

HUIDBESCHERMING

bij een behandeling met thiotepa (Tepadina®)

Volg deze richtlijnen om overgevoeligheid van de huid te voorkomen tijdens de behandeling met thiotepa. Doe dat vanaf de start van de eerste toediening tot 48 uur na de laatste toediening.

Wassen en douchen

Start de eerste douchebeurt **3 à 4 uur** na de eerste toediening van thiotepa. Laat je kind ongeveer **48 uur** na de laatste toediening een laatste keer douchen.

Instructies voor het wassen

- ▲ Spoel de huid van je kind **3 keer per dag** met water onder de douche ('s ochtends vroeg, in de namiddag en vlak voor het slapengaan).
- ▲ Gebruik geen zeep of shampoo.
- ▲ Gebruik geen washandjes voor verzorgend wassen.
- ▲ Dep je kind droog, wrijf niet bij het afdrogen.
- ▲ Droog extra goed af in de huidplooien: liezen, oksels en knieplooien.

Voor kinderen die luiers dragen

- ▲ Reinig de stuit met een warm en nat (wegwerp)washandje of zachte papieren doekjes zonder lotions of zeep.
- ▲ Gebruik geen reinigende pampendoekjes.
- ▲ Wissel de luier minimaal om de twee uur.

Verzorgingsproducten

- ▲ Gebruik geen zalven en crèmes die een bescherm laagje over de huid leggen (occlusieve zalven) om de uitscheiding van de thiotepa niet te belemmeren. Doe dat ook niet aan de stuit.
- ▲ Gebruik geen deodorant of antitranspiratiemiddelen.

Kledij

- ▲ Vervang de kledij en het ondergoed van je kind na iedere douchebeurt. Je kind kan in deze periode eventueel ook een operatieschortje dragen.
- ▲ Geef de voorkeur aan loszittende, niet-synthetische kledij.
- ▲ Kies voor kleren die weinig of geen wrijving geven.

Bedlinnen

Ververs na elke douchebeurt het bedlinnen dat in contact komt met de huid. Je kan eventueel een steeklaken (beertjes) bovenop de lakens leggen.

Andere richtlijnen

- ▲ Om jezelf te beschermen draag je handschoenen als je de kamer binnengaat. Doe dat vanaf de start van de behandeling met thiotepa tot zeven dagen erna.
- ▲ Laat je kind zo weinig mogelijk in de zon komen en gebruik een zonnecrème met een hoge beschermingsfactor. De huid van je kind is gevoeliger voor zonnebrand.