



EEN AFSPRAAK IN HET PREOPNAMECENTRUM

VOORBEREIDING OP JE INGREEP OF BEHANDELING
ONDER ANESTHESIE

NIET VERGETEN

Minstens drie weken vóór de ingreep

- ☐ Ga naar de consultatie in het preopnamecentrum als je daarvoor een afspraak kreeg.
- ☐ Vul de preoperatieve vragenlijst in.
- ☐ Vul een medicatieschema in.
- ☐ Onderteken de toestemming voor chirurgie en anesthesie.
- ☐ Licht de medewerkers van het preopnamecentrum in als je een pacemaker of interne defibrillator hebt.

Periode vóór de ingreep

- ☐ Leef gezond: rook niet, beweeg veel, slaap voldoende, eet gezond en drink weinig of geen alcohol.

Dag vóór de ingreep

- ☐ Was je volledig.
- ☐ Onthaar de operatiezone (niet met een scheermes).

Dag van de ingreep

- ☐ Neem je medicatie in (volg de richtlijnen van de arts).
- ☐ Blijf nuchter (volg de richtlijnen van de arts).
- ☐ Rook niet.
- ☐ Draag geen make-up, piercings, juwelen, lenzen of tandprothesen.
- ☐ Breng je CPAP- of glycemietoestel mee naar het ziekenhuis.

BELANGRIJK

Breng je behandelend arts of anesthesist op de hoogte als je medicatie of je gezondheidstoestand veranderen. Het kan gevaarlijk zijn als je dat niet doet.

IN HET KORT

Binnenkort word je geopereerd
of krijg je een behandeling
onder anesthesie in het UZ Gent.
Het is verstandig om je goed op
de procedure en op de verdoving
voor te bereiden. De medewerkers
van het preopnamecentrum (POC)
helpen je daarbij.



In deze brochure krijg je nuttige
informatie over je afspraak in het POC
en lees je wat je voor de chirurgische
ingreep of behandeling moet regelen.

Wat doen we in het POC?

- ▲ We bekijken je administratief dossier.
- ▲ We meten belangrijke parameters, zoals hartslag, bloeddruk en saturatie.
- ▲ We voeren preoperatieve onderzoeken uit, zoals een bloedafname of EKG.
- ▲ We brengen je gezondheidstoestand in kaart.
- ▲ Je krijgt uitleg over de verdoving.
- ▲ Als dat nodig is, leggen we afspraken vast bij andere specialisten.

Wanneer kom je naar het POC?

Je komt bij voorkeur minstens drie weken vóór je ingreep naar het POC. Zo hebben we voldoende tijd om je goed op de ingreep voor te bereiden.

Hoe krijg je een afspraak?

Alle patiënten die in het UZ Gent worden geopereerd, kunnen langskomen in het POC. Meestal regelt de medewerker van de polikliniek de afspraak voor jou. Je kan ook zelf in de digitale preoperatieve vragenlijst aangeven dat je een consultatie in het POC nuttig vindt. We nemen dan contact met je op om een afspraak te maken.

Wie moet zeker naar het POC komen?

Voldoe je aan een van deze criteria? Dan moet je zeker naar het POC komen:

- | | |
|------------------------------------|--|
| ▲ Je bent ouder dan 70 jaar. | ▲ Je neemt vijf of meer geneesmiddelen. |
| ▲ Je hebt een BMI van meer dan 35. | ▲ Je krijgt een grote of complexe ingreep. |

De medewerker van de polikliniek regelt de afspraak voor jou en vraagt je om de digitale preoperatieve vragenlijst in te vullen.



Wat breng je mee naar het POC?

EEN INGEVULD MEDICATIESCHEMA

Vraag je huisarts of apotheker om een medicatieschema voor je te maken. Ze kunnen dat op het zorgplatform CoZo opladen of op papier aan je meegeven.

In het laatste geval, breng je het schema mee naar je afspraak. Je kan het ook scannen en opladen via <https://mijn.uzgent.be> (klik op de tegel Bestand versturen).

