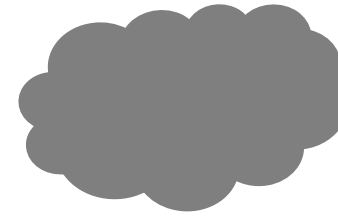


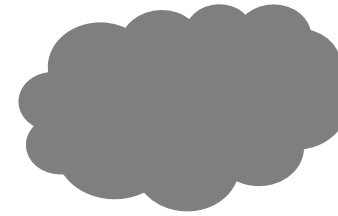
Eva van Kerkhove / psychologe Kinder- en Jeugdpsychiatrie
Gianna Yla / psychologe Neonatale Intensieve Zorg

Van **roze** naar **broze** wolk: wanneer de komst van een baby voor ouders anders loopt dan verwacht











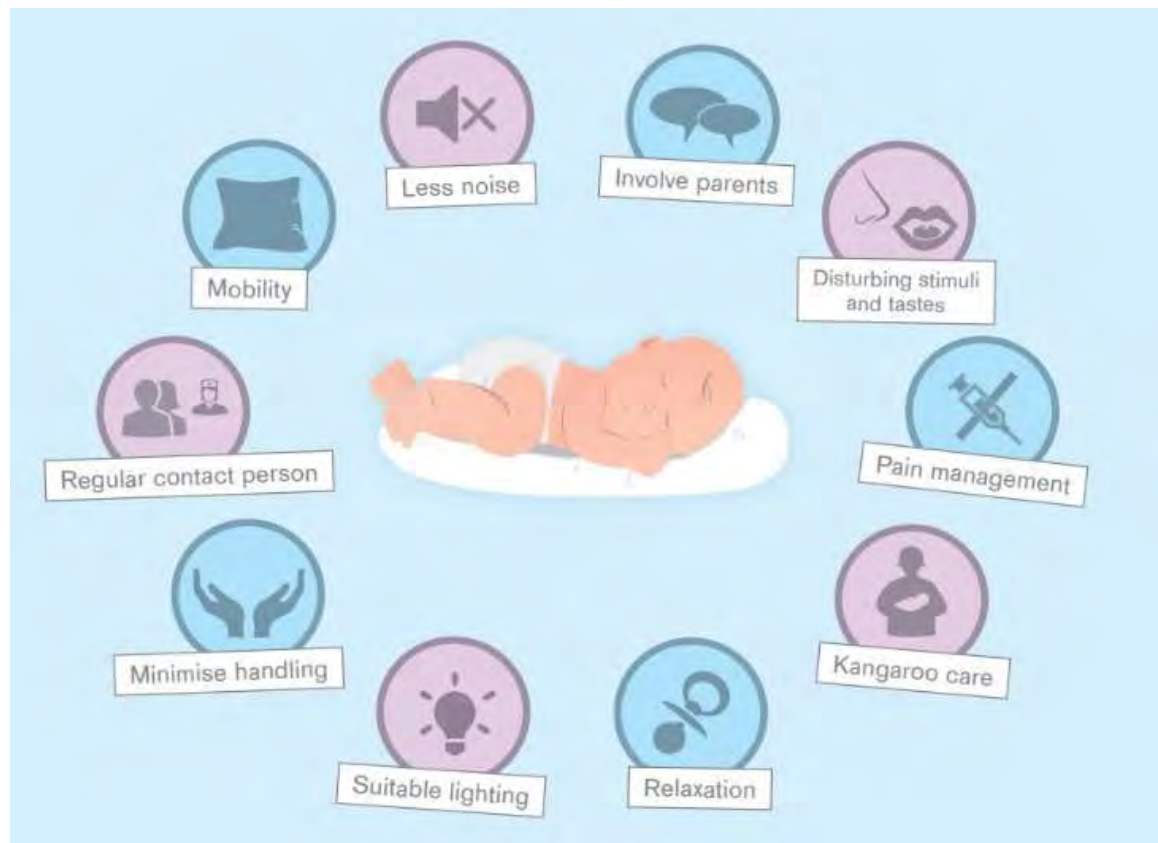
Impact van een opname op NICU

- ▶ **Angst** voor complicaties
- ▶ Angstige herbelevingen bevalling en opname (**trauma**)
- ▶ **Depressie** en **rouw** om verlies van zwangerschap en onvoorbereid zijn
- ▶ Angst voor, depressie en onzekerheid ten aanzien van de toekomst
- ▶ Impact **ouder-kind relatie**
- ▶ Depressie in kader van vermoeidheid
- ▶ Trauma(tische **stress**)



