INFO VOOR PATIËNTEN

WIGRESECTIE BIJ EEN INGEGROEIDE TEENNAGEL

UZ GENT

UNIVERSITEIT GENT

INHOUD

01	Inleiding	4
02	Praktische info	4
03	Wigresectie bij een ingegroeide teennagel	5
04	Nazorg na een wigresectie	7

01 INLEIDING

Binnenkort onderga je een kleine ingreep onder plaatselijke verdoving. Je mag dezelfde dag nog naar huis. In deze brochure lees je hoe je je voorbereidt, hoe de ingreep verloopt en hoe je na de ingreep voor de wonde zorgt.

Heb je na het lezen nog vragen? Stel ze gerust aan je arts of aan de verpleegkundige op de dag van de ingreep.

02 PRAKTISCHE INFO

Waar meld ik me aan?

Je meldt je op het afgesproken uur aan op **ingang 12, route 1325**. Kom ongeveer 15 minuten op voorhand, zodat de administratie rustig kan gebeuren.

Moet ik nuchter zijn?

Nee. De ingreep gebeurt onder plaatselijke verdoving. Je mag gewoon eten en drinken zoals je gewend bent. Een licht ontbijt of lunch vooraf is zelfs aan te raden.

Welke medicatie mag ik nemen?

- Neem je gewone medicatie in zoals altijd.
- Neem je bloedverdunners (bijvoorbeeld Asaflow®, Plavix®, Eliquis®, Xarelto®, Lixiana®, Pradaxa® of Marevan®)? Meld dit dan vooraf aan je arts. Soms moet je die medicatie enkele dagen op voorhand stoppen. Stop nooit op eigen initiatief.
- Ben je allergisch voor medicatie, ontsmettingsmiddelen, pleisters of latex? Meld dit dan bij je aanmelding.

Wat breng ik mee?

- Je identiteitskaart
- Een lijst van je medicatie
- Gemakkelijke kledij, zodat de te behandelen plaats vlot bereikbaar is

Hoe bereid ik me voor de dag zelf?

- Neem een douche op de ochtend van de ingreep.
- Smeer geen crème of bodylotion op de te behandelen plaats.
- Scheer de zone niet zelf. Indien nodig gebeurt dit vlak voor de ingreep.
- Laat juwelen en waardevolle voorwerpen bij voorkeur thuis.

Hoe lang duurt het?

De ingreep zelf duurt meestal 15 tot 30 minuten. Reken in totaal op ongeveer een uur, inclusief aanmelding en voorbereiding.

Wanneer mag ik naar huis?

Je mag onmiddellijk na de ingreep naar huis. Na een ingreep aan het been, de voet of de rechterarm raden we aan dat iemand anders je naar huis brengt.

03 WIGRESECTIE BIJ EEN INGEGROEIDE TEENNAGEL

Wat is een ingegroeide teennagel?

Bij een ingegroeide teennagel dringt de zijrand van de nagel in de huid, meestal aan de grote teen. Daardoor ontstaat een klein wondje dat kan ontsteken. De huid naast de nagel wordt dik, rood en pijnlijk, zeker bij staan en stappen. Soms komt er pus uit of groeit er ‘wild vlees’ naast de nagel.

Mogelijke oorzaken zijn te strakke schoenen, nagels rond of te kort knippen, sterk gebogen nagels, het stoten van de teen, peuteren aan de nagel en veel zweten aan de voeten.

Waarom een wigresectie?

Bij lichte klachten kan een pedicure of podotherapeut de nagel vaak nog behandelen. Blijven de klachten terugkomen of wordt de ontsteking erger, dan is een kleine ingreep aangewezen. Daarbij verwijdert de arts de ingegroeide zijrand van de nagel en behandelt ook de nagelwortel van dat stukje. Zo groeit de nagel op die plaats niet opnieuw in. Je houdt een iets smallere nagel over.

Hoe bereid ik me voor?

- Volg de algemene richtlijnen hierboven. Je hoeft niet nuchter te zijn.
- Verwijder vooraf nagellak van de tenen.
- Breng een ruime schoen of slipper mee. Na de ingreep krijg je een dik verband dat niet in een gewone schoen past.
- Zorg dat iemand anders je naar huis brengt. Je mag na de ingreep niet zelf met de auto rijden.

Hoe verloopt de ingreep?

