INFO VOOR NAASTEN

ROOMING-IN

OP SPOEDPSYCHIATRIE

UZ GENT

UNIVERSITEIT GENT

INHOUD

01	Rooming-in op Spoedpsychiatrie	4
02	Aanwezigheid op de afdeling	5
03	Overnachten op de afdeling	5
04	Rust en veiligheid	6
05	Je rol in de zorg en het herstel	6
06	Contact met het team	7
07	Verloop van de rooming-in	7

01 ROOMING-IN OP SPOEDPSYCHIATRIE



Welkom op de dienst Spoedpsychiatrie. Vanuit onze visie rond familieparticipatie bieden wij de mogelijkheid tot rooming-in aan.

Rooming-in betekent dat je kan blijven **overnachten** op de kamer van je opgenomen naaste, als die dat wil. De nabijheid van een vertrouwd persoon kan bijdragen aan een nog meer helende, ondersteunende, rustgevende en veilige omgeving voor je naaste in crisis. Dat kan het herstelproces en het doorkomen van de crisissituatie bevorderen.

Afhankelijk van de draagkracht van je naaste en altijd in afstemming met het verpleegkundig team, kan je ook **ondersteuning bieden** bij bepaalde zorgtaken.

Om dit vlot en sereen te laten verlopen, overlopen we graag enkele voorwaarden en afspraken over het verloop van de rooming-in op de afdeling.

02 AANWEZIGHEID OP DE AFDELING

- Je blijft zoveel mogelijk **op de kamer** van je naaste. Dit om de privacy van medepatiënten te respecteren en de rust op de afdeling voor iedereen te bewaren.
- Je mag kort in de **gemeenschappelijke ruimtes** van de afdeling gaan, bijvoorbeeld om een koffie te halen.
- Je respecteert te allen tijde de **privacy en rust** van andere patiënten en hun naasten. Stel hen geen persoonlijke vragen. Richt eventuele vragen, bezorgdheden of noden tot de zorgverleners op de afdeling.
- De **duur** van je aanwezigheid wordt samen met jou besproken en door het team opgevolgd, zodat die zowel voor jou als voor je naaste haalbaar blijft.
- We streven naar **maximaal twee personen** die elkaar overdag kunnen afwisselen.
- **Andere bezoekers** volgen de reguliere bezoekuren en bezoekregels, met een maximum van twee bezoekers tegelijk.
- Wanneer je de afdeling **tijdelijk verlaat**, zowel overdag als 's nachts, vragen we om dat telkens te melden. Zo behouden we een correct overzicht van wie aanwezig is.

03 OVERNACHTEN OP DE AFDELING

- Als je blijft overnachten, slaap je op de **patiëntenkamer**.
- Er kan maximaal **één persoon** overnachten.
- Je respecteert de **orde** op de kamer.
- De kamer moet altijd **toegankelijk** blijven voor het multidisciplinair team.
- Als bijslapende meld je je aan bij **ingang 11**, bij de dienst **Aanmelden en inschrijven**. Daar wordt een code voorzien en wordt je aanwezigheid gekoppeld aan het patiëntendossier.
- Als je bij de patiënt overnacht, wordt per overnachting een **bedrag** aangerekend. Het ontbijt is hierin inbegrepen. Een middagmaal of avondmaal kunnen we voorzien tegen betaling. Voor de correcte tarieven verwijzen we je graag naar de tarievenlijst op de website van UZ Gent: www.uzgent.be/tarievenlijst-niet-vergoedbare-kosten.
- Voorzie een beperkte hoeveelheid **toiletartikelen en kledij**. We raden aan om geen waardevolle voorwerpen mee te brengen. Bij schade of verlies is het ziekenhuis niet verantwoordelijk.



04 RUST EN VEILIGHEID

- We vragen je het **dag- en nachtritme** van de afdeling te respecteren. Vanaf 22 uur streven we naar stilte en rust.
- Gebruik je **mobiele telefoon** bij voorkeur op stil of op een laag volume.
- **Alcohol en illegale middelen** zijn verboden op de afdeling, ook voor eigen gebruik.
- Breng geen scherpe of andere **onveilige voorwerpen** mee.
- **Roken en vapen** is enkel toegestaan in het rookpaviljoen in de tuin.
- Het is niet toegestaan om **foto's of video-opnames** te maken.
- Bij **crisissituaties** volg je altijd de instructies van het zorgteam.

05 JE ROL IN DE ZORG EN HET HERSTEL

Je kan het herstelproces van je naaste ondersteunen door:

- nabijheid en rust te bieden;
- te helpen bij oriëntatie en geruststelling;
- bezorgdheden of belangrijke signalen door te geven aan het team;
- op een positieve en rustige manier aanwezig te zijn.

Daarnaast kan je bepaalde zorgtaken mee opnemen:

- Je mag **algemene dagelijkse zorgen** mee opnemen als je naaste dat toelaat. Je kan zelf aangeven of je dat wil of niet.
- Je doet **geen verpleegkundig-technische handelingen**, zoals wondzorg of medicatiebedeling.
- Meegebrachte **medicatie** geef je aan de toewijsverpleegkundige.
- Je laat je naaste zoveel mogelijk deelnemen aan de **reguliere afdelingswerking**, zoals maaltijden en gesprekken, tenzij hierover andere afspraken werden gemaakt met het team.
- Je respecteert het wanneer je naaste of het behandelteam aangeeft dat er behoefte is aan een moment van **rust of privacy**.
- Bij **crisissituaties** volg je de instructies van het zorgteam op.



06 CONTACT MET HET TEAM



- Op vraag van het team of je naaste kan je **gesprekken** met hulpverleners bijwonen.
- Als je zelf een **individueel gesprek of familiegesprek** wil, kan je dat aanvragen. Er wordt dan samen een afspraak voorzien.
- **Persoonlijke en medische informatie** over je naaste kan enkel gedeeld worden als je naaste daarvoor toestemming geeft (via een informed consent; zie het aparte formulier).
- Heb je vragen, bezorgdheden of merk je **veranderingen** op bij je naaste? Bespreek die gerust met het zorgteam.

07 VERLOOP VAN DE ROOMING-IN

Roomingin geeft soms emotionele belasting. Geef op tijd aan wanneer je moeite, stress of overbelasting ervaart. We bekijken dan samen of een aanpassing of pauze zinvol is.

Het team evalueert geregeld of roomingin wordt verdergezet. Roomingin kan op elk moment worden beëindigd door jezelf, je naaste of het team.

We zijn ervan overtuigd dat we met wederzijds respect van de rooming-in een belangrijke en constructieve ervaring kunnen maken die bijdraagt aan het herstel van je naaste, maar die ook een helpende ervaring kan zijn voor jou en voor ons als behandelteam.

Spreek ons zeker aan bij vragen of bezorgdheden.

Er is een afdelingsbrochure en een brochure voor naasten beschikbaar op de afdeling.
Vraag er gerust naar.

Handtekening ter bevestiging van ontvangst van de afspraken:

Afdeling Spoedpsychiatrie

Ingang 12, route 1228
T +32 (0)9 332 43 44 (24/24 bereikbaar)
www.uzgent.be/spoedpsychiatrie

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | **E** info@uzgent.be

www.uzgent.be

vu.: Frank Vermassen, gedelegeerd bestuurder UZ Gent, C. Heymanslaan 10, 9000 Gent – November 2026 – Versie 01 – Art. 030194