invloed op uw dagelijkse activiteiten.

08 INFO VOOR MEDISCH EN PARAMEDISCH PERSONEEL

Gelieve uw behandelende arts en alle andere artsen met wie u te maken krijgt (bijvoorbeeld bij een eventuele ziekenhuisopname of een operatie) in te lichten over uw behandeling met radium-223. Met die informatie kunnen zij beslissen welke behandeling het meest aangewezen voor u is. Toon uw behandelingskaart aan alle artsen en verpleegkundigen die voor u zorgen. De kaart bevat de contactgegevens van uw specialist in nucleaire geneeskunde zodat andere artsen of overheidsinstanties de nodige vragen kunnen stellen (met uw toestemming).

09 CONTRACEPTIE

Het is onduidelijk of na een radium-223-injectie kleine hoeveelheden radioactiviteit via de lichaamsvloeistoffen rechtstreeks kunnen worden overgedragen tijdens seksuele betrekkingen. Daarom moet u de eerste zeven dagen na elke radium-223-injectie een condoom gebruiken bij het vrijen.

Om het risico op wijzigingen van de voortplantingscellen ten gevolge van de straling te beperken, mag u geen kinderen verwekken tijdens de behandeling en tot zes maanden na de laatste toediening van radium-223. U en/of uw partner moet(en) tijdens deze periode dus altijd betrouwbare voorbehoedsmiddelen (pil, spiraaltje, condoom ...) gebruiken.

10 PRAKTISCH

Voertuigen besturen

Radium-223 heeft geen bekende ongewenste effecten bij het besturen van voertuigen.

Alarmsystemen

De kleine hoeveelheid straling die uw lichaam verlaat na een behandeling met radium- 223 kan eventueel een zeer gevoelig alarmsysteem, bijvoorbeeld op een luchthaven, in werking stellen. Als u een alarmsysteem doet afgaan, blijf dan kalm en toon uw behandelingskaart aan de bevoegde instanties.

Radium-223 en uw PSA

Radium-223 is doeltreffend bij gemetastaseerde prostaatkanker en wordt goed verdragen door de patiënten. Hoewel radium-223 de stijging van uw PSA-spiegel kan afremmen, zal het de PSA-concentratie niet noemenswaardig verlagen. Zelfs als er geen veranderingen worden vastgesteld in uw PSA, hebt u nog baat bij de effecten van radium-223. Om de effecten van de behandeling te beoordelen, zal uw arts zich baseren op uw algemeen welzijn, eventuele symptomen en andere bloedparameters.

Hou u aan de behandelingskalender

Om maximaal voordeel te halen uit uw behandeling met radium-223, moet u zich aan uw afspraken en aan de injectiekalender houden. Als u verhinderd bent, is het zeer belangrijk dat u uw behandelingscentrum minimaal zeven dagen vóór de geplande datum verwittigt.

Een bijzondere situatie

Iedereen kan vroegtijdig of onverwachts overlijden, bv. als gevolg van een ongeval of ziekte. Als u na uw overlijden gecremeerd wil worden, moeten de mensen in uw omgeving op de hoogte zijn van uw behandeling met radium-223. Als u binnen de drie weken na een injectie zou overlijden, moeten zij het personeel van het crematorium op de hoogte brengen zodat ze de standaardbeschermingsmaatregelen bij straling kunnen respecteren.

11 VRAGEN?

U kan steeds een arts van de dienst Nucleaire geneeskunde bereiken op het nummer 09 332 30 28.

Naam en handtekening van de arts die de informatie verstrekte:

VRAGEN? NOTEER ZE HIER

Dienst Nucleaire geneeskunde

Ingang 10, route 240

T +32 (0)9 332 20 28

F +32 (0)9 332 38 07

www.uzgent.be/nucleairegeneeskunde

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

