

Ouder-kindwerking

Voor wie?

- ▲ Patiënten en hun kinderen, op indicatie van team

Waarom?

- ▲ Aansluitend op veerkrachtpeilers uit de sessie kwetsbaar ouderschap:
 - Info geven aan kind over stoornis en behandeling hier
 - Ruimte maken voor beleving en emoties van kind

Hoe?

- ▲ Rondleiding op het dagcentrum
- ▲ Spelenderwijs kennismaken met de moeilijkheden, eigen beleving van het kind en wat er op het dagcentrum gedaan wordt voor hun ouder

Wanneer?

- ▲ Wordt op indicatie ingepland doorheen het traject

v.u.: Frank Vermassen, gedelegeerd bestuurder UZ Gent, C. Heymanslaan 10, 9000 Gent – augustus 2025 – Versie 01 – Art. 030718

Dagcentrum volwassenenpsychiatrie

Ingang 17, route 1717

T +32 (0)9 332 65 57 of (0)9 332 65 58

E info.udp@uzgent.be

www.uzgent.be/dagcentrum-volwassenenpsychiatrie

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent.
Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeleenvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

FAMILIE- INITIATIEVEN DAGCENTRUM VOLWASSENEN- PSYCHIATRIE

FAMILIE-INITIATIEVEN DAGCENTRUM VOLWASSENEN- PSYCHIATRIE

De familie en naasten spelen een belangrijke rol in het herstel van de patiënten die naar het Dagcentrum volwassenenpsychiatrie komen. In deze brochure lees je meer over de initiatieven om familie bij dat proces te betrekken.

Familievriendelijk klimaat

In de dagelijkse werking proberen we ook een familie-vriendelijk klimaat te creëren. Zonder toestemming van de patiënt kunnen we niets zeggen over het verloop van een individueel traject. Maar ondanks ons beroepsgeheim kunnen naasten contact met ons opnemen om bijvoorbeeld algemene info te vragen over onze trajecten.

Patiënten mogen naasten ook mee uitnodigen als steunfiguur op hun teambespreking. Ze worden ook warm onthaald als bezoek.

Infomomenten

Voor wie?

- ▲ Patiënten die starten in het dagcentrum
- ▲ Naasten zijn ook welkom om hieraan deel te nemen

Waarom?

- ▲ Uitleg over werking en verloop dagtherapie
- ▲ Voorbereiden op impact van het traject

Hoe?

- ▲ Presentatie in groep
- ▲ Vragenronde achteraf

Wanneer?

- ▲ Één à twee weken voor aanvang van het traject

Contextgroep

Voor wie?

- ▲ Patiënten en naasten van de therapiegroep Eetstoornissen
- ▲ Patiënten en naasten van de reflectiegroep Angst- en stemmingsstoornissen

Waarom?

- ▲ Inzicht in en begrip voor de stoornis vergroten bij naasten
- ▲ Reflecteren over ondersteunende rol als naaste
- ▲ Aandacht geven aan de impact van de ziekte op naasten

Hoe?

- ▲ Groepstherapie met naasten

Wanneer?

- ▲ Wordt meermaals aangeboden doorheen een traject (2 à 3 keer)
- ▲ Telkens met ongeveer vier weken tussen

Systeemgesprekken

Voor wie?

- ▲ Voor alle patiënten in dagtherapie, op indicatie van team

Waarom?

- ▲ Bespreekbaar maken van problematiek
- ▲ Peilen naar draaglast van en impact op naaste(n)
- ▲ Psychoeducatie rond de stoornis
- ▲ Helpende en niet-helpende dynamieken in kaart brengen
- ▲ In stand houdende patronen doorbreken
- ▲ ...

Hoe?

- ▲ Gesprek met patiënt en diens naaste(n)
- ▲ Indien nodig kan het gesprek opgesplitst worden

Wanneer?

- ▲ Enkel mogelijk tijdens een behandeltraject

Sessie kwetsbaar ouderschap

Voor wie?

- ▲ Voor patiënten met kinderen of een kinderwens
- ▲ Mee-ouders zijn ook welkom

Waarom?

- ▲ Uit onderzoek is geweten dat ouders met mentale problemen vaak minder energie hebben voor hun rol als ouders én kinderen van ouders met mentale problemen vragen soms ook meer energie. Dat maakt dat ouderschap iets kwetsbaar wordt.
- ▲ Het thema kwetsbaar ouderschap willen we dan ook bespreekbaar maken. Onder andere door ruimte bieden om gevoelens zoals bv. schuld een uiting te geven.

Hoe?

- ▲ We overlopen 'veerkrachtpeilers' en kijken hoe we deze in ieders huishouden in de praktijk kunnen brengen.
- ▲ Groepsgesprek over verschillende thema's die aangebracht worden door de aanwezigen (bv. goed genoeg ouderschap, parentificatie, netwerkondersteuning enz.)

Wanneer?

- ▲ Een keer om de 8 weken wordt deze sessie gepland