DE INGEVULDE PREOPERATIEVE VRAGENLIJST

De vragenlijst bevat belangrijke informatie voor de anesthesist. Vul ze zeker in. Dat kan op verschillende manieren:

- ▲ Via <https://mijn.uzgent.be> (klik op de tegel Vragenlijsten).
- ▲ Via de mail die je krijgt.
- ▲ Op papier (breng de ingevulde vragenlijst mee naar de consultatie).

Vul de vragenlijst bij voorkeur digitaal in. Je antwoorden komen dan automatisch in je zorgdossier terecht.

MEDISCHE VERSLAGEN VAN CONSULTATIES EN ONDERZOEKEN

Recente onderzoeksresultaten en verslagen van artsen die niet op CoZo staan, breng je mee op papier of stuur je ons digitaal via <https://mijn.uzgent.be> (klik op de tegel Bestand versturen).

TOESTEMMING VOOR CHIRURGIE EN ANESTHESIE

Een arts kan én mag je pas verdoven en opereren nadat je formeel toestemming hebt gegeven.

- ▲ Het formulier waarop je toestemming geeft aan de chirurg om je te opereren, heb je in principe al ondertekend en afgegeven op de polikliniek.
- ▲ Het formulier waarmee je toestemming geeft aan de anesthesist om je te verdoven, maakt deel uit van de preoperatieve vragenlijst (zowel de digitale als de papieren versie).

In het preopnamecentrum ga je langs bij verschillende medewerkers:

- Een medewerker van Aanmelden en inschrijven
- Een apotheekassistent
- Een verpleegkundige
- Een arts-anesthesist



Gesprek met de medewerker van Aanmelden en inschrijven

Je krijgt uitleg over de opname(verklaring), de kamerkeuze, je ziekteverzekering, enz. Tijdens dit gesprek stel je al je administratieve vragen en onderteken je de opnameverklaring. Alle papieren documenten die je mee hebt, zoals vragenlijsten en verslagen, geef je hier af. We slaan de relevante informatie op in je patiëntendossier. De medewerker van Aanmelden en inschrijven controleert ook of we alle noodzakelijke administratieve gegevens hebben en of ze correct zijn.

Gesprek met de apothekassistent

De apothekassistent overloopt je medicatieschema en slaat het op in je dossier. Je hoort later van de anesthesist welke medicatie je wel en niet mag nemen in de periode rond de ingreep.

Gesprek met de verpleegkundige

De verpleegkundige kijkt je ingevulde preoperatieve vragenlijst inhoudelijk na, stelt bijkomende vragen als dat nodig is en checkt of je na de ingreep ondersteuning nodig hebt. Als dat zo is, wordt een sociaal werker ingeschakeld.

De verpleegkundige meet je hartslag, bloeddruk, saturatie en gewicht en noteert belangrijke gegevens in een verslag voor de arts.

Soms heb je nog een aantal onderzoeken nodig voor de ingreep. Dat hangt af van de gegevens in je dossier en de ingreep die je zal krijgen. De verpleegkundige kan onder andere een bloedafname doen of een elektrocardiogram of neusuitstrijkje afnemen.

Gesprek met de anesthesist

De anesthesist stelt je meer vragen en onderzoekt je. Als we vaststellen dat er informatie ontbreekt om een goed beeld te krijgen van je gezondheid, verwijst de anesthesist je door voor een consultatie of een onderzoek bij een andere arts.

De anesthesist volgt de resultaten op van de bijkomende preoperatieve onderzoeken. Als hij alle gegevens heeft doorgenomen, neemt hij contact met je op om de laatste richtlijnen voor de nakende ingreep te bespreken.

Je hoort ook van de anesthesist welke medicatie je nog moet nemen in de periode rond de ingreep.

Soorten anesthesie

Anesthesie betekent ongevoeligheid voor pijn. Er bestaan verschillende vormen van anesthesie.

ALGEMENE ANESTHESIE

Bij algemene anesthesie brengen we de hersenen 'in slaap' en voel je niets. Je bent niet meer bij bewustzijn. De anesthesist dient de verdovingsproducten meestal toe via een infuus of als gas. Ondertussen adem je zuivere zuurstof in via een gezichtsmasker. Vaak krijg je een buisje tussen of net boven de stembanden om je ademhaling te ondersteunen.

