

ALLERGEEN- SPECIFIEKE IMMUNOTHERAPIE

ONDERHOUDSKUUR BIJ DE HUISARTS

INHOUD

01	Allergeenspecifieke immunotherapie	4
02	Zorgtraject	4
03	Medicatie: Purethal	5
04	Wat te doen bij problemen?	8
05	Samenvatting	10

01 ALLERGEENSPECIFIEKE IMMUNOTHERAPIE

In deze brochure lees je meer over het behandel- en zorgtraject voor allergeenspecifieke immunotherapie (AIT). Dat is een behandeling voor patiënten met neus- en oogsymptomen veroorzaakt door graspollen, boompollen of huisstofmijt. Een allergie behandelen met immunotherapie heeft als doel de allergische klachten te doen afnemen. De therapie duurt minstens 3 jaar en bij voorkeur 5 jaar.

Deze brochure is bedoeld voor huisartsen die de immunotherapie verder zetten bij hun patiënten (volwassenen en kinderen).

Bij vragen kan je altijd contact opnemen met de allergieverpleegkundigen van het UZ Gent, Patricia Oosterlinck, Ellen Bonne en Liesbet De Groote, via allergie@uzgent.be of op tel. 09 332 67 08. De contactgegevens vind je ook achteraan de brochure.

02 ZORGTRAJECT

Toediening

AIT wordt toegediend via subcutane inspuitingen met het allergeen. Daarom noemen we het soms ook subcutane allergeenspecifieke immunotherapie (SCIT).

Fases

De injecties bij de instelfase (twaalf weken) en de onderhoudsfase (maandelijkse injecties) gebeuren normaal gezien op de dienst Neus-, keel- en oorziekten, gelaats- en halsheelkunde. Maar ook huisartsen mogen de onderhoudskuur toedienen als de patiënt geen astmaklachten heeft.

In de instelfase starten we met een heel lage dosis van het allergeen. Die dosis wordt dan geleidelijk opgebouwd tot een onderhoudsdosis. Tijdens de instelfase komt de patiënt gedurende twaalf weken negen keer naar het ziekenhuis voor een inspuiting. In de onderhoudsfase worden de inspuitingen met een interval van vier tot zes weken gegeven in het ziekenhuis of bij de huisarts, gedurende vijf jaar.

Controleafspraken

Na ongeveer één jaar behandeling met allergeenspecifieke immunotherapie kom je op controle, bij prof. Philippe Gevaert (volwassenen) en dr. Julie Willekens (kinderen).

03 MEDICATIE: PURETHAL

Verpakking

De medicatie bestaat uit flesjes van 3 ml, goed voor zes insputingen.

Bewaren

- ▲ Bewaar de medicatie in de koelkast.
- ▲ Ga er voorzichtig mee om, want het flesje is breekbaar.

Kostprijs

- ▲ Instelfase: ongeveer 135 euro voor 12 weken (wordt niet terugbetaald).
- ▲ Onderhoudsfase: ongeveer 135 euro voor 6 maanden (wordt niet terugbetaald).
- ▲ Plus de kostprijs van de consultaties.

Bestellen

Neem contact op met de allergieverpleegkundigen na de vierde insputing uit een flesje om een nieuw te bestellen en een afspraak te maken: allergie@uzgent.be of 09 332 67 08. De allergieverpleegkundigen zijn elke werkdag (soms niet op maandag en vrijdag) telefonisch bereikbaar voor patiënten van 8.30 tot 12.30 en 13.30 tot 16.30 uur, voor artsen van 8 tot 16.30 uur. Ook voor vragen en of problemen kan je bij hen terecht.

Een nieuwe afspraak kan je ook laten maken via de poli Neus-, keel- en oorziekten, gelaats- en halsheelkunde, tel. 09 332 23 32. Je kan de Purethal-immunotherapie ook laten voorschrijven door je huisarts en zelf bestellen via je thuisapotheek.

Noodmedicatie

- ▲ Epipen
- ▲ Ventolin-puff (met voorzetkamer)
- ▲ Antihistaminicum voor volwassenen of kind

Toediening

Conventioneel opstartschema

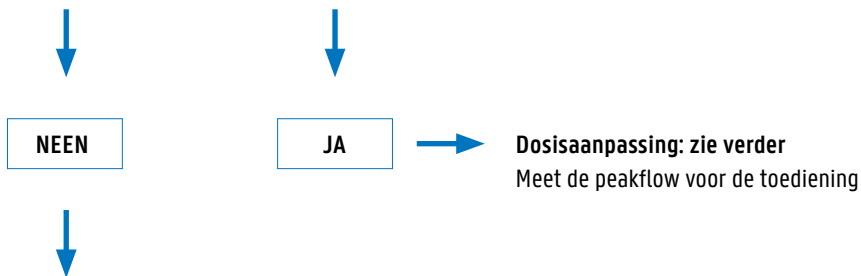
Week nr.	Volume (ml)	Week nr.	Volume (ml)
1	0,05 ml	6	0,5 ml
2	0,1 ml	8	0,5 ml
3	0,2 ml	10	0,5 ml
4	0,3 ml	12	0,5 ml
5	0,4 ml	14 extra week indien nodig bij een lokale reactie	

Conventioneel onderhoudsschema

- ▲ Vanaf week 16: inspuitingen elke 4 tot 6 weken, met volume 0,5 ml
- ▲ Totale behandelduur: 5 jaar

Werkwijze

- Allergische rhinitis of astmklachten?
- Lokale reactie na vorige inspuiting?