Geïntegreerde zorg op NICU

Hoe we de psychologische impact op ouders kunnen beperken door in te zetten op infant- en familie-gerichte ontwikkelingszorg



NIDCAP

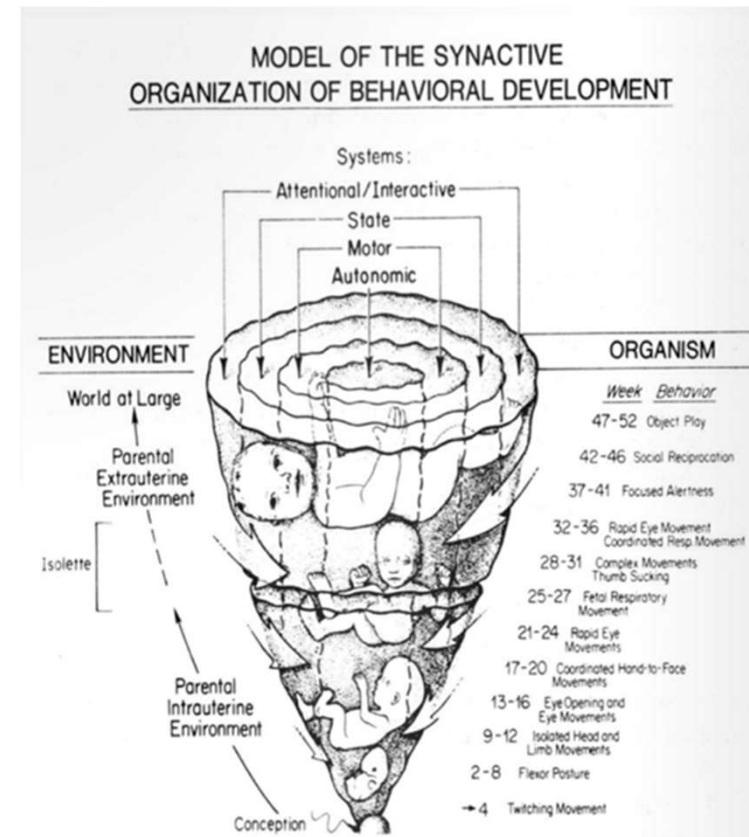
