

GENDERBEVESTIGENDE GELAATSCHIRURGIE

FACIAL GENDER CONFIRMATION
SURGERY (FGCS)

INHOUD

01	Genderbevestigende gelaatschirurgie	4
02	Kenmerken van een 'mannelijk' of een 'vrouwelijk' gezicht	5
03	Verloop van de behandeling	5
04	Zorg na de ingreep	9
05	Mogelijke risico's en bijwerkingen	9
06	Kosten	10
07	Contact	10

01 GENDERBEVESTIGENDE GELAATSCHIRURGIE

Faciaal centrum

In het dagelijks leven observeren we vaak snel en onbewust de gezichtskenmerken van anderen. Daarom speelt genderbevestigende gelaatschirurgie, naast geslachtsbevestigende chirurgie, een belangrijke rol bij het bepalen van gender en identiteit.

In 2018 richtte het UZ Gent het Faciaal centrum op, dat hoogwaardige multidisciplinaire zorg biedt voor complexe behandelingen in het hoofd-halsgebied. Genderbevestigende gelaatschirurgie is een van die behandelingen. Door samen te werken met specialisten op het gebied van mond-, kaak- en aangezichtschirurgie (MKA), plastische heelkunde, neus-, keel- en oorheelkunde (NKO), psychiaters, psychologen, endocrinologen, logopedisten en maatschappelijk werkers, biedt het faciale team expertise, ervaring en veiligheid aan transgenderpatiënten.

Met deze informatiebrochure hopen we je een antwoord te kunnen bieden op de meest voorkomende vragen over genderbevestigende gelaatschirurgie en de zorg die het Faciaal centrum van het UZ Gent biedt.

Wat is genderbevestigende gelaatschirurgie?

Het aangezichtsskelet is bij vrouwen en mannen anders opgebouwd. Er zijn zowel structurele als esthetische verschillen. Genderbevestigende gelaatschirurgie (Facial Gender Confirmation Surgery of FGCS) combineert cosmetische en craniofaciale chirurgie om de gezichtskenmerken beter te laten passen bij je gender. We opereren zowel de botstructuren als de bovenliggende zachte weefsels.

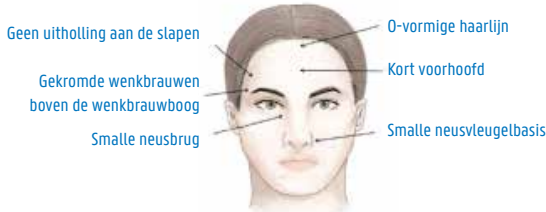
Deze chirurgie wordt het vaakst uitgevoerd bij volwassen trans vrouwen (vervrouwelijkingschirurgie) en trans mannen (vermannelijkingschirurgie). Maar ook cisgender personen kunnen kiezen voor FGCS als ze meer kenmerken willen van hun geboortegeslacht.

Wat is het doel van genderbevestigende chirurgie?

Hoewel er al veel vooruitgang is geboekt, denken we in onze samenleving nog steeds heel zwart-wit over gender en geslacht. Trans personen voelen zich niet thuis in het lichaam waarmee ze geboren zijn. Dat kan stress veroorzaken die hun dagelijks leven beïnvloedt. Vaak leidt het ook tot een minderwaardigheidsgevoel en op de lange termijn soms zelfs tot een genderidentiteitsstoornis. Kortom, genderbevestigende chirurgie heeft tot doel om de binnenkant van een persoon in overeenstemming te brengen met hun uiterlijk.

02 KENMERKEN VAN EEN 'MANNELIJK' OF EEN 'VROUWELIJK' GEZICHT

Om een idee te krijgen welke ingrepen mogelijk zijn, is het belangrijk om te weten welke kenmerken er doorgaans als 'mannelijk' en 'vrouwelijk' gezien worden. Hieronder duiden we in het blauw de echte biologische verschillen aan, zowel bij de botten als zachte weefsels. In de bovenste illustratie worden de typisch 'mannelijke' karakteristieken in het aangezicht benoemd. In de onderste illustratie de typisch 'vrouwelijke' kenmerken.