SEDATIE

Sedatie is een lichtere vorm van algemene anesthesie. Het maakt je slaperig en ontspannen maar je valt niet volledig in slaap en kan je bewust zijn van je omgeving.

GEDEELTELIJKE OF LOCOREGIONALE ANESTHESIE

Bij gedeeltelijke of locoregionale anesthesie verdooft de anesthesist de zenuwen van een (groter) deel van het lichaam via een injectie. Je blijft bij bewustzijn of krijgt een sedatie, maar je hebt geen pijn.

PLAATSELIJKE OF LOKALE VERDOVING

Bij plaatselijke of lokale verdoving wordt de verdoving ingespoten ter hoogte van de operatiestreek. Je blijft bij bewustzijn, maar een klein deel van je lichaam wordt verdoofd.

Keuze van het type anesthesie

De anesthesist bespreekt met jou welke anesthesie wordt toegepast. Dat hangt af van meerdere factoren: het type ingreep, eventuele medische problemen of specifieke risico's, je voorkeuren en de redenen daarvoor, de aanbeveling van de anesthesist enz.

Verloop van de anesthesie

VÓÓR DE VERDOVING

Tijdens de voorbereiding schat de anesthesist de risico's in die aan de ingreep zijn verbonden. Beantwoord de vragen in de preoperatieve vragenlijst dus zeker correct.

TIJDENS DE VERDOVING

Tijdens de verdoving en de chirurgische ingreep kom je in contact met allerlei lichaamsvreemde stoffen. Sommige patiënten zijn allergisch voor deze stoffen zonder het zelf te beseffen. Weet je dat je een allergie hebt, vertel dat dan tijdens de consultatie in het POC.

NA DE OPERATIE EN VERDOVING

Bij het wakker worden, kan je last hebben van een aantal ongemakken:

- | | |
|--|---|
| ▲ Postoperatieve pijn | ▲ Last aan de ogen |
| ▲ Misselijkheid en braken | ▲ Kracht- en/of gevoelsverlies |
| ▲ Verwardheid of concentratiestoornissen | ▲ Beschadiging van tanden, lippen of tong en keelpijn |

De anesthesist probeert deze ongemakken uiteraard tot een minimum te beperken, maar ze volledig uitsluiten kan niet altijd.





Voorbereiding op de ingreep

Patiënten met een gezonde levensstijl herstellen doorgaans sneller na de ingreep. Zelfs kleine gedragsveranderingen in de periode voor de ingreep hebben een invloed. Volg deze adviezen om het risico op complicaties te verkleinen:

- ▲ Beweeg regelmatig.
- ▲ Rook niet (of minder).
- ▲ Drink geen (of minder) alcohol.
- ▲ Slaap voldoende.
- ▲ Eet gezond en drink voldoende water.
- ▲ Gebruik geen drugs.

Nuchter zijn

Vanaf een vast moment vóór de ingreep mag je niet meer eten of drinken. Hoelang op voorhand hangt af van het soort voedsel en drank, van de hoeveelheid, van de ingreep en van het type verdoving.

Vanaf 8 uur vóór de ingreep	Eet geen gefrituurde gerechten of vetrijk vlees meer.
Vanaf 6 uur vóór de ingreep	Bij bepaalde ingrepen of procedures kan je behandelend arts je toelaten om een lichte maaltijd te eten die bestaat uit toast en heldere vloeistoffen. Soms mag je ook melk drinken (uitgezonderd moedermelk). Melk stellen we gelijk met vaste voeding.
Vanaf 4 uur vóór de ingreep (voor kinderen)	Met akkoord van de behandelend arts: moedermelk mag.
Vanaf 2 uur vóór de ingreep	Je mag heldere dranken drinken, zoals water, koffie en thee zonder melk, koolzuurhoudende dranken (bv. cola en Lipton Ice Tea ®), appelsap, Oasis® en sportdranken (bv. Aquarius®, AA drink, Isostar® en Extran®-kruidendrank). Deze dranken verlaten namelijk binnen de twee uur de maag. Andere vruchtensappen, bv. sinaasappelsap, mag je niet drinken.