Geïntegreerde zorg op NICU

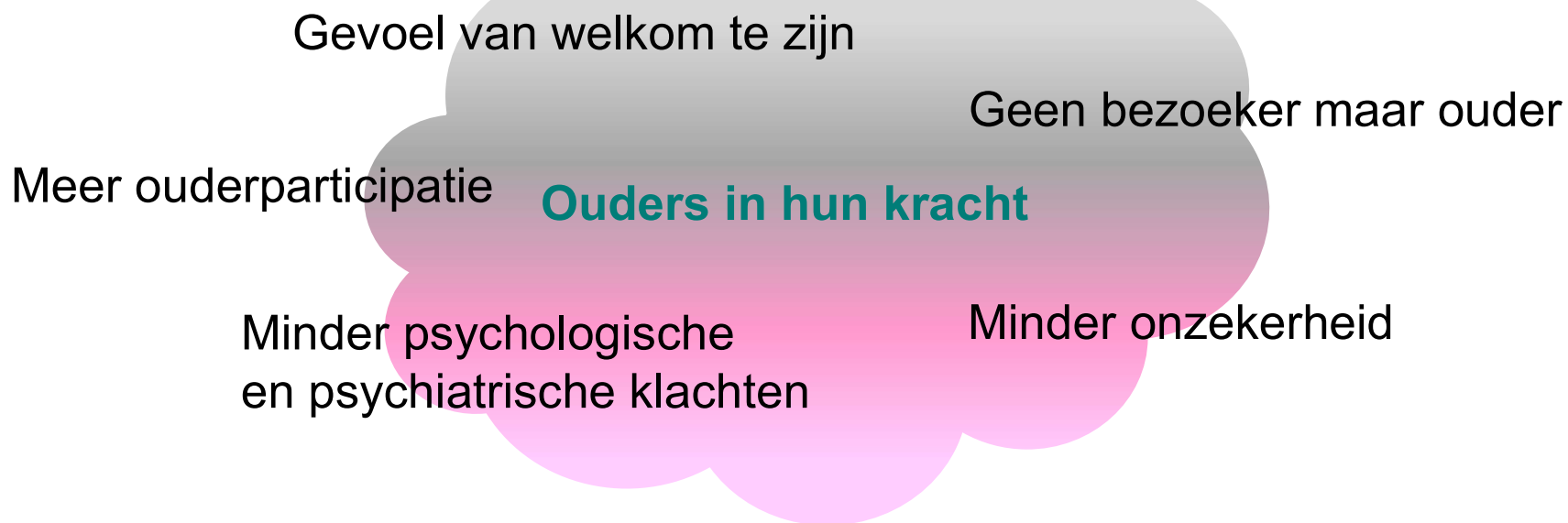
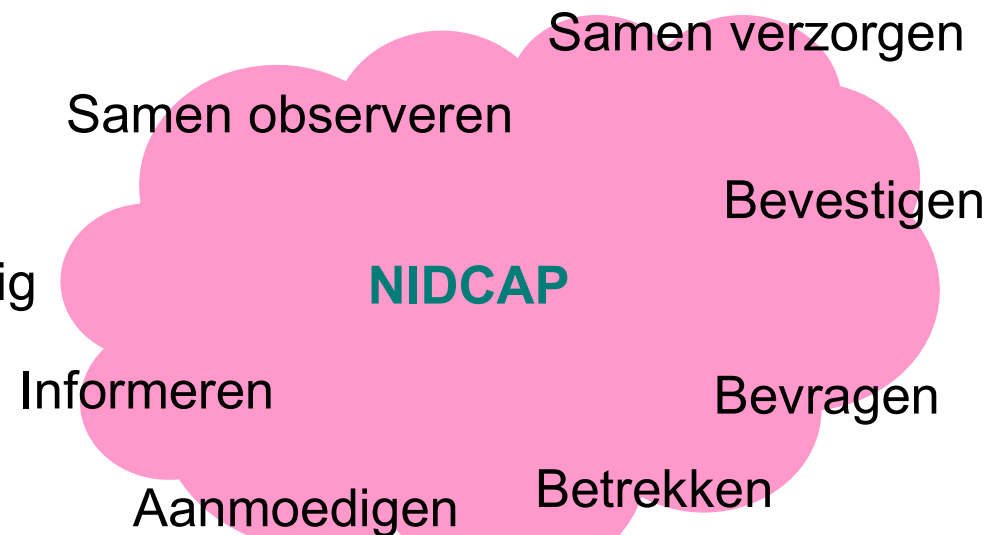
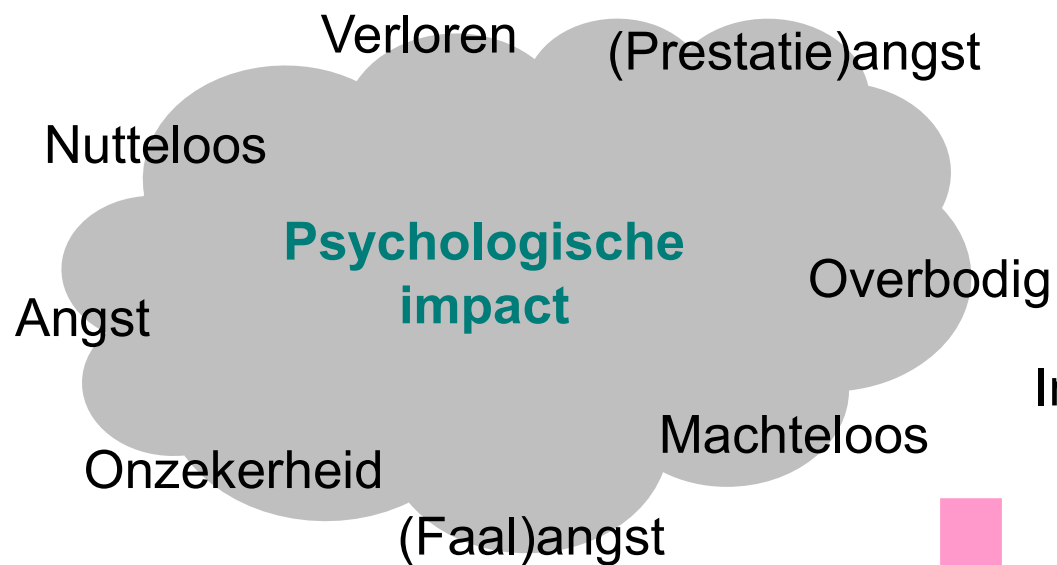
Wat is NIDCAP?

