

WEGWIJS IN DE PIJNKLINIEK

INHOUD

01	Welkom	4
02	Pijnteam	4
03	Vorbereiding	5
04	Behandeldag	5
05	Verloop van de behandeling	6
06	Nazorg en resultaat van de behandeling	8
07	Risico's en bijwerkingen	9

01 WELKOM

Welkom in de Pijnkliniek, het multidisciplinair pijncentrum van het UZ Gent. Je ondergaat hier binnenkort een behandeling. Met deze onthaalbrochure maken we je wegwijs op onze afdeling. Relevante contactgegevens vind je op het einde van deze brochure.

Met het volledige team streven we ernaar om je behandeling en je bezoek aan de Pijnkliniek optimaal te laten verlopen.

02 PIJNTEAM



Het volledige team vind je op www.uzgent.be/team-pijnkliniek:

- ▲ Prof. dr. Luc De Baerdemaeker, medisch diensthoofd en anesthesist
- ▲ Dr. Sam Schelfout, medisch afdelingshoofd en anesthesist-pijnarts
- ▲ Dr. Erwin Crombez, anesthesist-pijnarts
- ▲ Dr. Venessa Van Eeckhoven, anesthesist-pijnarts
- ▲ Dr. Ellen Degryse, anesthesist-pijnarts
- ▲ Dr. Sophie Wouters, pediater-pijnarts
- ▲ Adelheid Boeckx, verpleegkundig specialist pijn
- ▲ Laure Dhont, verpleegkundig specialist pijn
- ▲ Rebecca Van De Velde, hoofdverpleegkundige
- ▲ Annelies Corthals, adjunct-hoofdverpleegkundige
- ▲ Céline Vandamme, adjunct-hoofdverpleegkundige
- ▲ Verpleegkundigen en secretariaatsmedewerkers

03 VOORBEREIDING

Raadpleging voor de eerste behandeling

Vóór de infiltratie kan je tijdens een raadpleging met een verpleegkundige of arts al je vragen stellen over de infiltratie, de voorbereiding ervan en de nazorg. Zo willen we je optimaal voorbereiden op de behandeling.

De consultatie is verplicht voor mensen die:

- ▲ bloedverdunnende medicatie innemen.
- ▲ allergisch zijn aan contrastvloeistof, cortisone of lokale verdoving.
- ▲ een elektronisch implantaat (pacemaker, defibrillator) hebben.

Aandachtspunten

- ▲ **Thuismedicatie** kan je innemen zoals gewoonlijk, tenzij anders aangegeven. Bepaalde **bloedverdunningsmiddelen** mag je bijvoorbeeld tijdelijk niet nemen tijdens de behandeling. De verpleegkundige of arts zal je uitleg geven tijdens de raadpleging. Het is belangrijk om eventuele wijzigingen in jouw medicatiegebruik vooraf te bespreken met je behandelende arts.
- ▲ Meld ook eventuele **allergieën** om complicaties tijdens de behandeling te voorkomen.
- ▲ Ben je mogelijk **zwanger**, dan kan de behandeling niet doorgaan.

04 BEHANDELDAG

Aandachtspunten

- ▲ **Breng zeker mee:** je identiteitskaart (e-ID), een actuele medicatielijst en eventuele verwijsbrief mee naar het ziekenhuis.
- ▲ Je mag na de behandeling zelf **niet rijden of fietsen**. Voorzie daarom een **begeleider** of een taxi die je naar huis kan brengen. Zonder begeleider is het om veiligheidsredenen niet toegestaan om het openbaar vervoer te nemen.
- ▲ Je hoeft **niet nuchter** te zijn voor de infiltratie, tenzij anders vermeld de raadpleging.
- ▲ Gelieve **comfortabele kleding** te dragen die gemakkelijk aan en uit te trekken is.
- ▲ Word je onverwachts ziek of kan je om andere **dringende redenen niet komen**, verwittig dan het secretariaat op 09 332 22 51 (bereikbaar van 8 tot 17 uur).

Aanmelden



Voorzie voldoende tijd voor het parkeren en aanmelden door de bouwwerken op de campus. Voor je naar je afspraak komt, meld je je aan in het nieuwe **centraal onthaal aan ingang 11**. Daar krijg je een identificatiebandje om de pols met je naam en geboortedatum op. Dat bandje moet je dragen zolang je in het ziekenhuis bent. Zo kunnen we altijd je identiteit controleren en je veiligheid en zorg waarborgen.

