NOTA'S

v.u.: Frank Vermassen, gedelegeerd bestuurder UZ Gent, C. Heymanslaan 10, 9000 Gent – september 2026 – Versie 01 – Art. 060141

Apotheek

Ingang 12, route 1570
T +32 (0)9 332 29 60
E secretariaat.apotheek@uzgent.be
www.uzgent.be/apotheek

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent.
Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | **E** info@uzgent.be

www.uzgent.be

INTRAVENEUZE IJZER-PREPARATEN

UZ GENT
UNIVERSITEIT GENT

INTRAVENEUZE IJZERPREPARATEN

Je krijgt binnenkort een intraveneuze ijzerbehandeling. In deze brochure lees je meer over wat de behandeling inhoudt, hoe je je kan voorbereiden, wat je tijdens de toediening kan verwachten en welke mogelijke bijwerkingen kunnen optreden. Zo kan je met voldoende informatie aan de behandeling beginnen.

Wat zijn intraveneuze ijzerpreparaten?

Bij een intraveneus ijzerpreparaat wordt ijzer toegediend via een infuus. Zo komt het meteen in je bloed terecht en kan je lichaam het snel opnemen.

Deze behandeling wordt gebruikt wanneer:

- orale ijzersupplementen onvoldoende effect hebben;
- je orale ijzersupplementen niet verdraagt;
- je ijzervoorraden snel aangevuld moeten worden;
- je onvoldoende ijzer opneemt uit je voeding;
- je door bloedverlies veel ijzer bent verloren.

Een tekort aan ijzer kan leiden tot bloedarmoede (anemie) met vermoeidheid, duizeligheid en lager uithoudingsvermogen tot gevolg.

Voorbereiding vóór de behandeling

Vóór je behandeling gebeuren er enkele controles:

- een bloedonderzoek om jouw ijzerwaarden en de benodigde dosis te bepalen;
- bevragen van je medische voorgeschiedenis, je medicatiegebruik en eventuele allergieën.

Daarna informeert de zorgverlener je over de duur van de behandeling, de mogelijke reacties bij toedienen en de opvolging van je behandeling.

Verloop van de behandeling

- De toediening gebeurt in het ziekenhuis, in een dag-ziekenhuis of behandelruimte.
- Je krijgt een infuus in de arm.
- De ijzertoediening duurt ongeveer 20 à 30 minuten, afhankelijk van het type ijzerpreparaat.
- Tijdens en kort na de toediening wordt je toestand opgevolgd.
- Na afloop kan nog een korte observatieperiode nodig zijn.
- Het aantal sessies hangt af van je totale ijzertekort en de behandeldoelen.
- Je mag eten en drinken tijdens de behandeling.

Mogelijke bijwerkingen

Intraveneuze ijzertherapie wordt meestal goed verdragen, maar er kunnen **bijwerkingen** optreden, zoals:

- hoge bloeddruk (hypertensie)
- hoofdpijn
- misselijkheid, buikpijn, constipatie, diarree
- duizeligheid
- vermoeidheid
- spierkrampen, pijn ter hoogte van de gewrichten, rugpijn
- metaalsmaak in de mond
- huidreacties aan de prikplaats
- roodheid in het gezicht

Overgevoeligheidsreacties zijn zeldzaam, maar zoals met andere medicatie, is er een kleine kans op tijdens de toediening. Mogelijke symptomen zijn:

- huiduitslag en jeuk
- plotse benauwdheid en kortademigheid
- gezwollen lippen of oogleden
- duizeligheid of flauw gevoel
- bloeddrukdaling (hypotensie)

Daarom volgen we je zowel tijdens als na de toediening goed op. Als je je tijdens de behandeling onwel voelt, verwittig dan zo snel mogelijk een zorgverlener. Als je deze symptomen thuis krijgt, neem dan direct contact op met je huisarts.

Als je tijdens de toediening pijn, branderigheid, een trekkend gevoel, zwelling of verkleuring rond de infuusplaats ervaart, verwittig onmiddellijk de verpleegkundige of vroedvrouw. De toediening wordt dan stopgezet. Lekkage kan de huid irriteren en voor een langdurige bruine verkleuring van de huid zorgen op de plaats van het infuus. In uitzonderlijke gevallen kan er op lange termijn een verkleuring zichtbaar blijven.

Vragen?

Heb je nog vragen, stel ze dan gerust aan je behandelend arts of verpleegkundige.