

# JOUW CONDITIONERING MET FLUDARABINE, MELFALAN EN CYCLOFOSFAMIDE

## INHOUD

|    |                                             |   |
|----|---------------------------------------------|---|
| 01 | Wat houdt de conditioning in?               | 3 |
| 02 | Vorbereiding en verloop van de conditioning | 3 |
| 03 | Overzicht van de behandeling                | 4 |
| 04 | Bijwerkingen                                | 5 |



## 01 WAT HOUDT DE CONDITIONERING IN?

Bij een allogene stamceltransplantatie vervangen we je bloedstamcellen, je afweercellen en alle andere bloedcellen door cellen afkomstig van de stamcellen van een gezond familielid (*matched related donor* of MRD) of een niet-verwante donor (*matched unrelated donor* of MUD). Daarvoor krijg je eerst een voorbehandeling om je eigen afweersysteem te vernietigen en soms zelfs om je beenmerg volledig leeg te maken. Die voorbehandeling noemen we de conditionering.

De soort conditionering hangt af van verschillende factoren zoals jouw ziekte, leeftijd, algemene conditie en de behandeling(en) die je al hebt ondergaan. De duur van een dergelijke kuur varieert. Bij jou heeft je arts besloten om een conditionering te geven volgens het FLU-MEL-schema. Dat schema is een combinatie van verschillende producten chemotherapie (cytostatica).

| Generische naam | Merknaam                                    | Specifieke werking |
|-----------------|---------------------------------------------|--------------------|
| Melfalan        | Alkeran®                                    | Cytostaticum       |
| Fludarabine     | Fludarabine Teva® of<br>Fludarabine Sandoz® | Cytostaticum       |

## 02 VOORBEREIDING EN VERLOOP VAN DE CONDITIONERING

Als je vóór de opname nog geen centrale katheter of poortkatheter hebt, plaatsen we die bij het begin van de opname. Langs daar kunnen we chemotherapie, vocht, voeding ... en de stamcellen toedienen.

Op de dag na je opname starten we met de conditionering. We dienen de verschillende producten intraveneus toe (via het infuus). Om ontstekingen in de mond te voorkomen zal de verpleegkundige voor, tijdens en na de toediening van melfalan jou een waterijsje en/of ijsblokjes aanbieden.

Op het einde van de conditionering dienen we de stamcellen via een infuus toe.

Om je te beschermen tegen 'graft versus host'-ziekte, ook wel een omgekeerde afstotingsreactie genoemd, dienen we ook na de stamceltransplantatie nog chemotherapie toe, in combinatie met een hoge dosis vocht om je blaas en nieren te beschermen. Dat gebeurt op de 3e en 4e dag na de transplantatie.

Op de 5e dag na de stamcelinfusie starten we met immunosuppressiva. Je arts en verpleegkundige geven hier op een later moment meer uitgebreide informatie over.

Een meer gedetailleerd schema van je conditionering vind je hieronder.

## 03 OVERZICHT VAN DE BEHANDELING

| Product           | Toediening | Dag van opname | Dag -6 | Dag -5 | Dag -4 | Dag -3 | Dag -2 | Dag -1 |
|-------------------|------------|----------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Fludarabine       | IV*        |                | X      | X      | X      | X      | X      |        |
| Melfalan          | IV         |                |        |        |        |        | X      |        |
| Immunosuppressiva | oraal      |                |        |        |        |        |        |        |
| Stamcelinfusie    | IV         |                |        |        |        |        |        |        |
| Cyclofosfamide    | IV         |                |        |        |        |        |        |        |

| Product           | Toediening | Dag 0 | Dag +1 | Dag +2 | Dag +3 | Dag +4 | Dag +5 | Dag +6 |
|-------------------|------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Fludarabine       | IV*        |       |        |        |        |        |        |        |
| Melfalan          | IV         |       |        |        |        |        |        |        |
| Immunosuppressiva | oraal      |       |        |        |        |        | X      | X      |
| Stamcelinfusie    | IV         | X     |        |        |        |        |        |        |
| Cyclofosfamide    | IV         |       |        |        | X      | X      |        |        |

\*IV = intraveneus

## 04 BIJWERKINGEN

**De bijwerkingen die bij een conditionering met FLU-MEL het meest voorkomen zijn:**

- ▲ Beschadiging van het beenmerg. Hierdoor daalt het aantal rode bloedcellen, witte bloedcellen en bloedplaatjes fors. Dat heeft bloedarmoede tot gevolg, maar ook een verhoogde gevoeligheid voor infecties en een verhoogde bloedingsneiging.
- ▲ Misselijkheid en braken
- ▲ Verminderde eetlust
- ▲ Haarverlies
- ▲ Vermoeidheid
- ▲ Wijzigingen in je stoelgangpatroon
- ▲ Ontstekingen van de slijmvliezen van de mond, slokdarm, maag en darmen (mucositis)



**Hoe je de bijwerkingen ervaart, is individueel heel verschillend. Iedereen reageert anders op de behandeling. Sommige mensen hebben veel last van bijwerkingen, anderen niet. De ernst van de bijwerkingen zegt niets over het resultaat van de behandeling.**

**Meld bijwerkingen altijd aan je arts of verpleegkundige bij een volgend ziekenhuisbezoek.**

**Zo kunnen we oplossingen zoeken om de bijwerkingen te voorkomen of te verminderen.**

**Wil je deze folder of andere documentatie over jouw behandeling digitaal bekijken?**

Je vindt alle info op [www.uzgent.be/folders-kankercentrum](http://www.uzgent.be/folders-kankercentrum) onder de rubriek 'Hemato-oncologie en stamceltransplantatie'.

## VRAGEN? NOTEER ZE HIER

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.