Je bereikt de **Pijnkliniek via ingang 74, route 740**. Vanaf het centraal onthaal is er een shuttlebus beschikbaar. Meer info over de weg naar en op de campus van het UZ Gent vind je op www.uzgent.be/wegwijs.

05 VERLOOP VAN DE BEHANDELING

Vorbereiding

- De verpleegkundige doet de **voorbereiding** met jou in de **dagzaal**.
- Bij bepaalde infiltraties krijg je een **infuuskatheter** geplaatst, ook op de dagzaal. Dat is afhankelijk van de procedure die je moet krijgen.

- De **volgorde** waarin patiënten behandeld worden, is afhankelijk van verschillende factoren waar het team rekening mee moet houden.



Dagzaal

De infiltratie

- Zodra het jouw beurt is, begeleidt de pijnverpleegkundige je naar de **behandelzaal**. Daar ontmoet je de arts die de behandeling zal uitvoeren.
- Afhankelijk van het type en de locatie van de infiltratie, kan je de behandeling **liggend (op je rug of buik) of zittend** krijgen.
- Je huid wordt **gereinigd** met een koude, heldere ontsmettingsvloeistof. Daarna wordt de te behandelen zone **aangeprikt** met één of meerdere naalden. De plaatsing van de naalden wordt gecontroleerd met behulp van röntgenfoto's. In sommige gevallen wordt **contrastvloeistof** ingespoten als extra controle.
- Zodra de naalden op de juiste plaats zitten, krijg je eerst **lokale verdoving** toegediend en afhankelijk van de procedure eventueel ook cortisone.
- Na de behandeling wordt een **pleister** gekleefd op de insteekplaats(en).



LET OP: De behandeling kan moeilijker verlopen in geval van ernstige slijtage, eerdere operaties of de aanwezigheid van fixatiemateriaal (bv. plaatjes). Soms kan de behandeling dan niet volledig gebeuren.

Observatie

Na de infiltratie begeleidt de verpleegkundige je terug naar de **dagzaal**, waar je ongeveer **15 tot 30 minuten** ter observatie blijft. Als er geen problemen zijn, mag je naar huis gaan, vergezeld door je begeleider of chauffeur.

06 NAZORG EN RESULTAAT VAN DE BEHANDELING

- De eerste 12 uur na de behandeling mag je **geen voertuig besturen**.
- Op de dag van de infiltratie wordt aangeraden om het **rustig** aan te doen, maar bedrust is niet noodzakelijk.
- Doorgaans vermindert de **pijn** kort na het inspuiten van de lokale verdoving. Dat effect duurt meestal een uur.
- Kreeg je **cortisone**, dan kan het effect pas merkbaar zijn na 1 à 2 weken, maar duurt het mogelijk enkele weken tot maanden.

- ▲ Bij **ontzenuwprocedures** wordt het resultaat verwacht na 4 à 6 weken, met een mogelijke duur van 6 maanden tot 1 jaar.
- ▲ Als de pijn terugkeert, kan de behandeling eventueel worden **herhaald**.



07 RISICO'S EN BIJWERKINGEN

- ▲ **Tijdelijk meer pijn of een bloedingstorting op de plaats van infiltratie:** Als je geen bloedverdunners gebruikt of ze tijdig stopte, is doorgaans geen specifieke behandeling vereist.
- ▲ **Allergische reacties** op de ingespoten producten, latex of ontsmettingsmiddel.
- ▲ **Kortdurende duizeligheid** (met trage hartslag en lage bloeddruk) als gevolg van pijn, stress of emotie.
- ▲ **Bijwerkingen van de cortisone:** tijdelijke hoofdpijn, hartkloppingen, hoge bloeddruk, slapeloosheid, blozen en zweten. Als je suikerziekte hebt, dan kan cortisone je suikerspiegel tijdelijk ontregelen.

Andere onvoorspelbare complicaties komen zelden voor, maar zijn mogelijk. Specifieke complicaties voor een bepaalde infiltratie worden verder toegelicht in de bijbehorende brochure.

Bij ernstige complicaties verwittigt je behandelende arts, huisarts of de Spoedgevallendienst.

Vragen?

Neem gerust contact met ons op.



NOTA'S

Pijnkliniek

Ingang 74, route 740

T +32 (0)9 332 22 51

E bws@uzgent.be

www.uzgent.be/pijnkliniek

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be