- ▶ NIDCAP = Newborn Individualized Development Care and Assessment Program
- ▶ NIDCAP is gebaseerd op de synactieve theorie



Hoe komen psychologie en NIDCAP samen?





Hulpverlening na NICU-opname

- ▶ Externe doorverwijzing
- ▶ Prematurenwerkingen in verschillende regio's – Broos
- ▶ Wolk in mijn hoofd
- ▶ Interne doorverwijzing: perinataal team
- ▶ Interne doorverwijzing: ouder-baby groepsaanbod KJP



Ouder-babygroepsaanbod

Kinder- en jeugdpsychiatrie voor het jonge kind

'Ik ben zo klein,' zei
de mol.



'Ja,' zei de
jongen,
'maar je
maakt een
groot
verschil.'

Doelgroep ouder-babygroep

Ervaringsgericht aanbod voor ouders en baby

Leeftijd:

Baby's tot en met ongeveer een jaar

Voorwaarde:

Zorgverlener is betrokken

Indicatie:

- Regulatiemoeilijkheden
- Moeizame opbouw ouder-kindrelatie door angst voor herhaling van regulatiemoeilijkheden vanuit een ouder kind, door ingrijpende perinatale gebeurtenissen (opname, rouw, ...)



Structuur en methodieken ouder-babygroep

- Upsize
- Downsize
- Mindful met je baby
- Psycho-educatie

Aan de hand van

- Ouder-kind Sherborne
- Samen spelen
- Mindfulness en ontspanning
- Watch, Wait and Wonder
- Delen van ervaringen