Medicatie

Volg de instructies die je kreeg van de anesthesist. De medicatie die je op de dag van de ingreep moet nemen, slik je in met een half glas water.

Breng bij opname je ingevuld medicatieschema mee, eventueel samen met de originele verpakkingen van je thuismedicatie.



Lichaamsverzorging

- ▲ Was je volledig in de 24 uur voor de ingreep.
- ▲ Onthaar de operatiezone met een tondeuse of een ladyshave. Gebruik geen scheermes: dat veroorzaakt soms kleine wondjes die het infectierisico vergroten.
- ▲ Draag geen make-up, nagellak, juwelen, piercings, lenzen of tandprothesen op de dag van de ingreep.

Andere adviezen

- ▲ Gebruik je thuis een CPAP-toestel om te slapen of een glycemietoestel, breng dat dan mee op de dag van de ingreep.
- ▲ Heb je een pacemaker (PM) of implanteerbare cardioverter defibrillator (ICD)? Vertel dat tijdens je consultatie in het preopnamecentrum zodat we er tijdens de ingreep rekening mee kunnen houden.

Patiëntenportaal Mijn UZ Gent

Mijn UZ Gent is het online patiëntenportaal van het UZ Gent.

- ▲ Online afspraken maken, annuleren of verplaatsen bij verschillende diensten.
- ▲ Inloggen op CoZo, het Collaboratief Zorgplatform, waar je onder meer medische beelden, vaccinatiegegevens en onderzoeksresultaten kan raadplegen.
- ▲ Je contactgegevens aanpassen.
- ▲ Je ziekenhuisfacturen en betaalstatus opvolgen.
- ▲ Vragenlijsten en zorginformatie raadplegen.
- ▲ Verwijsbrieven en andere documenten naar je zorgverleners sturen.
- ▲ Je maaltijdkeuze doorgeven als je in het ziekenhuis bent opgenomen.

TOEGANG

- ▲ Surf naar <https://mijn.uzgent.be>
Klik op de knop 'Meld je aan' > Meld je aan met je eID of via itsme.
- ▲ Meer info: uzgent.be/mijn-uz-gent

Kostenraming

Voor enkele ingrepen kan je online een kostenraming maken op uzgent.be/kostenraming. Voor andere ingrepen doe je dat via de dienst Facturatie patiënten. Je kan ook een kostenraming vragen bij de medewerker van Aanmelden en inschrijven.

Het UZ Gent heeft ook twee teams die niet-Belgische patiënten op weg helpen.

Je kan elke werkdag van 8 tot 17 uur bij hen terecht in het centraal onthaal (ingang 11).

Bellen of mailen kan ook:

- ▲ Voor kostenramingen: tel. 09 332 20 15 | teambuitenland.onthaal@uzgent.be
- ▲ Voor info over terugbetaling van de medische zorg: tel. 09 332 41 43 | celsofia@uzgent.be

Vragen over je ingreep

Neem contact op met de polikliniek van je behandelende arts.

Vragen over je medicatie of over de verdoving

Stel je vragen aan de medewerkers van het preopnamecentrum.

- ▲ Elke weekdag van 8 tot 17 uur (niet op feestdagen)
- ▲ Ingang 50, route 556
- ▲ Tel. 09 332 11 53 (je wordt doorverbonden met een zorgverlener)
- ▲ poc@uzgent.be

Andere vragen

Meer informatie vind je op onze website:

ADMINISTRATIE

uzgent.be/factuur-ziekenhuisopname

uzgent.be/opnameverklaring-en-kamerkeuze

uzgent.be/hospitalisatie-en-arbeidsongevallenverzekering

uzgent.be/kostenraming

uzgent.be/voorschot

ANESTHESIE

uzgent.be/anesthesie

ONDERSTEUNENDE DIENSTEN

uzgent.be/patiënt/ondersteunende-diensten

OPNAME

uzgent.be/patient/opname-in-het-dagziekenhuis

uzgent.be/patient/opname-met-overnachting

uzgent.be/opnamelounge



Preopnamecentrum

Ingang 50, route 556

T +32 (0)9 332 11 53

poc@uzgent.be

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

➤ www.uzgent.be