

BEHANDELING MET PRE- EXPOSITIE PROFYLAXE TEGEN HIV

PREP

INHOUD

01	Inleiding	4
02	Voorwaarden voor terugbetaling	4
03	Hoe werkt PrEP?	5
04	Wat als ik PrEP vergeet?	6
05	Mag ik PrEP innemen met andere medicatie?	7
06	Bescherming tegen andere soa's	7

01 INLEIDING

PrEP staat voor pre-expositie profylaxe. Het is een medicijn dat gebruikt wordt om een infectie met hiv te vermijden. In deze brochure lees je meer over het medicijn, wie het kan innemen en hoe het werkt.

02 VOOR WIE - VOORWAARDEN VOOR TERUGBETALING

Voorwaarden voor doelgroepen

Je krijgt PrEP terugbetaald als je **een negatieve hiv-test kan voorleggen én jezelf herkent in één van de volgende situaties.**

Mannen die seks hebben met mannen en transgender personen

- ▲ In de afgelopen zes maanden had je anale seks (penetrerend of ontvangend) zonder condoom met minstens twee verschillende partners.
- ▲ In de afgelopen twaalf maanden had je meer dan één diagnose van een seksueel overdraagbare aandoening (soa): syfilis, chlamydia, gonorroe of primaire hepatitis B- of C-infectie.
- ▲ In de afgelopen twaalf maanden had je meer dan één keer een PEP-behandeling (post-expositie profylaxe) nodig.
- ▲ Je hebt chemseks en gebruikt dus psychoactieve middelen tijdens de seks.

Je kan het medicijn afhalen bij een **apothek** zodra de arts een **attest** voor terugbetaling heeft opgemaakt.

Andere personen met een verhoogd risico op hiv

- ▲ Je werd tijdens je (seks)werk blootgesteld aan hiv door onbeschermd seks.
- ▲ Je wordt algemeen meer blootgesteld aan hiv door onbeschermd seks met een persoon met een hoog risico op hiv, bv. afkomstig uit een land met een hoge hiv-prevalentie.
- ▲ Je bent de partner van een hiv-positief persoon bij wie het virus niet volledig onderdrukt wordt. De virale lading is bij hen dus nog op te sporen.
- ▲ Je gebruikt intraveneuze drugs en loopt meer risico bij het uitwisselen van naalden.

Bijkomende voorwaarde: soa-controle

Als je **PrEP met terugbetaling** krijgt, zijn er **elke 3 maanden** controles waarbij aanbevolen soa-testen worden uitgevoerd. Je kan dit afwisselend doen bij de huisarts en een erkend hiv-referentiecentrum. Elke consultatie omvat een bloedcontrole en jaarlijks urinecontrole. Je betaalt telkens de consultatie bij de arts en de labotesten.

03 HOE WERKT PREP?

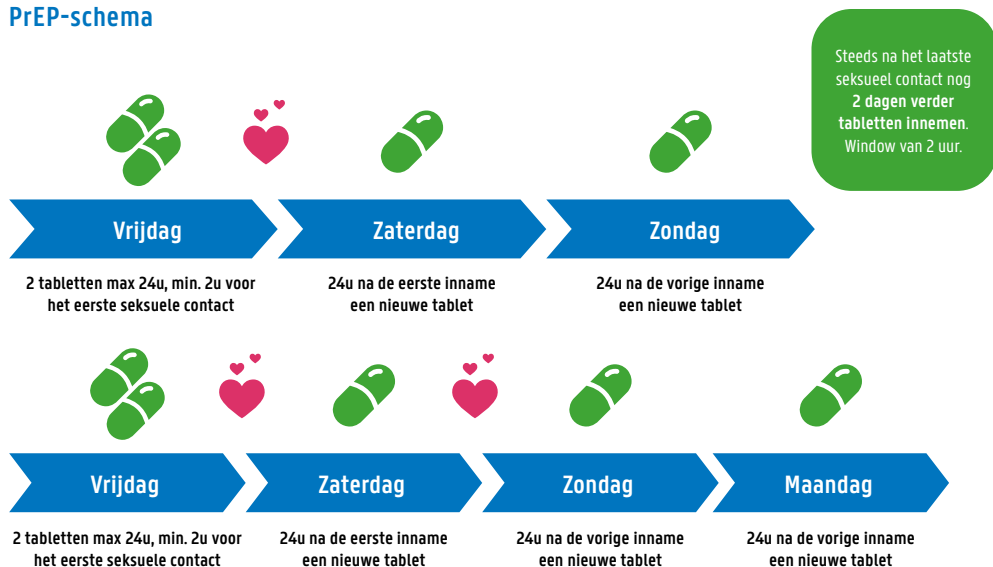
PrEP is een medicijn in **pilvorm**. Het bevat twee antiretrovirale medicijnen: tenofovir disoproxil fumarate (TDF) en emtricitabine (FTC).