- Leg de noodmedicatie klaar.
- Verifieer de patiënt, het product, de dosis en de premedicatie.
- Schud de flacon voor gebruik.
- Dien de medicatie traag toe met een spuit van 1,0 ml en naald BD 26G ½ 0,45 * 13 mm, afwisselend in de linker- en rechterarm.
- Hou de patiënt 30 minuten in observatie.
- Geef de aandachtspunten mee:
 - Geen sport, warm bad en sauna op de dag van inspuiting.
 - SCIT mag gecombineerd worden met de preventieve inname van antihistaminicum.

Contra-indicaties

- ▲ Koorts of tekenen van infectie in de voorbije week.
- ▲ Nieuw medicatiegebruik, bv. antibiotica.
- ▲ Een vaccinatie in de voorbije week, bv. reisvaccinatie, griepvaccin.
- ▲ Systeemreactie na de vorige injectie.
- ▲ Zwangerschap: enkel voor de opstart. Tijdens de onderhoudsfase mag de behandeling doorgaan.

Bij twijfel nooit inspuiten, maar eerst informeren via de allergietelefoon
(09 332 67 08 of via allergie@uzgent.be).

04 WAT TE DOEN BIJ PROBLEMEN?

Dosisaanpassing bij intervaloverschrijding Purethal

De laatste inspuiting was geleden	Wat te doen bij volgende dosis?
10 weken	Herhaal de laatste dosis
11 tot 12 weken	Verlaag de dosis 1 stap terug (0,1ml) *
13 tot 14 weken	Verlaag de dosis 2 stappen terug (0,2ml)*
15 tot 16 weken	Verlaag de dosis 3 stappen terug (0,3ml)*
17 tot 18 weken	Verlaag de dosis 4 stappen terug (0,4ml)*
19 weken	Opnieuw starten met basisschema*

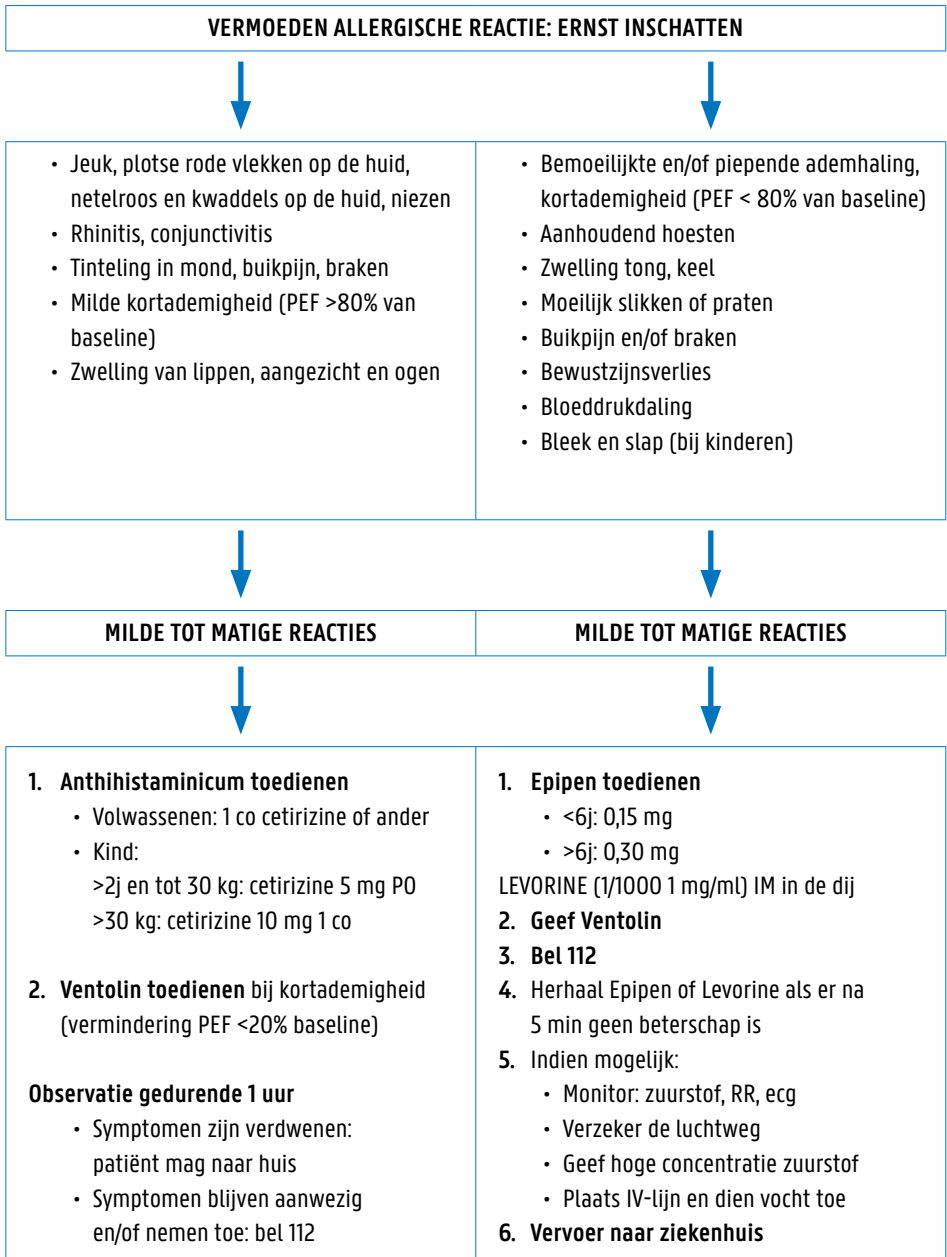
*Verhoog daarna de dosis met een interval van 1-2 weken

