

Interesse?

Voor de start maken we graag persoonlijk kennis. Zo kunnen we het aanbod toelichten en de verwachtingen afstemmen. Intakegesprekken kunnen snel ingepland worden bij Eva Van Kerkhove (psycholoog), samen met een arts-specialist in opleiding of dr. Ine Jaspers (kinder- en jeugdpsychiater). Dit intakegesprek kan ook ingepland worden tijdens een opname.

Ben je geïnteresseerd in dit aanbod, dan horen we het graag. Ook voor vragen mag je altijd contact met ons opnemen.

Je kan je aanmelden bij het secretariaat Kinder- en jeugdpsychiatrie via kinderpsychiatrie@uzgent.be met vermelding van het ouder-babygroepsaanbod. Voor een eerste gesprek hebben we een verwijsbrief nodig van een behandelend arts (huisarts, kinderarts, arts K&G, ...).

Kostprijs

We zien het aanbod als een dagopname. Het ziekenfonds of de hospitalisatieverzekering komen voor het grootste deel tussen in de kosten, wat het financieel haalbaar maakt. Als je meer informatie wil, kan je terecht op de website of het Patiënteninformatiebureau in het ziekenhuis (Centraal onthaal, ingang 11).

v.u.: Frank Vermassen, gedelegeerd bestuurder UZ Gent, C. Heymanslaan 10, 9000 Gent – Januari 2025 – Versie 01 – Art. 030145

Kinder- en jeugdpsychiatrie

Ingang 16, route 1600

T +32 (0)9 332 48 74

E kinderpsychiatrie@uzgent.be

www.uzgent.be/kinder-en-jeugdpsychiatrie

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent.
Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeleenvoudigd,
opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar
gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke
toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

OUDER- BABYGROEPS- AANBOD

KINDER- EN
JEUGDPSYCHIATRIE



OUDER-BABYGROEPSAANBOD

De dienst Kinder- en jeugdpsychiatrie van het UZ Gent biedt een open groepsaanbod aan voor kwetsbare baby's en hun ouders.

Voor wie?

We richten ons op de allerjongsten: baby's tot de leeftijd van ongeveer één jaar en hun ouders die al in begeleiding zijn bij een zorgverlener en baat kunnen hebben bij een afgebakend, bijkomend groepsaanbod.

We focussen daarbij op twee groepen:

- ▲ Baby's met regulatiemoeilijkheden. Soms huilen ze erg veel, sommige baby's hebben het moeilijk om een slaap-waakritme te vinden of eten moeilijk, andere baby's tonen zich erg gespannen of zijn weinig gericht op contact.
- ▲ Ouders die angstig en onzeker zijn in het opbouwen van een band met hun baby. Dat kan om verschillende redenen: ze hebben een ouder kind hebben met regulatiemoeilijkheden en bang zijn voor herhaling bij hun baby, een moeizame zwangerschap, gecompliceerde bevalling, of andere ingrijpende gebeurtenissen (vroeggeboorte, opname, rouw, ...).

Die moeilijkheden kunnen ervoor zorgen dat de relatie tussen de baby en de ouder(s) moeilijker verloopt: hoe de baby te troosten, signalen bij elkaar en jezelf (leren) kennen enz. Ouders kunnen daardoor uitgeput geraken.

Waarrond werken we?

We zetten in op co- en zelfregulatie, spanningsregulatie, de ouder-kindrelatie, spel en plezier en reflectievaardigheden bij de ouders. Dat doen we aan de hand van de Sherborne-bewegingspedagogiek, spelen, psycho-educatie, mindfulness en het delen van ervaringen. We doen gerichte oefeningen en kunnen vragen om bepaalde zaken thuis verder te oefenen. We verwachten betrokkenheid in de groep. Het aanbod is geen groepstherapie: er is ruimte voor informele uitwisseling, maar het aanbod richt zich op de ouder-kind interacties en niet op het groepsproces.

De groep bestaat uit een beperkt aantal gezinnen.

De therapeut begeleidt enkel de verschillende groepsactiviteiten. Ouders staan verder zelf in voor de zorg en het toezicht op hun kindje. We kunnen inspelen op jullie noden. Er zijn ook bedjes en lokalen voorzien om voeding te geven.

Wanneer?

Een open groepsaanbod met continue instroom. Het groepsaanbod gaat telkens door in een reeks van zes dinsdagvoormiddagen van 9 tot 12 uur. We vragen dat jullie deelnemen aan het volledige traject.

Na de reeks voorzien we een individueel afrondgesprek, waarbij ook de betrokken hulpverleners aanwezig kunnen zijn. Tijdens dit gesprek wordt bekeken of het beter is om te verlengen of af te ronden. Er is geen vervolgzorg voorzien. We verwachten dat ouders daarvoor opnieuw bij vooraf betrokken hulpverleners terecht kunnen.

