

VOORZORGSMaatregelen bij CHEMOTHERAPIE MET TABLETTEN

01 INLEIDING

Je bent gestart met chemotherapie. Het product waarmee we jou behandelen (= het cytostaticum) is na de toediening gedeeltelijk terug te vinden in je uitscheidingsproducten zoals urine, stoelgang, braaksel en andere. Daarom moeten jijzelf, je familieleden en de medewerkers van het ziekenhuis enkele beschermingsmaatregelen treffen bij het omgaan met die geneesmiddelen en uitscheidingsproducten.

Binnen het UZ Gent gebruiken we het 'krabsymbool' om er de aandacht op te vestigen dat alle hulpverleners voorzorgsmaatregelen moeten nemen. Als een thuisverpleegkundige de komende dagen bij jou langskomt, moet je die informatie zeker doorgeven.



LET OP

Vanaf de start van de chemotherapie tot zeven dagen na de laatste toediening moet je rekening houden met dit advies!

02 BESCHERMINGSMAATREGELEN VOOR JOU EN JE FAMILIE

Aandachtspunten bij de inname van je medicatie

- ▲ Was je handen altijd goed voor en na de inname van de tabletten.
- ▲ Slik de tabletten of capsules rechtstreeks uit de open verpakking in. Raak ze **niet** aan met blote handen.
- ▲ Slik de tabletten in hun geheel door met een vol glas water.
- ▲ Plet of breek de tabletten **nooit**.

Maatregelen voor thuis

- ▲ Vermijd contact met uitscheidingsproducten zoals urine, stoelgang, braaksel en wondvocht. Als je die weggiet in het toilet, spoel het toilet dan altijd tweemaal door met een gesloten deksel.
- ▲ Als je thuis twee toiletten hebt, gebruik dan altijd hetzelfde toilet. Laat je familie een ander toilet gebruiken. Heb je slechts één toilet, dan is dat zeker geen probleem als je altijd zittend plast en het toilet tweemaal doorspoelt met gesloten deksel.
- ▲ Mannen plassen altijd zittend, om spatten te vermijden.
- ▲ Het is geen probleem om je geliefden (partner, kinderen, kleinkinderen e.a.) aan te raken tijdens je behandeling. Je bent niet besmettelijk.
- ▲ Als je thuis een bedpan, urinaal of nachstoel gebruikt, ledig die dan onmiddellijk na gebruik. Spoel het materiaal overvloedig met water en let op voor spatten als je urine weggiet.
- ▲ Gebruik wegwerphandschoenen en wegwerpmateriaal bij incontinentie. Het bevuilde incontinentiemateriaal kan je verzamelen in een goed afgesloten dubbele plastic zak en deponeren bij het restafval.
- ▲ Zorg dat je bij misselijkheid en braken wegwerpzakdoekjes en een plastic zakje bij de hand hebt.
- ▲ Als jijzelf of iemand van je omgeving toch in contact komt met je uitscheidingsproducten, geen paniek! Was na contact met uitscheidingsproducten altijd goed je handen.
- ▲ Om de partner te beschermen moet je de eerste zeven dagen na de toediening van chemotherapie een condoom gebruiken bij het vrijen.

03 WASINSTRUCTIES

Als er persoonlijke kledij of linnen bevuild zijn door uitscheidingsproducten zoals braaksel, urine, stoelgang, bloed, wondvocht of door het product van de chemotherapie zelf, dan moet je onderstaande wasinstructies volgen.

- ▲ Gebruik **altijd** wegwerphandschoenen als je bevuild linnen aanraakt.
- ▲ Spoel zo vlug mogelijk het bevuilde linnen met een koud spoelprogramma.
- ▲ Was vervolgens het bevuilde linnen afzonderlijk. Je kan hiervoor een normaal wasprogramma gebruiken.
- ▲ Als je het bevuilde linnen niet onmiddellijk in de wasmachine kan stoppen, bewaar het dan in een goed afgesloten dubbele plastic zak.



Blijf die wasinstructies toepassen tot zeven dagen na de laatste toediening van de chemotherapie!

Blijf niet met je vragen zitten, stel ze gerust aan je verpleegkundige of arts.

Wil je deze folder of andere documentatie over jouw behandeling digitaal bekijken?

Je vindt alle info op www.uzgent.be/folders-kankercentrum onder de rubriek 'Chemotherapie'.