Klein kijken en aandachtig luisteren

Doelstellingen

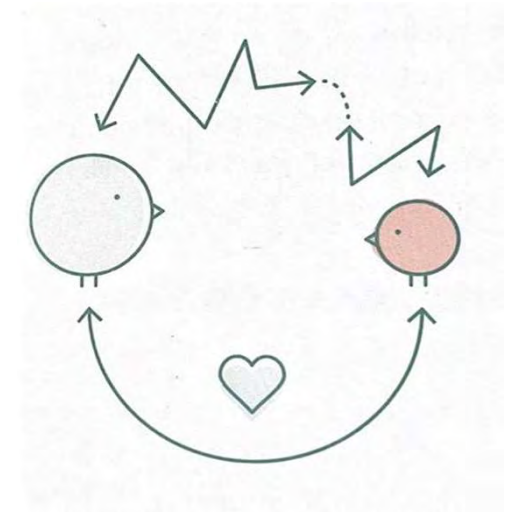
Affectieve afstemming

ΛV

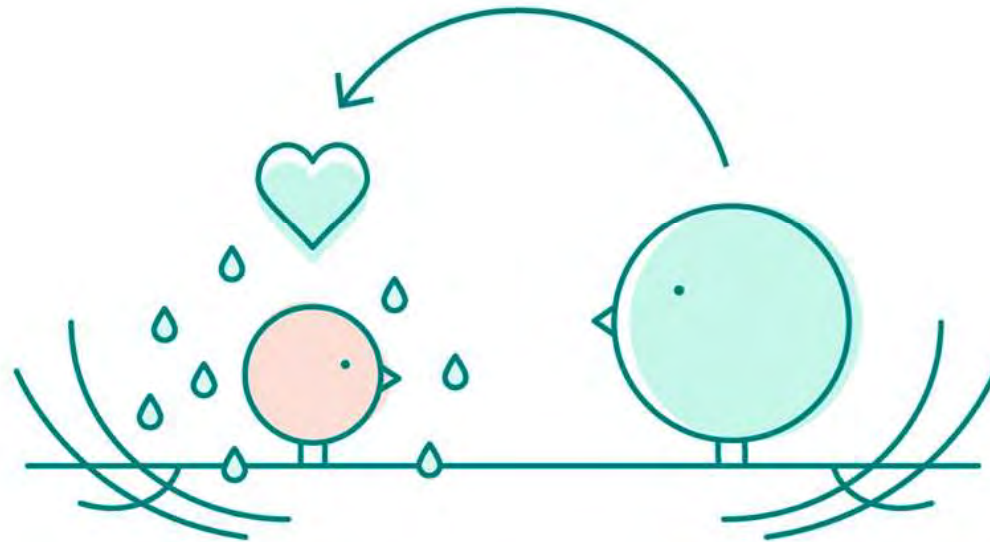
Spanning- en affect(co-)regulatie

ΛV

Ouderlijk mentaliseren

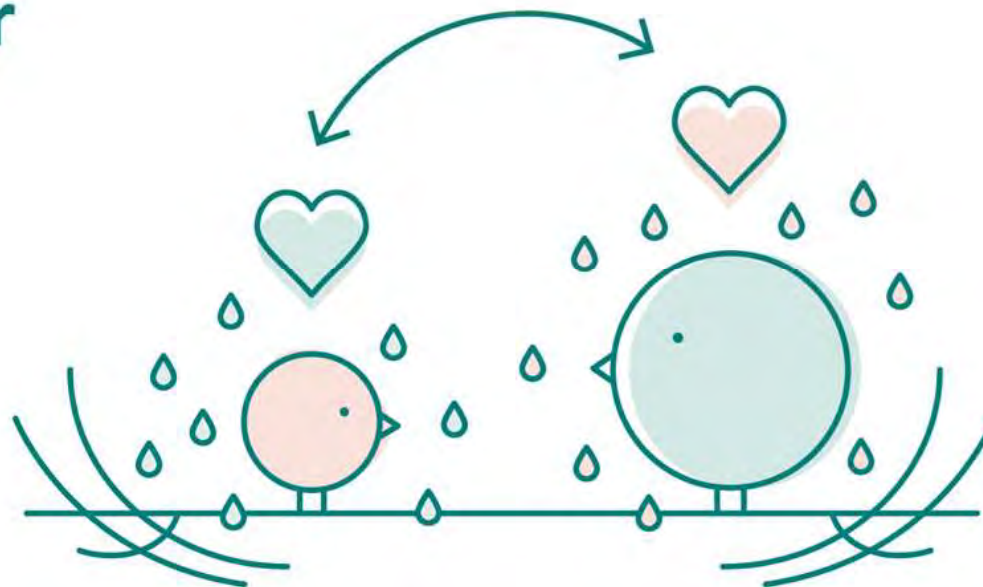


**Elk warm gebaar
is een vitamientje
voor de groei**



Vitamientjes voor de groei —
© Blomme (2019)

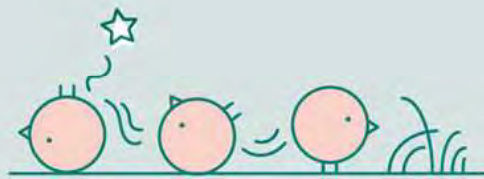
**Goed gedaan mama!
Een kind beloont
al snel ook de ouder**



