INFO VOOR PATIËNTEN

SEBUMCYSTE LATEN VERWIJDEREN

UZ GENT

UNIVERSITEIT GENT

INHOUD

01	Inleiding	4
02	Praktische info	4
03	Een sebumcyste laten verwijderen	5
04	Wat houdt de nazorg in?	6

01 INLEIDING

Binnenkort onderga je een kleine ingreep onder plaatselijke verdoving. Je mag dezelfde dag nog naar huis. In deze brochure lees je hoe je je voorbereidt, hoe de ingreep verloopt en hoe je na de ingreep voor de wonde zorgt.

Heb je na het lezen nog vragen? Stel ze gerust aan je arts of aan de verpleegkundige op de dag van de ingreep.

02 PRAKTISCHE INFO

Waar meld ik me aan?

Je meldt je op het afgesproken uur aan op **ingang 12, route 1325**.
Kom ongeveer 15 minuten op voorhand, zodat de administratie rustig kan gebeuren.

Moet ik nuchter zijn?

Nee. De ingreep gebeurt onder plaatselijke verdoving. Je mag gewoon eten en drinken zoals je gewend bent. Een licht ontbijt of lunch vooraf is zelfs aan te raden.

Welke medicatie mag ik nemen?

- Neem je gewone medicatie in zoals altijd.
- Neem je bloedverdunners (bijvoorbeeld Asaflow®, Plavix®, Eliquis®, Xarelto®, Lixiana®, Pradaxa® of Marevan®)? Meld dit dan vooraf aan je arts. Soms moet je die medicatie enkele dagen op voorhand stoppen. Stop nooit op eigen initiatief.
- Ben je allergisch voor medicatie, ontsmettingsmiddelen, pleisters of latex? Meld dit dan bij je aanmelding.

Wat breng ik mee?

- Je identiteitskaart
- Een lijst van je medicatie
- Gemakkelijke kledij, zodat de te behandelen plaats vlot bereikbaar is

Hoe bereid ik me voor de dag zelf?

- Neem een douche op de ochtend van de ingreep.
- Smeer geen crème of bodylotion op de te behandelen plaats.
- Scheer de zone niet zelf. Indien nodig gebeurt dit vlak voor de ingreep.
- Laat juwelen en waardevolle voorwerpen bij voorkeur thuis.

Hoe lang duurt het?

De ingreep zelf duurt meestal 15 tot 30 minuten. Reken in totaal op ongeveer een uur, inclusief aanmelding en voorbereiding.

Wanneer mag ik naar huis?

Je mag onmiddellijk na de ingreep naar huis. Na een ingreep aan het been, de voet of de rechterarm raden we aan dat iemand anders je naar huis brengt.

03 EEN SEBUMCYSTE LATEN VERWIJDEREN

Wat is een sebumcyste?

Een sebumcyste (ook atheroomcyste of epidermoïdcyste genoemd) is een goedaardig zakje onder de huid, gevuld met een dikke, witgele massa van huidcellen en talg. Vaak zie je op de huid een klein zwart puntje: de afgesloten opening van de cyste. Een sebumcyste is niet kwaadaardig. Ze kan wel ontsteken, pijnlijk worden of openbreken en een onaangename geur geven. Door de cyste met het zakje volledig te verwijderen, is de kans dat ze terugkomt het kleinst.

Wat als de cyste ontstoken is?

Een ontstoken cyste verwijderen we niet meteen. Eerst moet de ontsteking tot rust komen, soms met antibiotica of door de cyste open te maken en het pus te laten weglopen. Na enkele weken kan de cyste dan in een rustige fase volledig verwijderd worden.

Hoe verloopt de ingreep?

- Je neemt plaats op de behandeltafel. De arts duidt de cyste aan met een stift.
- De huid wordt ontsmet en afgedekt met steriele doeken.
- De arts verdooft de huid rond de cyste met een paar prikjes. Dat kan kort branden. Daarna voel je geen pijn meer, wel nog aanraking en duwdruk.
- Via een kleine ovale snede rond de opening wordt de cyste samen met het zakje losgemaakt en verwijderd.
- De wonde wordt gesloten met hechtingen. Soms zijn dat oplosbare hechtingen onder de huid, soms hechtingen die later verwijderd moeten worden.
- Er wordt een verband aangebracht.

Het verwijderde weefsel wordt standaard onderzocht in het laboratorium. Enkel bij een ongewoon resultaat word je hierover opgebeld.

Mogelijke risico's

De ingreep is klein en veilig. Toch kunnen, zoals bij elke ingreep, complicaties optreden:

- **Nabloeding of bloeduitstorting**: Een blauwe plek is normaal. Soms verzamelt zich bloed onder de wonde.
- **Wondinfectie**: De wonde wordt rood, warm, pijnlijker of er komt pus uit. Dit komt iets vaker voor als de cyste eerder ontstoken was.
- **Litteken**: Er blijft altijd een litteken. Dat vervaagt meestal in de loop van enkele maanden.
- **Terugkeer**: Als er een stukje van het zakje achterblijft, kan de cyste terugkomen. Dat is vooral zo na een eerdere ontsteking.

04 WAT HOUDT DE NAZORG IN?

Pijn

Na enkele uren is de verdoving uitgewerkt. De wonde kan dan wat gevoelig zijn. Neem zo nodig paracetamol, eventueel aangevuld met ibuprofen, volgens de bijsluiter.

Verband en wondzorg

- Laat het verband 48 uur droog en onaangeroerd.
- Daarna mag je kort douchen. Dep de wonde nadien droog en breng een nieuw droog verband of pleister aan.
- Neem geen bad, ga niet zwemmen en niet naar de sauna tot de wonde volledig gesloten is (meestal na 10 tot 14 dagen).
- Verzorg de wonde droog en proper gedurende 10 dagen.

Hechtingen

- **Oplosbare hechtingen**: Die moeten niet verwijderd worden.
- **Niet-oplosbare hechtingen**: Die worden na 7 tot 14 dagen verwijderd door je huisarts of thuisverpleging, afhankelijk van de plaats van de wonde. Je arts laat je na de ingreep weten welk type je hebt.

Activiteiten

- Je mag dezelfde dag je gewone dagelijkse activiteiten hervatten.
- Vermijd zwaar heffen, sporten en bewegingen die trekken aan de wonde gedurende 1 tot 2 weken.

Wanneer neem ik contact op?

Neem contact op met je huisarts of met ons als je een van volgende zaken merkt:

- koorts boven 38 °C
- toenemende roodheid, warmte of zwelling rond de wonde
- pus of een onaangename geur uit de wonde
- een bloeding die niet stopt na 10 minuten stevig drukken
- pijn die toeneemt in plaats van afneemt

Contactnummer tijdens de kantooruren: 09 332 95 00.
Buiten de kantooruren: de Spoedgevallendienst.

Controle

Een controleraadpleging is niet nodig. Enkel bij een ongewoon resultaat van het laboratoriumonderzoek neemt je arts telefonisch contact met je op.

Afdeling Poli BAS

Ingang 12, route 1325
T +32 (0)9 332 95 00
E xxx@uzgent.be
www.uzgent.be/poli-bas

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | **E** info@uzgent.be

www.uzgent.be

vu.: Frank Vermassen, gedelegeerd bestuurder UZ Gent, C. Heymanslaan 10, 9000 Gent – November 2026 – Versie 01 – Art. 020103