

LYMFECONVENTIE

BEHANDELTRAJECT MET
TERUGBETALING DOOR HET RIZIV

INHOUD

01	Over deze brochure	4
02	Voor wie?	4
03	Behandeltraject	4
04	Praktische info voor de behandeldagen	7
05	Wat na het traject?	8

01 OVER DEZE BROCHURE

Je stapt in het intensieve traject voor de behandeling van lymfoedeem via de lymfeconventie. In deze brochure vind je de nodige informatie over wat de behandeling inhoudt en waar je praktisch rekening mee moet houden. Heb je nog vragen? Neem dan gerust contact op met de Lymfekliniek van het UZ Gent via lymfekliniek@uzgent.be.

02 VOOR WIE?

- ▲ Patiënten met aangeboren ernstig lymfoedeem, ongeacht de locatie
- ▲ Patiënten met verworven ernstig lymfoedeem (bv. na trauma, kankerbehandeling ...), ongeacht de locatie
- ▲ Patiënten met lipoedeem dat de lymfe-afvloei verstoort

03 BEHANDELTRAJECT

Doel

De lymfeconventie voorziet in een behandeltraject van enkele weken, om via **intensieve behandeldagen** het oedeem te verminderen. Na die intensieve fase kan je met de gewoonlijke 'onderhoudsbehandeling' (compressieve kledij, kinesithérapie) weer verder.

Duur

Per patiënt worden er jaarlijks **20 behandeldagen** terugbetaald. Die gaan door van woensdag tot vrijdag, waarbij je minstens 3 dagen per week ongeveer 5 uur per dag (inclusief pauzes) aanwezig zal zijn op onze campus.

- ▲ Woensdag vanaf 15 uur
- ▲ Donderdag vanaf 12 uur
- ▲ Vrijdag vanaf 11 uur

Wat houden de behandelingen in?

Het traject **verschilt naargelang je noden**. Die worden besproken tijdens het intakegesprek bij de arts fysische geneeskunde. Een traject kan volgende elementen bevatten:

- ▲ Decompressieve lymfetherapie met:
 - Zwachtelen
 - Huidzorg
 - Manuele lymfedrainage
 - Pressotherapie
 - Wondzorg
- ▲ Actieve oefeningen met eventueel ook krachtoefeningen onder leiding van een kinesitherapeut
- ▲ Metingen (perimetrie, vochtmeting)
- ▲ Maatname voor compressieve kledij bij de bandagist
- ▲ Wekelijks consultaties bij de arts van de lymfekliniek

Tijdens het traject, maar ook daarbuiten, kan je aansluiten bij het **informatietraject** over lymfoedeem. Je krijgt tijdig een jaaroverzicht van dat traject. In de informatiesessies worden de verschillende aspecten van lymfoedeem toegelicht:

- ▲ Wat is lymfoedeem?
- ▲ Wat is lipoedeem?
- ▲ Welke behandelingen zijn er mogelijk?
- ▲ Voor meer autonomie: zelfzwachtelen, zelfdraineren, zelfoefenen
- ▲ Voedingsaspecten
- ▲ Psychologische aspecten
- ▲ Huidzorg
- ▲ Camouflerende kledij
- ▲ Hoe verzorg ik mijn compressieve kledij?
- ▲ De rol van de medische pedicure
- ▲ ...

Op individuele basis kan beslist worden om **bijkomende zorg** te voorzien, bv. psychotherapeutisch gesprek, dieetadvies, wondzorg, sociale ondersteuning ...

Daarnaast zal je op verschillende momenten een **vragenlijst** moeten invullen. De geanonimiseerde data gelden als feedback aan het Riziv over de resultaten van de Lymfekliniek.

Terugbetaling

Per patiënt worden er **jaarlijks 20 behandeldagen terugbetaald**.

Bepaalde kosten worden echter **niet terugbetaald**:

- ▲ Eventuele supplementen op compressieve kledij bij de bandagist
- ▲ Verzorgingsmateriaal
- ▲ **Remgeld op de kinesitheriesessie (per dag):**
 - De kinesitherieseuten in de lymfeconventie zijn zelfstandigen en werken niet geconventioneerd. Dat betekent dat zij het akkoord met de ziekenfondsen niet volgen en altijd supplementen mogen vragen. Binnen de conventie rekenen ze echter **geen supplementen** aan. Wel is het **remgeld 25 procent hoger** bij een niet-geconventioneerde kinesitherieseute dan bij een geconventioneerde kinesitherieseute. Dat extra remgeld wordt meegenomen in de teller van de **maximumfactuur** (MAF), dat het jaarlijkse maximumbedrag aan remgeld vastlegt. Als jij het plafond bereikt hebt, betaal je vanaf dan geen remgeld meer aan de zorgverleners. Je ziekenfonds licht je hierover in. Verschillende hospitalisatieverzekeringen zullen het extra remgeld van 25% terugbetalen. Meer info kan je inwinnen bij jouw verzekeringsmaatschappij.