03 VERLOOP VAN DE BEHANDELING

Consultaties

Aan een of meerdere ingrepen gaan een aantal consultaties vooraf:

- ▲ **Eerste consult:** Met een chirurg van het Faciaal centrum bespreek je je wensen en verwachtingen van de behandeling.
- ▲ **Tweede consult:** We bekijken concreet hoe we je wensen kunnen waarmaken. We brengen je profiel in kaart: je unieke lichaamskenmerken, leeftijd, etniciteit en de verhouding tussen de drie horizontale delen van je gezicht. Daarbij gebruiken we een aantal tools: 2D- en 3D-beelden, CT-beelden, virtuele chirurgische planning en 3D-printing.
- ▲ **Derde consult:** We leggen de chirurgische planning en finale prijsofferte aan je voor ter goedkeuring.

Chirurgische mogelijkheden

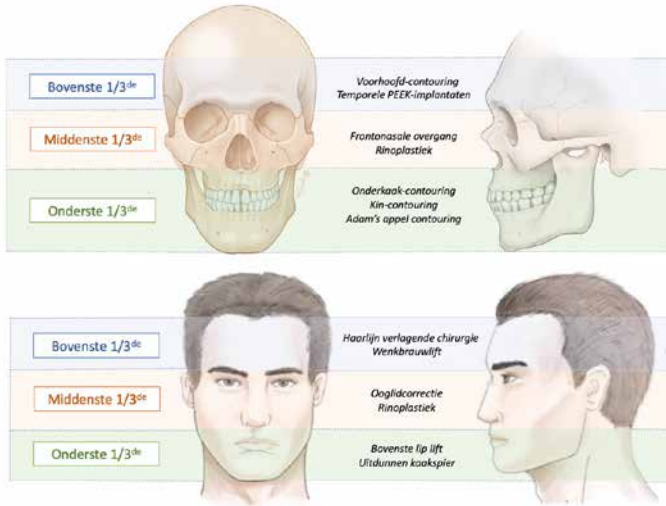
Principes

Er zijn heel veel chirurgische technieken ontwikkeld om tot een mooi resultaat te komen. Dat wil niet zeggen dat alle chirurgische technieken voor jou specifiek van toepassing zijn. Het aangezicht wordt onderverdeeld in 3 niveaus: bovenste, middelste en onderste 1/3de, en we onderscheiden twee types chirurgie: chirurgie van de 'harde' weefsels en van de 'zachte' weefsels. Dat maakt het voor jou een stuk makkelijker om het overzicht te behouden.

Bij ingrepen van de 'harde' weefsels worden de beenderige structuren van de schedel waar nodig aangepast. Bij ingrepen van de 'zachte' weefsels concentreren we ons meer op de huid, vetweefsel en de spieren. Het bovenste 1/3 is het gebied van de haarlijn tot aan de wenkbrauw, Het onderste 1/3 begint bij de neusbasis tot aan de hals. Het middelste 1/3 ligt daartussen.

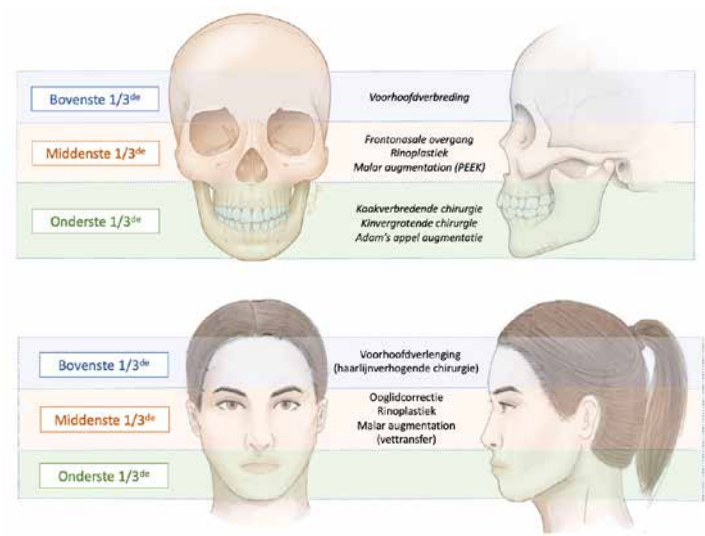
Op basis van je gelaatsanalyse (2de consultatie) proberen we in samenspraak met jou het juiste behandelingstraject te vinden.

