INFO VOOR PATIËNTEN

SPIERBIOPSIE

UZ GENT

UNIVERSITEIT GENT

INHOUD

01	Inleiding	4
02	Praktische info	4
03	Spierbiopsie	5
04	Wat houdt de nazorg in?	6

01 INLEIDING

Binnenkort onderga je een kleine ingreep onder plaatselijke verdoving. Je mag dezelfde dag nog naar huis. In deze brochure lees je hoe je je voorbereidt, hoe de ingreep verloopt en hoe je na de ingreep voor de wonde zorgt.

Heb je na het lezen nog vragen? Stel ze gerust aan je arts of aan de verpleegkundige op de dag van de ingreep.

02 PRAKTISCHE INFO

Waar meld ik me aan?

Je meldt je op het afgesproken uur aan op **ingang 12, route 1325**. Kom ongeveer 15 minuten op voorhand, zodat de administratie rustig kan gebeuren.

Moet ik nuchter zijn?

Nee. De ingreep gebeurt onder plaatselijke verdoving. Je mag gewoon eten en drinken zoals je gewend bent. Een licht ontbijt of lunch vooraf is zelfs aan te raden.

Welke medicatie mag ik nemen?

- Neem je gewone medicatie in zoals altijd.
- Neem je bloedverdunners (bijvoorbeeld Asaflow®, Plavix®, Eliquis®, Xarelto®, Lixiana®, Pradaxa® of Marevan®)? Meld dit dan vooraf aan je arts. Soms moet je die medicatie enkele dagen op voorhand stoppen. Stop nooit op eigen initiatief.
- Ben je allergisch voor medicatie, ontsmettingsmiddelen, pleisters of latex? Meld dit dan bij je aanmelding.

Wat breng ik mee?

- Je identiteitskaart
- Een lijst van je medicatie
- Gemakkelijke kledij, zodat de te behandelen plaats vlot bereikbaar is

Hoe bereid ik me voor de dag zelf?

- Neem een douche op de ochtend van de ingreep.
- Smeer geen crème of bodylotion op de te behandelen plaats.
- Scheer de zone niet zelf. Indien nodig gebeurt dit vlak voor de ingreep.
- Laat juwelen en waardevolle voorwerpen bij voorkeur thuis.

Hoe lang duurt het?

De ingreep zelf duurt meestal 15 tot 30 minuten. Reken in totaal op ongeveer een uur, inclusief aanmelding en voorbereiding.

Wanneer mag ik naar huis?

Je mag onmiddellijk na de ingreep naar huis. Na een ingreep aan het been, de voet of de rechterarm raden we aan dat iemand anders je naar huis brengt.

03 SPIERBIOPSIE

Wat is een spierbiopsie?

Bij een spierbiopsie nemen we een klein stukje spierweefsel weg voor onderzoek in het laboratorium. Dat helpt je behandelende arts (vaak de neuroloog of internist) om een spierziekte op te sporen of beter te begrijpen. Meestal wordt de biopsie genomen uit de bovenbeenspier of de schouderspier. Je behandelende arts bepaalt welke spier het meest geschikt is.

Voorbereiding

- Volg de algemene richtlijnen hierboven. Je hoeft niet nuchter te zijn.
- Vermijd zware inspanning of intensieve sport in de 2 dagen voor de ingreep. Dat kan het resultaat van het onderzoek beïnvloeden.
- Heb je recent een spieronderzoek met naalden (EMG) of een inspuiting in de spier gehad? Meld dit dan aan je arts.

Hoe verloopt de ingreep?

- Je neemt plaats op de behandeltafel. De arts duidt de plaats van de biopsie aan.
- De huid wordt ontsmet en afgedekt met steriele doeken.
- De arts verdooft de huid en het weefsel tot aan de spier met een paar prikjes. Dat kan kort branden. De spier zelf wordt niet verdoofd, zodat het weefsel geschikt blijft voor onderzoek.
- Via een snede van enkele centimeters wordt de spier vrijgelegd. De arts neemt een klein stukje spierweefsel weg. Op dat moment kan je kort een krampend of trekkend gevoel hebben.
- De wonde wordt in lagen gesloten met hechtingen.
- Er wordt een verband aangebracht.

Het spierweefsel wordt onderzocht in een gespecialiseerd laboratorium. Dat onderzoek duurt meestal enkele weken.

Wat zijn de mogelijke risico's?

De ingreep is klein en veilig. Toch kunnen, zoals bij elke ingreep, complicaties optreden:

- **Nabloeding of bloeduitstorting**: Een blauwe plek is normaal. Soms verzamelt zich bloed onder de wonde.
- **Wondinfectie**: De wonde wordt rood, warm, pijnlijker of er komt pus uit.
- **Gevoelsstoornis**: Rond het litteken kan de huid tijdelijk minder gevoelig of tintelend zijn.
- **Litteken**: Er blijft altijd een litteken. Dit vervaagt meestal in de loop van enkele maanden.

04 WAT HOUDT DE NAZORG IN?

Pijn

Na enkele uren is de verdoving uitgewerkt. De spier kan de eerste dagen stijf en pijnlijk aanvoelen, zoals na een flinke spierpijn. Neem zo nodig paracetamol, eventueel aangevuld met ibuprofen, volgens de bijsluiter. Een koude kompres (in een doek, nooit rechtstreeks op de huid) helpt tegen zwelling de eerste dag.

Verband en wondzorg

- Laat het verband 48 uur droog en onaangeroerd.
- Daarna mag je kort douchen. Dep de wonde nadien droog en breng een nieuw droog verband of pleister aan.
- Neem geen bad, ga niet zwemmen en niet naar de sauna tot de wonde volledig gesloten is (meestal na 10 tot 14 dagen).
- Verzorg de wonde droog en proper gedurende 10 dagen.

Hechtingen

- **Oplosbare hechtingen**: Die moeten niet verwijderd worden.
- **Niet-oplosbare hechtingen**: Die worden na 10 tot 14 dagen verwijderd door je huisarts of de thuisverpleging. Je arts laat je na de ingreep weten welk type je hebt.

Activiteiten

- Je mag de spier gewoon gebruiken voor dagelijkse activiteiten zoals wandelen of aankleden.
- Vermijd sport, zwaar heffen en intensieve belasting van de spier gedurende 2 weken.
- Na een biopsie in het bovenbeen raden we aan de eerste dag niet zelf met de auto te rijden.

Wanneer neem ik contact op?

Neem contact op met je huisarts of met ons als je een van volgende zaken merkt:

- koorts boven 38 °C
- toenemende roodheid, warmte of zwelling rond de wonde
- pus of een onaangename geur uit de wonde
- een bloeding die niet stopt na 10 minuten stevig drukken
- pijn die toeneemt in plaats van afneemt

Contactnummer tijdens de kantooruren: 09 332 95 00. Buiten de kantooruren: de Spoedgevallendienst.

Controle en resultaat

Een controleraadpleging bij de chirurg is niet nodig. Het resultaat van het spieronderzoek wordt bezorgd aan je behandelende arts, die het met je bespreekt op je volgende afspraak.

Afdeling Poli BAS

Ingang 12, route 1325
T +32 (0)9 332 95 00
E polibas@uzgent.be
www.uzgent.be/poli-bas

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | **E** info@uzgent.be

www.uzgent.be

vu.: Frank Vermassen, gedelegeerd bestuurder UZ Gent, C. Heymanslaan 10, 9000 Gent – November 2026 – Versie 01 – Art. 020104