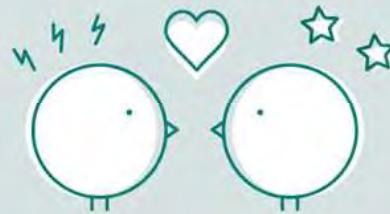
Vitamientjes voor de groei —
© Blomme (2019)

Infant Mental Health gedachtegoed

De kleintjes centraal



Hun emotionele
en relationele
ontwikkeling en
hun welbevinden



Hun ouders en
processen van
gezinsvorming
en ouderschap

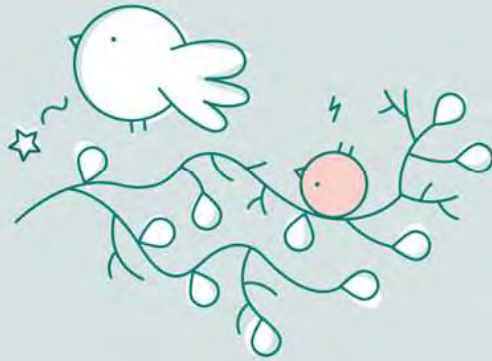


Over de relaties
tussen ouders en
kinderen



Infant Mental Health gedachtegoed

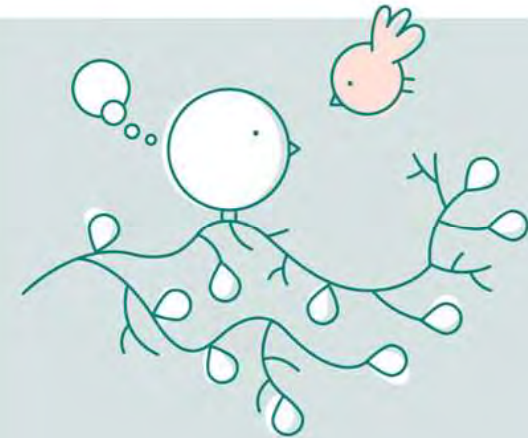
Geestelijke gezondheid



Het samenspel van
risico en veerkracht



Ontwikkeling
ondersteunen op
elke echelon van