Allergische reacties

Dosisaanpassing

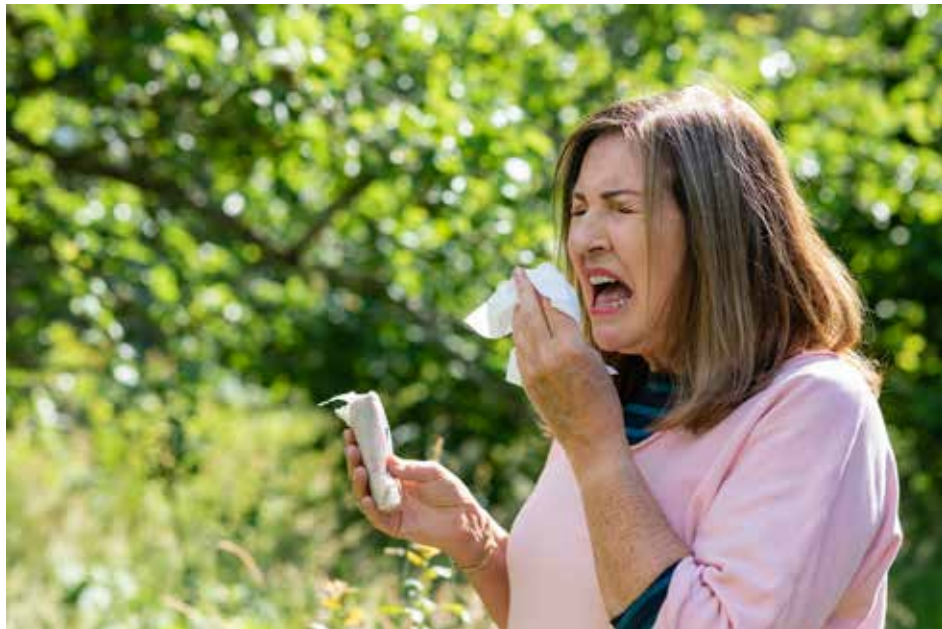
Reactie (bij zowel kinderen als volwassenen)	Aanbevolen dosisverlaging
Lichte lokale reactie • Zwelling op de injectieplaats met een diameter van maximaal 5 cm • Zwelling op de injectieplaats met een diameter van maximaal 5 tot 12 cm	• Geen verlaging, dosis ophogen zoals gepland • Herhaal de dosis van de voorgaande injectie. Verhoog niet.
Hevige lokale reactie: Zwelling op de injectieplaats met een diameter van meer dan 12 cm	Verlaag het volume door 1 tot 3 stappen terug te gaan (0,1 ml per stap)
Systematische reacties van graad I en II	Verlaag het volume door 1 tot 3 stappen terug te gaan (0,1 ml per stap)
Systematische reacties van graad III of hoger	De behandeling moet opnieuw geëvalueerd worden

Andere maatregelen



05 SAMENVATTING

- ▲ **Medicatie:** Purethal
- ▲ **Onderhoudsdosis:** 0,5 ml subcutaan
- ▲ **Interval** tussen inspuitingen: minsten 4 weken en maximum 6 weken
- ▲ **Bewaar** de medicatie in de koelkast. Wees voorzichtig: het flesje is breekbaar.
- ▲ **Allergietelefoon:** 09 332 67 08



NOTA'S

Allergienetwerk

T +32 (0)9 332 67 08

E allergie@uzgent.be

www.uzgent.be/allergienetwerk

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be