

Kinder- en jeugdpsychiatrie

Dagcentrum voor jongeren met een eetstoornis
Site AZ Jan Palfijn – Straat 400
Watersportlaan 5, 9000 Gent
T +32 (0)9 224 84 12
E dagcentrumjongeren@uzgent.be
www.uzgent.be/kinder-en-jeugdpsychiatrie

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent.
Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd,
opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar
gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke
toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

DAGCENTRUM VOOR JONGEREN MET EEN EETSTOORNIS

DIENT KINDER- EN
JEUGDPsYCHIATRIE

www.uzgent.be

Volg ons op



DAGCENTRUM VOOR JONGEREN MET EEN EETSTOORNIS

In het Dagcentrum voor jongeren met een eetstoornis bieden we een programma van 10 weken aan voor **jongeren van 12 tot 15 jaar** die kampen met anorexia nervosa of boulimia nervosa.

Dit programma is bedoeld voor jongeren en gezinnen voor wie de huidige, ambulante behandeling onvoldoende toereikend is en die een intensievere begeleiding nodig hebben.

Voorwaarden

- ▲ **Medisch stabiel genoeg:** Je medische toestand is voldoende stabiel en je hebt geen acute zorg nodig.
- ▲ **Daginvulling:** Je hebt een enigszins stabiele dagelijkse daginvulling. Wat je leert, kan je ook in de praktijk brengen.
- ▲ **Mentale ruimte:** Je ervaart voldoende emotionele en mentale veerkracht om therapeutisch en schools aan de slag te gaan en veranderingen aan te kunnen (o.m. gewichtstoename).
- ▲ **Betrokkenheid van de ouders of verzorgers:** Jullie inzet als gezin is heel belangrijk om het herstel mogelijk te maken.
- ▲ **Ambulant zorgnetwerk:** Er is een netwerk van hulpverleners die jullie tijdens en na de opname kunnen ondersteunen.

Team

Ons team bestaat uit **verschillende disciplines:** psychologen, kinder- en jeugdpsychiaters en leefgroepbegeleiding. Verder zijn de sociaal werker, leerkrachten van de ziekenhuisschool, stagiairs en de hoofdverpleegkundige van de dienst Kinder- en jeugdpsychiatrie betrokken bij de werking van het dagcentrum.

Therapieprogramma

We hebben een gevarieerd therapieprogramma met een **vaste structuur**, gedurende **vier weekdagen**. De programmapunten worden begeleid door een psycholoog, leegroepbegeleiding en/of arts. Daarnaast bieden we zes lesuren per week aan. De inhoud van de vakken wordt samen met de thuisschool bekeken. We betrekken ook je ouders of naasten intensief bij het programma.

Jullie zijn van maandag t.e.m. donderdag welkom vanaf 8.45 uur. Het programma gaat om 9.15 uur van start. Om 15.30 uur eindigt de dagbehandeling.

Aanmelden

Een doorverwijzing van de behandelend arts (bv. pediatr, psychiater, huisarts) of een behandelteam is nodig om je aan te melden voor dit behandelprogramma.

1. **Doorverwijzing:** De doorverwijzer vult het aanmeldformulier in, liefst samen met jullie.
2. **Bespreking op aanmeldteam:** Wekelijks bespreken we nieuwe aanmeldingen in ons team. Daarna nemen we contact op met de verwijzer en plannen we een intakegesprek in.
3. **Intakegesprek:** Dat gesprek vindt plaats met jullie - de jongere en de ouders - en ons behandelteam. We luisteren naar jullie hulpvraag en bekijken samen of het aanbod van het dagcentrum aansluit bij de zorgnoden.
4. **Start behandeling:** Als we akkoord gaan om de behandeling op te starten, leggen we samen een startdatum vast.
5. **Behandelplangesprek:** Vóór de opname gaan we opnieuw in gesprek om het behandelplan op te stellen.