- Je ligt op de behandeltafel. De voet wordt ontsmet en afgedekt met steriele doeken.
- De arts verdooft de teen met een prik aan beide kanten van de teenbasis. Dat kan even pijnlijk zijn en branden. Na enkele minuten is de teen gevoelloos.
- Rond de basis van de teen wordt een elastiek aangebracht, zodat er tijdens de ingreep even geen bloed naar de teen stroomt.
- De arts knipt de zijrand van de nagel in tot onder de nagelriem en verwijdert dit smalle stukje nagel.
- De nagelwortel van dat stukje wordt weggesneden. Zo groeit de nagel daar niet terug.
- De wonde wordt schoongemaakt, het elastiek wordt verwijderd en er wordt een drukverband aangebracht.

Wat zijn de mogelijke risico's?

De ingreep is klein en veilig. Toch kunnen, zoals bij elke ingreep, complicaties optreden:

- **Nabloeding**: Het verband kan de eerste uren wat doorbloeden. Dat is normaal.
- **Wondinfectie**: De teen wordt opnieuw roder, warmer, dikker of er komt pus uit.
- **Terugkeer**: Soms groeit er na enkele maanden toch opnieuw een stukje nagel aan de rand. Dan is soms een nieuwe ingreep nodig.
- **Uitzicht**: De nagel wordt blijvend iets smaller.

04 NAZORG NA EEN WIGRESECTIE

Rust en voet hoog

- Doe het de eerste 2 tot 3 dagen rustig aan.
- Leg de voet zo veel mogelijk hoog, bijvoorbeeld op een stoel of kussen. Dat vermindert zwelling, pijn en nabloeding.
- Draag de eerste dagen ruime schoenen of slippers die niet op de teen drukken.

Verband en hygiëne

- **Drukverband**: Laat het drukverband de eerste 24 tot 48 uur droog en ongemoeid zitten.
- **Verband verwijderen**: Zit het verband na 1 of 2 dagen vastgeplakt aan de wonde, trek het er dan niet hardhandig af. Spoel het voorzichtig los onder de lauwe kraan of douche, zodat de wonde niet openscheurt.
- **Wonde spoelen**: Spoel de wonde, zodra het verband eraf is, 1 tot 2 keer per dag zachtjes schoon met de douchekop (lauw water). Dep de teen daarna droog of laat hem aan de lucht drogen. Breng de eerste 3 dagen een kleine hoeveelheid van de meegegeven zalf aan in het wondbed. Breng daarna een droog, proper verband aan.
- **Weken vermijden**: Houd de voet de eerste week niet langdurig onder water. Neem dus geen bad en ga niet zwemmen of naar de sauna. Zo voorkom je dat de wonde week wordt en ontsteekt.

Pijnstilling en wondvocht

- **Pijn**: Na enkele uren is de verdoving uitgewerkt en kan de teen kloppend en pijnlijk aanvoelen. Neem zo nodig paracetamol, eventueel aangevuld met ibuprofen, volgens de bijsluiter. Neem gerust een eerste dosis voor de verdoving uitgewerkt is. De pijn neemt meestal na enkele dagen duidelijk af.
- **Wondvocht**: De wonde kan enkele weken wat helder of geelachtig vocht afscheiden. Dat is normaal en geen teken van infectie. Een droog verbandje vangt het vocht op.
- **Genezing**: De wonde is meestal na 2 tot 4 weken volledig genezen.

Voorkomen dat het terugkomt

- Knip de teennagels recht af, niet te kort en niet rond in de hoeken.
- Draag schoenen met voldoende ruimte voor de tenen.

Wanneer neem ik contact op?

Neem contact op met je huisarts of met ons als je een van volgende zaken merkt:

- koorts boven 38 °C
- meer pijn, en een teen die dikker en roder wordt
- roodheid die zich uitbreidt naar de voet
- pus of een onaangename geur uit de wonde
- een bloeding die niet stopt na 10 minuten stevig drukken en de voet hoog leggen
- een teen die na enkele weken nog altijd dik en rood is
- klachten die na enkele maanden terugkomen

Contactnummer tijdens de kantooruren: 09 332 95 00. Buiten de kantooruren: de Spoedgevallendienst.

Controle

Een controleraadpleging is niet nodig. Heb je vragen over de genezing, dan kan je altijd contact met ons opnemen.

NOTA'S

AfdelingPoli BAS

Ingang 12, route 1325
T +32 (0)9 332 95 00
E polibas@uzgent.be
www.uzgent.be/poli-bas

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

vu.: Frank Vermassen, gedelegeerd bestuurder UZ Gent, C. Heymanslaan 10, 9000 Gent – November 2026 – Versie 01 – Art. 020101

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | **E** info@uzgent.be

www.uzgent.be