
Hiv-referentiecentrum

Ingang 69, route 690

T +32 (0)9 332 23 50

E algemene.inwendige@uzgent.be

www.uzgent.be/hiv-referentiecentrum

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent.
Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd,
opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar
gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke
toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

CHEMSEKS

ZIT JE MET VRAGEN
OF ZORGEN?



CHEMSEKS

Gebruik je chemische drugs ('chems') zoals 3MMC, GHB, crystal meth of andere middelen tijdens seks? Heb je het gevoel dat dit een impact heeft op je dagelijks leven? Wil je meer controle krijgen of misschien wel minderen of stoppen?

Je staat er niet alleen voor. Er zijn plekken waar je terecht kan voor steun, begeleiding of gewoon een luisterend oor.

Hulp vragen is oké. Of je nu wil minderen, stoppen of gewoon met iemand wil praten – er is altijd een volgende stap mogelijk.



Waar kan je terecht voor hulp?

Psychologische begeleiding

- ▲ Seksuoloog in het Hiv-referentiecentrum: www.uzgent.be/hiv-referentiecentrum, mail naar psycholooghrc@uzgent.be
- ▲ De Sleutel: www.desleutel.be
- ▲ De Kiem: www.dekiem.be > Ambulant > Aanbod

Lotgenotencontact

- ▲ Via het Hiv-referentiecentrum: mail naar psycholooghrc@uzgent.be
- ▲ Narcotics Anonymous België: www.na-belgium.org

Online zelfhulp en informatie

- ▲ www.drughulp.be
- ▲ www.controllingchemsex.com
- ▲ www.chemmen.be
- ▲ www.chemsex.nl
- ▲ www.mainline.nl
- ▲ www.chemsextherapist.com

Apps

Budd