INFO VOOR PATIËNTEN

EEN HUIDLETSEL LATEN VERWIJDEREN

UZ GENT

UNIVERSITEIT GENT

INHOUD

01	Inleiding	4
02	Praktische info	4
03	Een huidletsel laten verwijderen	6
04	Wat houdt de nazorg in?	7

01 INLEIDING

Binnenkort onderga je een kleine ingreep onder plaatselijke verdoving. Je mag dezelfde dag nog naar huis. In deze brochure lees je hoe je je voorbereidt, hoe de ingreep verloopt en hoe je na de ingreep voor de wonde zorgt.

Heb je na het lezen nog vragen? Stel ze gerust aan je arts of aan de verpleegkundige op de dag van de ingreep.

02 PRAKTISCHE INFO

Waar meld ik me aan?

Je meldt je op het afgesproken uur aan op **ingang 12, route 1325**. Kom ongeveer 15 minuten op voorhand, zodat de administratie rustig kan gebeuren.

Moet ik nuchter zijn?

Nee. De ingreep gebeurt onder plaatselijke verdoving.
Je mag gewoon eten en drinken zoals je gewend bent.
Een licht ontbijt of lunch vooraf is zelfs aan te raden.

Welke medicatie mag ik nemen?

- Neem je gewone medicatie in zoals altijd.
- Neem je bloedverdunners (bijvoorbeeld Asaflow®, Plavix®, Eliquis®, Xarelto®, Lixiana®, Pradaxa® of Marevan®)? Meld dit dan vooraf aan je arts. Soms moet je die medicatie enkele dagen op voorhand stoppen. Stop nooit op eigen initiatief.
- Ben je allergisch voor medicatie, ontsmettingsmiddelen, pleisters of latex? Meld dit dan bij je aanmelding.

Wat breng ik mee?

- Je identiteitskaart
- Een lijst van je medicatie
- Gemakkelijke kledij, zodat de te behandelen plaats vlot bereikbaar is

Hoe bereid ik me voor de dag zelf?

- Neem een douche op de ochtend van de ingreep.
- Smeer geen crème of bodylotion op de te behandelen plaats.
- Scheer de zone niet zelf. Indien nodig gebeurt dit vlak voor de ingreep.
- Laat juwelen en waardevolle voorwerpen bij voorkeur thuis.

Hoe lang duurt het?

De ingreep zelf duurt meestal 15 tot 30 minuten. Reken in totaal op ongeveer een uur, inclusief aanmelding en voorbereiding.

Wanneer mag ik naar huis?

Je mag onmiddellijk na de ingreep naar huis. Na een ingreep aan het been, de voet of de rechterarm raden we aan dat iemand anders je naar huis brengt.

03 EEN HUIDLETSEL LATEN VERWIJDEREN

Wat is een huidletsel?

Met een huidletsel bedoelen we een plekje op of in de huid, zoals een moedervlek, een wratachtig letsel of een plekje dat verdacht oogt. We verwijderen een huidletsel omdat het hinderlijk is, omdat het veranderd is of om zeker te weten wat het is. Soms is vooraf al bekend dat het om huidkanker gaat, bijvoorbeeld een basaalcelcarcinoom. Dan is het doel het letsel met een veilige marge volledig weg te nemen.

Hoe verloopt de ingreep?

- Je neemt plaats op de behandeltafel. De arts duidt het letsel en de snede aan met een stift.
- De huid wordt ontsmet en afgedekt met steriele doeken.
- De arts verdooft de huid rond het letsel met een paar prikjes. Dit kan kort branden. Daarna voel je geen pijn meer, wel nog aanraking en duwdruk.
- Het letsel wordt samen met een randje gezonde huid weggenomen via een ovale snede. Zo kan de wonde mooi in een rechte lijn gesloten worden. Het litteken is daardoor meestal langer dan het letsel zelf.
- De wonde wordt gesloten met hechtingen. Soms zijn dat oplosbare hechtingen onder de huid, soms hechtingen die later verwijderd moeten worden.
- Er wordt een verband aangebracht.

Het verwijderde weefsel wordt standaard onderzocht in het laboratorium. Enkel bij een ongewoon resultaat, of als er nog een bijkomende behandeling nodig is, word je hierover opgebeld.

Wat zijn de mogelijke risico's?

De ingreep is klein en veilig. Toch kunnen, zoals bij elke ingreep, complicaties optreden:

- **Nabloeding of bloeduitstorting**: Een blauwe plek is normaal. Soms verzamelt zich bloed onder de wonde.
- **Wondinfectie**: De wonde wordt rood, warm, pijnlijker of er komt pus uit.
- **Litteken**: Er blijft altijd een litteken. Dit is de eerste maanden rood en vervaagt meestal in de loop van een jaar.
- **Bijkomende ingreep**: Blijkt uit het laboratoriumonderzoek dat het letsel niet volledig of niet met voldoende marge verwijderd werd, dan is soms een tweede, ruimere excisie nodig.

04 WAT HOUDT DE NAZORG IN?

Pijn

Na enkele uren is de verdoving uitgewerkt. De wonde kan dan wat gevoelig zijn. Neem zo nodig paracetamol, eventueel aangevuld met ibuprofen, volgens de bijsluiter.

Verband en wondzorg

- Laat het verband 48 uur droog en onaangeroerd.
- Daarna mag je kort douchen. Dep de wonde nadien droog en breng een nieuw droog verband of pleister aan.
- Neem geen bad, ga niet zwemmen en niet naar de sauna tot de wonde volledig gesloten is (meestal na 10 tot 14 dagen).
- Verzorg de wonde droog en proper gedurende 10 dagen.

Hechtingen

- **Oplosbare hechtingen**: Die moeten niet verwijderd worden.
- **Niet-oplosbare hechtingen**: Die worden verwijderd door je huisarts of de thuisverpleging. In het gelaat gebeurt dat na 5 tot 7 dagen, op romp, armen en benen na 10 tot 14 dagen. Je arts laat je na de ingreep weten welk type je hebt.

Activiteiten

- Je mag dezelfde dag je gewone dagelijkse activiteiten hervatten.
- Vermijd zwaar heffen, sporten en bewegingen die trekken aan de wonde gedurende 2 weken.

Het litteken

- Bescherm het litteken het eerste jaar tegen de zon met een hoge beschermingsfactor of met kledij. Zo blijft het minder zichtbaar.
- Na volledige genezing kan je het litteken dagelijks zacht masseren met een neutrale crème.

Wanneer neem ik contact op?

Neem contact op met je huisarts of met ons als je een van volgende zaken merkt:

- koorts boven 38 °C
- toenemende roodheid, warmte of zwelling rond de wonde
- pus of een onaangename geur uit de wonde
- een bloeding die niet stopt na 10 minuten stevig drukken
- pijn die toeneemt in plaats van afneemt

Contactnummer tijdens de kantooruren: 09 332 95 00. Buiten de kantooruren: de Spoedgevallendienst.

Controle

Een controleraadpleging is niet nodig. Enkel bij een ongewoon resultaat van het laboratoriumonderzoek neemt je arts telefonisch contact met je op.

NOTA'S

Afdeling Poli BAS

Ingang 12, route 1325
T +32 (0)9 332 95 00
E polibas@uzgent.be
www.uzgent.be/poli-bas

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | **E** info@uzgent.be

www.uzgent.be

vu.: Frank Vermassen, gedelegeerd bestuurder UZ Gent, C. Heymanslaan 10, 9000 Gent – November 2026 – Versie 01 – Art. 020100