

TRANSITIEZORG BIJ EEN CHIRURGISCH GEPLAATSTE VOEDINGSSONDE

INHOUD

01	Transitie, wat is dat?	4
02	Kennismaking met het stomateam	4
03	Poli-afspraken op polikliniek BAS	5
04	Waar kan je terecht	6
05	Contact	7

01 TRANSITIE, WAT IS DAT?

In de gezondheidszorg gebruiken we het woord '**transitie**' om het proces te beschrijven waarin je wordt voorbereid op de overstap van kinder- naar de volwassenenzorg. Als je dit leest, betekent dat dat het voor jou bijna zover is, en dat er belangrijke veranderingen komen in de manier waarop je zorg en ondersteuning krijgt.

Als tiener verandert er sowieso al veel: je mag steeds meer zelf kiezen, je leert nieuwe mensen kennen, je ontdekt nieuwe hobby's, krijgt meer verantwoordelijkheden en doet meer ervaringen op. Daarbovenop komt er nog een extra stap: je gaat binnenkort van je vertrouwde zorgteam en diensten naar de, nu misschien nog onbekende, volwassenenzorg. Maar je staat er niet alleen voor. Wij helpen je daarbij!

In de komende periode gaan we je de tijd geven om je klaar te maken voor de overstap naar de volwassenenafdeling. Tijdens dit proces word je steeds zelfstandiger en onafhankelijker en kan je meer zelf zaken regelen en beslissen. Dankzij het transitieproces word je voorbereid op de transfer: de echte overgang van de kinderafdeling naar de volwassenenzorg.

Er is geen vast moment waarop die transfer moet gebeuren. Het hangt af van je leeftijd, hoe klaar je ervoor bent, en wat jij, je zorgverleners en je ouders samen beslissen. Jij geeft zelf aan op welk tempo de transitie gebeurt. Misschien heb je nog helemaal niet het gevoel dat je er klaar voor bent, en dat is oké. Je mag dat altijd bespreken met je zorgverleners.

De transfer betekent trouwens niet dat het proces stopt. Ook nadat je bent overgestapt naar de volwassenenzorg, blijft er begeleiding om jou verder te ondersteunen in je transitie.

02 KENNISMAKING MET HET STOMATEAM

Tijdens je laatste afspraak op de kinderafdeling krijg je al een eerste kennismaking met het **stomateam** van de volwassenenafdeling. Zo voelt je eerste echte afspraak op de volwassenenafdeling minder spannend. Je kinderarts en het stomateam voor volwassenen praten dan samen over jouw situatie en je chronische aandoening, zodat zij jou goed kunnen opvolgen. Zo'n gezamenlijke afspraak noemen we een **transitiepoli**.

Tijdens deze transitiepoli gebeurt het volgende:

- ▲ We plannen je eerste afspraak op de volwassenenafdeling.
- ▲ De afspraak wordt gepland op een dag wanneer er een arts aanwezig is.
- ▲ Als je dat fijn vindt, plannen we ook een verkenningmoment zodat je al eens kunt gaan kijken op de nieuwe afdeling.
- ▲ Er is tijd om vragen van jou en je ouders te beantwoorden.
- ▲ Je krijgt uitleg over hoe het stomateam de zorg en coördinatie verder zal opnemen.
- ▲ Je krijgt de contactgegevens van het stomateam, zodat je weet hoe je hen kan contacteren.

03 POLI-AFSPRAKEN OP POLIKLINIEK BAS

Je eerste afspraak met het stomateam op de volwassenenafdeling vindt plaats in de polikliniek BAS. Dat staat voor **Bloed, Ademhaling en Spijsvertering**. Vanaf je eerste afspraak op de volwassenenafdeling ben je definitief overgestapt naar de volwassenenzorg.

Praktisch poli BAS



Wanneer je aankomt in het ziekenhuis, schrijf je je eerst in aan de **aanmeldzuilen aan ingang 11**. Zorg dat je je elektronische identiteitskaart bij je hebt.

Daarna volg je ingang 12, **route 1325** naar de poli BAS op de **vierde verdieping**. Daar meld je je opnieuw aan, aan de anmeldzuil of aan de rode balie.

Ga dan naar wachtzaal C. Iemand van het stomateam komt je daar ophalen voor je afspraak.

Ik ben 18 jaar geworden, wat breng ik in orde?

Wanneer je 18 jaar wordt, verandert er iets belangrijks: je zorgteam mag dan je medische informatie niet meer automatisch met je ouders delen. Jij beslist vanaf dat moment zelf wat je wel en niet wilt doorgeven.

Daarom is het belangrijk dat je bij je eerstvolgende afspraak je **contactgegevens** laat aanpassen:

- ▲ Je gsm-nummer
- ▲ Je e-mailadres

Als je tijdens je consultatie een **arts** wil spreken, vraag dat dan vooraf aan het stomateam.

Neem altijd je **medicatieschema** mee als je op consultatie gaat. Je huisarts en andere artsen kunnen dit schema namelijk aanpassen wanneer dat nodig is. Als je het altijd bij je hebt, kan je specialist altijd zien welke medicijnen je gebruikt en beschikt hij of zij over de juiste en meest recente informatie.

04 WAAR KAN JE TERECHT

Specialist / stomateam

Tot nu toe ging je meestal naar een kinderarts die veel ervaring heeft met jouw aandoening. Die arts volgde jou en de evolutie van je ziekte al die jaren op.

Wanneer je de overstap maakt naar de volwassenenzorg, neemt een gespecialiseerd team deze taak over. Zij zullen jou verder opvolgen, naar je evolutie kijken en ervoor zorgen dat je de juiste zorg blijft krijgen.

Huisarts

Voor al je gezondheidsproblemen kan je, net zoals andere jongeren van jouw leeftijd, altijd terecht bij je huisarts. Als het nodig is, verwijst je huisarts je door naar een specialist. Je huisarts kan ook altijd je medisch dossier bekijken, waardoor hij of zij goed op de hoogte is van je huidige situatie. Op basis daarvan beslist je huisarts of je sneller een afspraak moet krijgen bij je specialist, of dat het oké is om te wachten tot je volgende geplande consultatie.

Naam huisarts:

Tel. Huisarts:

Psycholoog

We weten dat de overstap naar de volwassenenzorg best zwaar kan zijn. Daarom is het goed om te weten dat je er niet alleen voor staat. Er zijn altijd mensen bij wie je terecht kan: je mama of papa, je beste vrienden, je oma of opa, je huisarts; ... wie jij maar vertrouwt. Als je merkt dat je erg worstelt met je gedachten, gevoelens of onzekerheden, kan het helpen om met een psycholoog te praten. Die kan je ondersteunen, naar je luisteren en samen met jou zoeken naar manieren om je beter te voelen.

Sociaal werker

Als je vragen hebt over verzekeringen, tegemoetkomingen, financiële zaken, of over je studie of werk, kan je altijd terecht bij een sociaal werker. Die persoon helpt je om te begrijpen waar je recht op hebt en welke stappen je moet zetten.

Spoedgevallendienst

Als je dringende hulp nodig hebt bij een levensbedreigende situatie dan kan je terecht bij de spoedgevallendienst of kan je bellen naar het noodnummer 112.

Polikliniek BAS

Ingang 12, route 1325

T +32 (0)9 332 95 00

van 8-12.30 uur en 13.30-17 uur polibas.afspraken@uzgent.be

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be