een samenleving



Hulpverleners is
samenwerken

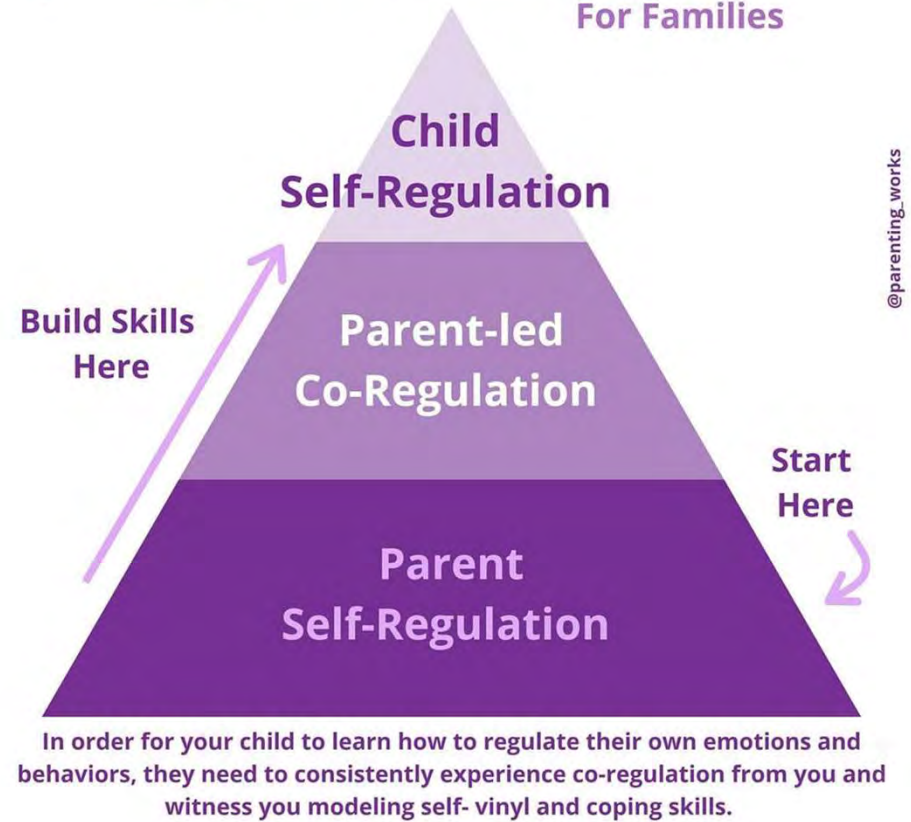


Infant Mental Health

Co- en zelfregulatie

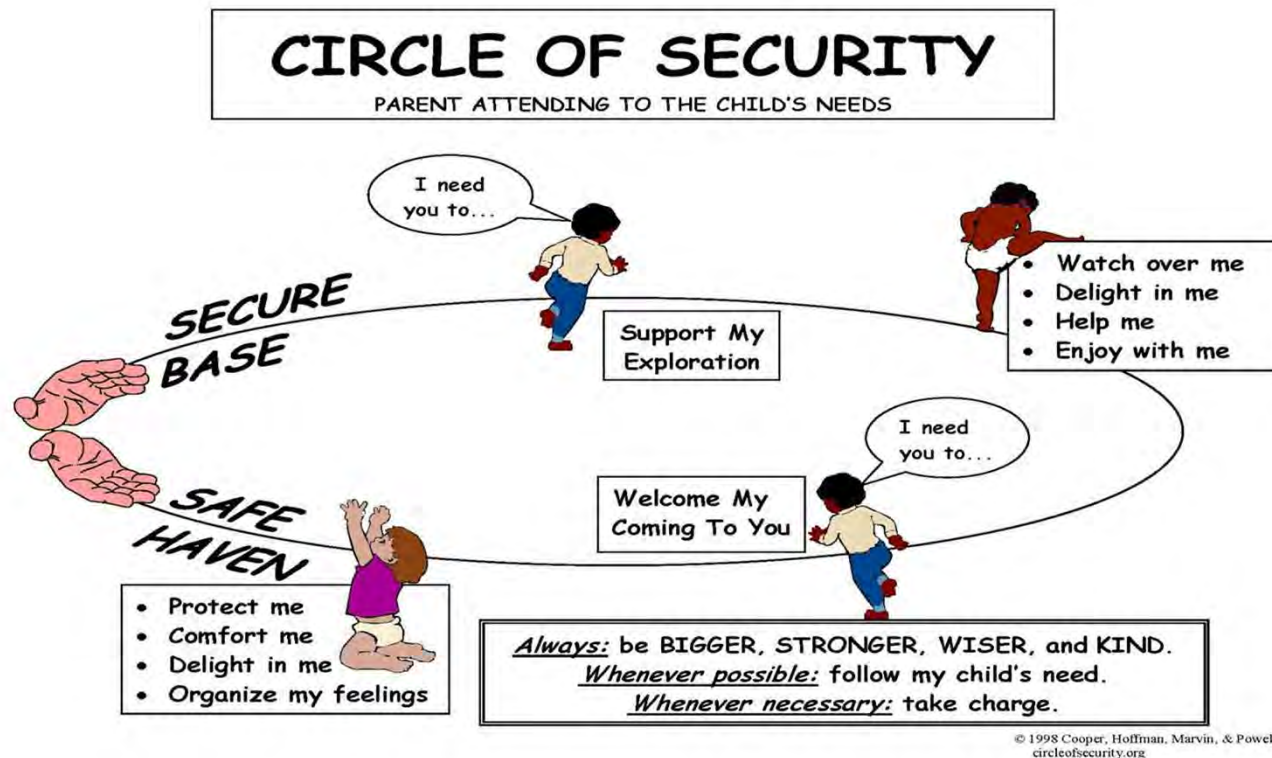


Stages of Regulatory Support For Families



Infant Mental Health

Gehechtheid:



Folders ouder-babygroep

Loket van 'Overkop'

Mail naar eva.vankerkhove@uzgent.be



GIANNA YLA – EVA VAN KERKHOVE

Klinisch psychologen

NICU – Kinder- en jeugdpsychiatrie

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11
E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

