

Dagcentrum Volwassenenpsychiatrie

Ingang 17, route 1719

T +32 (0)9 332 43 94

E info.udp@uzgent.be

www.uzgent.be/dagcentrum-volwassenenpsychiatrie

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent.
Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd,
opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar
gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke
toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

INTENSIEVE FAMILIEGROEPS- THERAPIE EETSTOORNISSEN

INTENSIVE MULTIFAMILY-
THERAPIE (IMFT)



INTENSIEVE FAMILIEGROEPSTHERAPIE EETSTOORNISSEN

Intensieve familiegroepstherapie of multifamily-therapie (IMFT) is een vorm van groepstherapie waarbij verschillende gezinnen gelijktijdig therapie krijgen in het kader van een gemeenschappelijk doel, in dit geval herstellen van een eetstoornis.

Het UZ Gent werd door het RIZIV erkend als nationaal referentiecentrum voor de behandeling van eetstoornissen bij jongeren t.e.m. 23 jaar. In het bijzonder zetten we hierbij in op het betrekken van familieleden door middel van intensieve familiegroepstherapie of multifamily-therapie (IMFT).

Waarom?

Een eetstoornis heeft een grote impact op zowel de patiënten als hun gezinsleden. Onderlinge gezinsrelaties en het gezinsleven komen vaak onder druk te staan. De aanwezigheid van en verbondenheid met andere familieleden kan motiverend en ondersteunend werken tijdens het herstelproces.

Hoe verloopt de therapie?

- ▲ Patiënten van 15 tot en met 23 jaar kunnen deelnemen met hun gezin.
- ▲ Elke groep bestaat uit minimum vijf gezinnen.
- ▲ Per gezin neemt de patiënt en minstens één gezinslid deel.
- ▲ Individuele therapie (psycholoog, therapeut, diëtist) opstarten of verderzetten aanvullend op de groepsreeks wordt aanbevolen.
- ▲ We vragen een engagement voor de volledige reeks. Afwezigheidsattesten voor werk of school kunnen voorzien worden.

Wanneer?

De groepsreeks omvat zes sessies van telkens drie uur, die om de twee weken tussen 13 en 16 uur doorgaan op dinsdag- of woensdagnamiddag.

We organiseren meerdere reeksen per jaar.

Waar?

De sessies gaan door op het dagcentrum Volwassenenpsychiatrie van het UZ Gent (ingang 17, route 1719).

Begeleiding

Bij het dagcentrum Volwassenenpsychiatrie krijg je begeleiding van:

- ▲ Pauline Verhelst, klinisch psycholoog en relatie-, gezins- en systeempsychotherapeut
- ▲ Melissa Demuytere, klinisch psycholoog en gedragstherapeut
- ▲ Christine Goossens, verpleegkundige
- ▲ Frauke Bruynooghe, kinesitherapeut en psychomotorisch therapeut

Kostprijs

Met middelen van de overheid kunnen we deze sessies gratis aanbieden.

Inschrijven

Aanmelden om de groepsreeks te starten kan per mail naar imft@uzgent.be.