Vrouwelijkingschirurgie



Locatie in het gezicht	Deel van het gezicht	'harde' weefsels	'zachte' weefsels
Bovenste 1/3	Voorhoofd	Voorhoofdcontouring	Haarlijn verlagen
			Haartransplant (FUE, FUSS)
			Gelijktijdige haartransplantatie
	Wenkbrauwen		Wenkbrauwlift
	Slapen	PEEK-implantaten	Lipofilling
	Oogleden		Ooglidcorrectie (blepharoplastiek)
Middelste 1/3	Neus	Frontonasale overgang	
		Neusaanpassing (rinoplastiek)	Neusaanpassing
	Wangen	Jukbeenaanpassing met implantaten	Jukbeenaanpassing met vettransfer
	Bovenste lip		Bovenste liplift
Onderste 1/3	Kin	Kincontouring (genio-plastie/mentoplastie)	
	Onderkaak	Onderkaakcontouring	
	Kaakspier		Kaakspier uitdunnen
Nek	Adamsappel	Adamsappelcontouring	

Vermannelijkingschirurgie



Locatie in het gezicht	Deel van het gezicht	'harde' weefsels	'zachte' weefsels
Bovenste 1/3	Voorhoofd	Voorhoofdverbreiding	Voorhoofdverlenging door haarlijnverhogende chirurgie
	Oogleden		Ooglidcorrectie (blepharoplastiek)
Middelste 1/3	Neus	Frontonasale overgang	
		Neusaanpassing (rinoplastiek)	Neusaanpassing
Onderste 1/3	Kin	Kinvergroten chirurgie	
	Onderkaak	Kaakverbreedende chirurgie met implantaten	
Nek	Adamsappel	Adamsappelsvergroting	

04 ZORG NA DE INGREEP

Om de genezing goed te doen verlopen, is de zorg na de ingreep minstens even belangrijk als het verloop van de ingreep zelf. Tijdens je opname ondersteunt ons team je daarbij, daarna kan je de zorg thuis verderzetten. Waar je precies moet op letten na een ingreep bespreekt je behandelende chirurg uitgebreid met jou voor de ingreep. De basis is echter altijd dezelfde:

- ▲ Tegen pijn mag je normale pijnmedicatie nemen, zoals ibuprofen en paracetamol.
- ▲ Als je via de mond geopereerd werd, bijvoorbeeld om kaakimplantaten te plaatsen, dan is het van groot belang om op je mondhygiëne te letten. Gebruik daarvoor een mondspoelmiddel (bv. Perio-Aid), 3x per dag, minstens een week lang.
- ▲ Je kan normale activiteiten opnieuw doen twee weken na de ingreep. Vermijd belastende activiteiten wel nog tot een maand na de ingreep.
- ▲ Eet zachte voeding en zorg dat je genoeg drinkt, zeker de eerste dagen.
- ▲ Volg de vervolghandelingen met je behandelende arts goed op, bv. hechtingen verwijderen.
- ▲ Bij een neuscorrectie moet je 3x per dag vaseline op je neusslijmvlies wrijven, om korstvorming tegen te gaan en de genezing te versnellen.

Vragen? Dan kan je op elk moment contact opnemen met je behandelend arts.

05 MOGELIJKE RISICO'S EN BIJWERKINGEN

Bij geen enkele chirurgische behandeling is succes verzekerd. De chirurgen van het Faciaal centrum doen er alles aan om je behandeling zo goed mogelijk te laten verlopen. We vermelden voor de volledigheid ook de risico's en de complicaties verbonden aan de chirurgische behandeling:

- ▲ Bloeding
- ▲ Onder- of overcorrectie
- ▲ Tijdelijk haarverlies (effluvium)
- ▲ Gevoelloosheid
- ▲ Infectie
- ▲ Oedeemvorming
- ▲ Hematoomvorming
- ▲ Zenuwbeschadiging
- ▲ Asymmetriën
- ▲ Implantaatfalen
- ▲ Slechte heling van de wonde
- ▲ Pijn

06 KOSTEN

De finale offerte is afhankelijk van onder andere:

- ▲ De uitgevoerde behandelingen
- ▲ Of je aangesloten bent bij een ziekenfonds en hospitalisatieverzekering hebt

Je kan hierover informatie op maat krijgen bij je behandelend arts.

07 CONTACT

Bij vragen kan je contact opnemen met het **Faciaal centrum** van de dienst Plastische heelkunde en Mond-, kaak- en aangezichtschirurgie:

Tel. 09 332 88 80

E-mail: faciaal.centrum@uzgent.be

Heb je ernstige klachten? Neem dan contact op met de **Spoedgevallendienst**:

Ingang 26, route 1226

Tel. 09 332 50 24

NOTA'S

Faciaal centrum – Plastische heelkunde

T +32 (0)9 332 88 80

E faciaal.centrum@uzgent.be

www.uzgent.be/faciaal-centrum

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