PrEP is een **doeltreffend** medicijn om een hiv-infectie te voorkomen. Als je het correct gebruikt, dan is de bescherming quasi 100%. We raden echter nog altijd het gebruik van een **condoom** aan, om andere soa's te voorkomen.

Je kan PrEP op twee verschillende manieren **innemen**: dagelijks of 'event-driven', op basis van je seksuele contacten.

- ▲ **Dagelijks:** Je neemt je pil elke dag trouw op hetzelfde tijdstip in (met een speling van maximaal twee uur). Hou er rekening mee dat je met één pil pas beschermd bent na 7 dagen. Start je met twee, dan ben je na 2 uur beschermd.
- ▲ **Event-driven:** Je start met een oplaaddosis van 2 pillen die je neemt op hetzelfde moment: minimum twee uur voor een seksueel contact. Daarna herhaal je elke 24 uur de inname van één pil tot twee dagen na het laatste contact. **Let op:** Dit regime kan enkel bij cisgender mannen. Transgender personen kunnen dit enkel hanteren als ze geboren werden als man en geen hormonenvervangende medicatie nemen.

PrEP-schema



04 WAT ALS IK PREP VERGEET?

Je neemt PrEP dagelijks

- ▲ **Ben je minder dan 12 uur te laat?** Neem dan alsnog je pil in, je bent nog steeds beschermd tegen hiv. Je neemt ze verder op je gebruikelijke tijdstip.
- ▲ **Ben je meer dan 12 uur te laat?** Sla deze pil dan over en neem de volgende pil in op het correcte tijdstip. In een dagelijks schema heeft één pil vergeten geen invloed op de bescherming.
- ▲ **Ben je meer dan 1 pil vergeten?** Dan ben je mogelijk minder goed beschermd tegen hiv. Neem contact op met je arts.

Je neemt PrEP event-driven

- ▲ **Ben je de de oplaaddosis van twee pillen vergeten in te nemen?** Dan ben je niet beschermd tegen hiv. Neem contact op met je arts.
- ▲ **Heb je de twee pillen ingenomen, maar had je eerder dan 2 uur daarna een seksueel contact?** Dan ben je niet beschermd tegen hiv. Neem contact op met je arts.
- ▲ **Ben je na de seks de pil vergeten, maar is het minder dan 12 uur geleden?** Neem alsnog de pil in.

- ▲ **Ben je na de seks de pil vergeten, en is het meer dan 12 uur geleden, of heb je geen enkele pil na de seks genomen?** Dan ben je mogelijk onvoldoende beschermd tegen hiv. Neem contact op met je arts.
- ▲ **Ben je niet beschermd?** Dan kom je mogelijk in aanmerking voor PEP.

05 MAG IK PREP INNEMEN MET ANDERE MEDICATIE?

Vermeld steeds aan een **behandelende arts en apotheker** dat je PrEP neemt. In de meeste gevallen is er geen wisselwerking te verwachten, maar bepaalde medicatie nemen in combinatie met PrEP kan leiden tot meer bijwerkingen.

Bij personen met **nierfalen of ouderen** kan PrEP een effect hebben op de **nierfunctie**. Wanneer je PrEP begint in te nemen, controleren we daarom je nierfunctie en volgen we het goed op. Bij personen zonder verhoogd risico schatten we de kans op ernstige bijwerkingen laag in.

