

Reïntegratiefase (2 of 3 weken op indicatie)**Woensdag – donderdag**

Het ziekenhuis verlaten vanaf woensdag na 14 uur t.e.m. donderdag 11.45 uur en eventueel terug naar huis na 14 uur tot 20.30 uur. Tenzij deelname gesloten groepen.

Weekendregeling tijdens de reïntegratiefase**▲ Optie 1:**

Het ziekenhuis verlaten vanaf vrijdag na 17 uur t.e.m. zondag 11.45 uur.

Terug naar huis na 14 uur tot 20.30 uur.

▲ Optie 2:

Het ziekenhuis verlaten vanaf vrijdag 17 uur t.e.m. zaterdag 11.45 uur én van zaterdag na 14 uur t.e.m. zondag 20.30 uur.

▲ Optie 3:

Naar huis van 8 tot 20.30 uur, zowel op zaterdag als zondag, mits overnachten op de afdeling.

Aanmelden bij terugkomst EN aan- of afwezigheid aanduiden op het daarvoor bestemde bord zijn een voorwaarde! Per opname mag 1 uitzondering aangevraagd worden. Dit betekent dat u zich om persoonlijke of therapeutische redenen één keer niet hoeft aan te melden.

v.l.: Eric Mortier, gedelegeerd bestuurder UZ Gent, C. Heymanslaan 10, 9000 Gent – augustus 2024 – Versie 09 – Art. 118975

Dienst Volwassenenpsychiatrie Angst-, dwang- en stemmingsstoornissen

Ingang 17, route 1700

T Leefeenheid 1: T +32 (0)9 332 43 21

Leefeenheid 2: T +32 (0)9 332 43 39

E info.udp@uzgent.be

www.uzgent.be/psychiatrie

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op



ANGST-, DWANG- EN STEMMINGS- STOORNISSEN

VERPLEEGAFDELING



ANGST-, DWANG- EN STEMMINGSSTOORNISSEN

De afdeling Angst-, dwang- en stemmingsstoornissen is een open afdeling van de dienst Volwassenenpsychiatrie van het UZ Gent.

Aanpak

Onze aanpak bestaat uit twee fasen: een diagnostische fase en een therapeutische fase.

De **diagnostische fase** duurt gemiddeld twee weken. Na deze fase kunnen we een verder traject uitwerken. Meestal bestaat dat traject uit **therapeutische begeleiding** op de afdeling zelf. Een opnameduur kan variëren van 6 tot 12 weken.

Ook andere vormen van begeleiding behoren tot de mogelijkheden, zoals ambulante opvolging door een psychiater of psycholoog, verdere behandeling in een psychiatrisch ziekenhuis, begeleid wonen, psychiatrische thuiszorg, enz.

De afdeling is ook uitgerust voor verschillende neuromodulatietechnieken zoals elektroconvulsietherapie (ECT) en repetitieve transcraniële magnetische stimulatie (rTMS). Als je een van deze therapieën zal krijgen, vraag dan de informatiefolder aan de verpleegkundigen.

Doelstellingen

- ▲ Diagnose stellen - second opinion
- ▲ Oppuntstelling van de behandeling met medicatie
- ▲ Een therapeutisch programma aanbieden
- ▲ Oriëntatie naar een andere gepaste setting

Werking van de afdeling

De afdeling heeft 40 bedden en wordt omkaderd door een multidisciplinair team van psychiaters, psychiatrisch verpleegkundigen, psychologen, sociaal verpleegkundigen en therapeuten.

Onderzoeken

Het diagnostisch proces bestaat uit tal van onderzoeken: beeldvorming, bloedafnames, psychologische testing, verpleegkundige observatie en andere onderzoeken die vooral op indicatie worden uitgevoerd. De aanpak is vooral medisch georiënteerd. De onderzoeken gebeuren onder supervisie van een psychiater.

Afdelingsprogramma

Het therapeutisch programma is gebaseerd op cognitieve gedragstherapie en systeemtherapie. We werken op basis van groepstherapie en streven naar zorg op maat. Het aanbod bestaat uit verbale en non-verbale sessies. De eerste twee weken start je in het oriëntatieprogramma. Je maakt dan kennis met de therapeuten en hun sessies en ook zij leren jou kennen.

Vanuit de herstelvisie gaan we samen met jou aan de slag om binnen de verschillende levensdomeinen moeilijkheden en krachten in kaart te brengen. De individuele begeleider helpt je mee op weg. De werkmap en ib-tool kunnen hulpinstrumenten zijn.

We moedigen je aan om actief mee vorm te geven aan je behandelplan. We nodigen je daarvoor uit op een teamvergadering. Teamleden van de verschillende disciplines (artsen, verpleegkundigen, non-verbale en verbale therapeuten, sociaal werkers) geven mee richting en ondersteunen je waar nodig. Belangrijke naasten kunnen hierbij aansluiten.

Afdelingshond

Geregeld zal er een hond op de afdeling zijn. Die kan ook ingezet worden bij de therapie. Als je allergisch bent of er problemen zijn, signaleer dat zeker aan de verpleging. De honden komen niet op de kamer, behalve als dat anders wordt afgesproken. Eigen honden kunnen om die reden niet op bezoek komen op de afdeling.

Bezoektijden

- ▲ Op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 17 tot 20.30 uur
- ▲ Op woensdag, zaterdag en zondag van 14 tot 20.30 uur

Bezoekers moeten zich bij de start van het bezoek steeds aanmelden bij een verpleegkundige.

De afdeling verlaten

Patiënten kunnen het ziekenhuis verlaten buiten de uren van het programma en tijdens de bezoeken. Je moet je aan- of afwezigheid wel aanduiden op het daarvoor bestemde bord. Deelname aan gesloten groepen gaat echter wel voor op uitgangsmogelijkheden.

Gewone weekendregeling

Optie 1

- ▲ Het ziekenhuis verlaten vanaf vrijdag 17 uur t.e.m. zaterdag 11.45 uur
- ▲ En van zaterdag na 14 uur t.e.m. zondag 11.45 uur.
- ▲ En van zondag na 14 uur tot 20.30 uur.

Optie 2

- ▲ Naar huis van 8 tot 20.30 uur, zowel op zaterdag als zondag, mits overnachten (vrijdag en zaterdag-avond) op de afdeling.