Heb je nog vragen, aarzel dan niet om je therapeut aan te spreken.

Aanvraag terugbetaling

Administratieve voorwaarden

Vóór de start van het behandeltraject moet je als deelnemer een **overeenkomst** ondertekenen, met vermelding en goedkeuring van de voorwaarden. Dat document wordt door ons aan je ziekenfonds bezorgd. Op basis daarvan beslist de adviserend arts van je ziekenfonds of je in aanmerking komt voor de terugbetaling. Mocht je adviserend arts nog bijkomende vragen stellen, breng ons dan zo snel mogelijk op de hoogte via lymfekliniek@uzgent.be. Zonder akkoord van de adviserend arts kan je immers niet starten met het behandelingstraject.

Bovendien moet je een globaal medisch dossier hebben bij een huisarts. Mocht dit nog niet in orde zijn, dan heb je na de start van de behandeling maximaal 3 maanden tijd om dit in orde te brengen.

Medische voorwaarden

Je adviserend arts kan toestemming geven als is **aangehouden** dat:

- ▲ er een volumeverschil is tussen beide ledematen van minstens 10%
- ▲ het lymfoedeem ernstig is met een lymfescintigrafie of een uitgebreid medisch verslag met foto's

De **maand vóór en de maand** na het behandelprogramma mag er **geen lymfevatreconstructieve chirurgie** gebeurd of gepland zijn: geen lymfoveneuze shunt, geen lymfekliertransplantatie en geen liposuctie.

Het aantal terugbetaalde behandeldagen per kalenderjaar is beperkt tot 20. Verwittig ons zeker zo je al in een **ander centrum** met lymfeconventie behandeld bent geweest (UZ Leuven, Mont-Godinne in Namen, AZ Sint-Lucas in Gent). De gefactureerde behandeldagen zullen dan in rekening gebracht worden om het aantal resterende dagen met recht op terugbetaling te berekenen. Zo vermijd je dat je de kosten van het behandeltraject zelf moet dragen.

04 PRAKTISCHE INFO VOOR DE BEHANDELDAGEN

Aanmelden

Bij de start van het traject meld je je aan bij het centraal onthaal van het UZ Gent aan ingang 11.

Parkeerticket

Bij de start krijg je de nodige documenten om aan het mobiliteitsloket een inrijkaart te vragen voor de parking.

Wat breng je mee?

- ▲ **Kledij:** Losse, comfortabele kledij die je vlot aan en uit kan doen: een ruime broek bij lymfoedeem aan de benen, een los T-shirt met korte mouwen voor lymfoedeem aan de armen
- ▲ **Schoenen:** Ruime of open schoenen waarin de hiel vast zit in de schoen, is niet alleen voor de oefentherapie, maar ook voor je terugkeer naar huis met een gezwachteld lidmaat. Slippers zijn dus geen goede keuze, wel bv. sandalen met een riem rond de hiel.



- ▲ Een grote **badhanddoek**
- ▲ **Zwachtelmateriaal en hydraterende crèmes:** Elke dag word je herzwachteld, breng dus zeker ook een extra set zwachtels mee.

Er zijn individuele lockers voorzien in de revalidatiezaal.

Eten en drinken

Op de campus zijn er cafetaria's waar je terecht kan voor een lunch, zelf te betalen.

Tijdens de behandeling is het belangrijk voldoende water te drinken. Breng dus zeker een drinkbus mee. Je kan in de behandelzaal drinkwater bijvullen.

05 WAT NA HET TRAJECT?

Na de intensieve behandelphase start het **onderhoudstraject**. Om de overgang zo soepel mogelijk te laten verlopen, wordt op het einde van je behandelingstraject samen met jou bekeken hoe je dichterbij huis je traject kan verderzetten. Daarvoor voorzien onze artsen de nodige voorschriften (bv. voor kinesist, thuiszorg ...). Je krijgt bovendien een brief mee voor je huisarts en kinesitherapeut.

Tijdens het behandeltraject komt er een bandagist ter plaatse om de nodige compressieve kledij op te meten. Die kledij moet meestal op maat gemaakt worden, een proces dat ongeveer 2 weken in beslag neemt. Voor de terugbetalingscriteria is het belangrijk te weten hoeveel compressieve kledij je al kreeg. Daarvoor kan je vooraf informatie opvragen bij je ziekenfonds.

Tijdens je behandeltraject krijg je aangeleerd welke zaken je zelf thuis kan doen. Het is belangrijk om samen met je kinesist de aangeleerde oefeningen verder vol te houden en de compressieve kledij te blijven dragen.

NOTA'S

Lymfekliniek

Ingang 50, route 740

E lymfekliniek@uzgent.be

www.uzgent.be/lymfekliniek

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be