Andere medicatie die de nierfunctie negatief beïnvloedt, vermijd je het best.

06 BESCHERMING TEGEN ANDERE SOA'S

Screening tijdens PrEP-raadpleging

PrEP beschermt **enkel tegen hiv**. Tijdens elke PrEP-raadpleging wordt een **screening** uitgevoerd op de volgende zaken:

- ▲ **Driemaandelijks:** hiv, syfilis en leverwaarde
- ▲ **Zesmaandelijks:** hepatitis C
- ▲ **Jaarlijks:** serumcreatinine en serumfosfor met urineteststrip voor eiwit en creatinine
- ▲ **Chlamydia en gonorroe** worden enkel getest bij klachten. **Hepatitis A en B** worden getest bij een eerste raadpleging en zo nodig wordt de vaccinatie opgestart (zie verder)

Op advies van de arts kan de screening ook frequenter gebeuren of uitgebreider zijn.

Geen advies voor doxyPEP

Algemeen kunnen we zeggen dat soa's worden veroorzaakt door **bacteriën, virussen en parasieten**. Onbeschermd seks en seks met een besmette partner verhogen het risico op infectie. Maar vandaag is er in België **geen advies om doxyPEP**, een medicijn dat na onbeschermd seks wordt ingenomen om bacteriële soa's te voorkomen, voor te schrijven voor PrEP-gebruikers. Doxycycline beschermt

namelijk enkel tegen chlamydia en syfilis, maar niet tegen gonokokkeninfectie. Bovendien kan het frequent innemen leiden tot resistentie. Zolang er geen gegevens zijn over de langetermijnrisico's, weegt het voordeel van antibiotica niet op tegen de potentiële nadelen. In uitzonderlijke gevallen kan het individueel besproken worden.

Preventie

Ter **preventie van andere soa's** wordt een condoom aangeraden, net als je tijdig testen en laten behandelen. Partnernotificatie speelt daarbij een belangrijke rol. Daarbij verwittig je sekspartners bij de diagnose van een soa, zodat ook zij zich kunnen laten testen en zo nodig behandelen.

Vaccinatie

Ook vaccinatie maakt deel uit van de preventie.

Hepatitis A-B-C

Hepatitis A, B en C zijn virale infecties die de lever kunnen aantasten en die overgedragen kunnen worden door onbeschermd seksuele contacten. Voor de preventie van hepatitis is naast screening (zie eerder) ook vaccinatie van belang:

- ▲ Tegen **hepatitis A en B** kan je gevaccineerd worden. Bij de opstart van PrEP wordt bekeken of dat bij jou nodig is. In België worden zuigelingen gevaccineerd tegen hepatitis B en kunnen we bescherming via een bloedonderzoek nakijken. Extra vaccins tegen hepatitis A en B worden evenwel niet terugbetaald.
- ▲ Er bestaat geen vaccin voor **hepatitis C**. Daarom gebeurt minstens elke zes maanden een screening, of frequenter bij groter risico.. Hier zetten we in op preventie met een condoom en propere naalden.

HPV-virussen

Humane papillomavirussen zijn virussen die de slijmvliezen en de huid van de anogenitale regio besmetten en er letsels veroorzaken, o.a. wratten en tumoren. HPV-infecties worden niet voorkomen met condooms. Daarom adviseren we dan ook de vaccinatie met **Gardasil 9** ter preventie. HPV-vaccinatie wordt **geadviseerd tot 45 jaar** bij mannen die seks hebben met mannen of transgender personen, maar de bescherming is het efficiëntst als die zo vroeg mogelijk wordt opgestart, bij voorkeur voor contact met het virus, dus voor het eerste seksuele contact.

HPV wordt terugbetaald tot de leeftijd van 18 jaar en wordt vandaag aangeboden in het basisvaccinatieschema dat gegeven wordt op 12 jaar.

NOTA'S

Hiv-referentiecentrum

Ingang 69, route 690

T +32 (0)9 332 23 50

E algemene.inwendige@uzgent.be

www.uzgent.be/hiv-referentiecentrum

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be