

FOTODYNAMISCHE THERAPIE

LASERBEHANDELING
VOOR CENTRAAL SEREUZE
CHORIORETINOPATHIE

INHOUD

01	Inleiding	4
02	Centraal sereuze chorioretinopathie	4
03	Fotodynamische therapie (PDT)	5
04	Verloop van de behandeling	5
05	Resultaten	6
06	Nazorg	6
07	Mogelijke bijwerkingen	7

01 INLEIDING

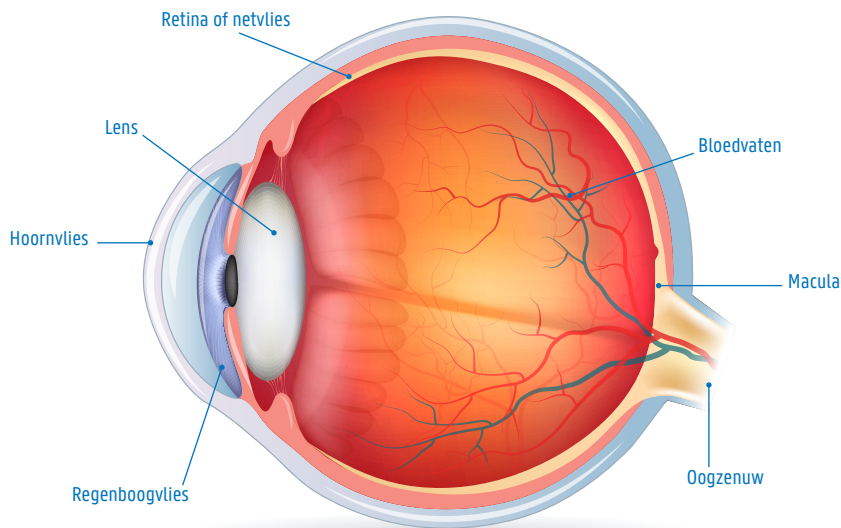
Je oogarts heeft je aangeraden om fotodynamische therapie (photodynamic therapy of PDT) te ondergaan, omdat er centraal sereuze chorioretinopathie (CSCR) bij je is vastgesteld. In deze brochure vertellen we je meer over het verloop, de voorbereiding en de nazorg van de PDT-behandeling.

Deze folder bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met je zorgverlener. Heb je nog vragen, neem dan gerust contact op met de dienst Oogheelkunde. Je vindt de contactgegevens achteraan in deze brochure.

02 CENTRAAL SEREUZE CHORIORETINOPATHIE

CSCR is een aandoening waarbij er vocht opstapelt onder het netvlies, wat gezichtsverlies kan veroorzaken. Symptomen van CSCR zijn wazig zicht, een blinde vlek in het midden van het gezichtsveld en verminderde contrastgevoeligheid.

CSCR komt vaker voor bij mannen dan bij vrouwen, meestal tussen de 20 en 50 jaar. Toegenomen stress en gebruik van steroïden worden beschreven als uitlokkende factoren. Hoewel CSCR geen veel voorkomende aandoening is, kan het aanzienlijke gevolgen hebben voor het gezichtsvermogen en de levenskwaliteit van de patiënten.



03 FOTODYNAMISCHE THERAPIE (PDT)

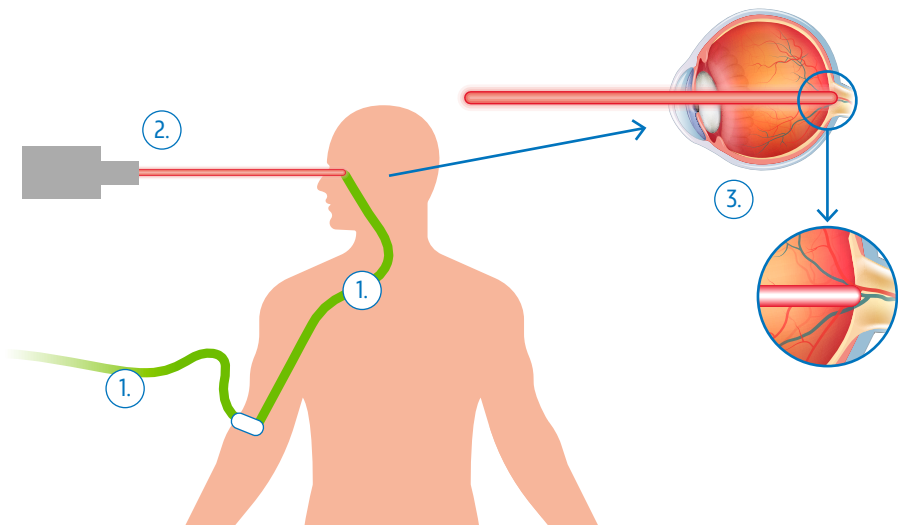
Bij een PDT-behandeling spuiten we medicatie (Verteporfine) die op licht reageert in de bloedsomloop. Dat gaat naar de abnormale bloedvaatjes in het oog. Daarna activeren we de medicatie via een niet-thermische laser. De therapie helpt om de vochtophoping in het netvlies te verminderen en de visuele functie te verbeteren. Zo willen we het risico op verder gezichtsverlies verminderen.

04 VERLOOP VAN DE BEHANDELING

Je wordt vooraf door de verpleegkundige gewogen en gemeten om zo de juiste dosis medicatie te berekenen.

Fotodynamische therapie gebeurt gewoon bij je oogarts. De behandeling verloopt in 3 eenvoudige stappen:

1. Via een infuus krijg je gedurende 10 minuten het geneesmiddel in de arm gespoten.
2. Ondertussen wordt de pupil verwijd via druppels. Vervolgens wordt je oog lokaal verdoofd, ook met druppels. Daarna plaatst de oogarts een speciale lens op je oog.
3. De aangetaste zone van je netvlies wordt gedurende 83 seconden met een niet-thermische of koude laser bestraald. De behandeling zelf is niet pijnlijk. Het geneesmiddel, dat zich intussen in de aangetaste zone heeft opgestapeld, wordt door het licht van de laser geactiveerd.



05 RESULTATEN

Met een PDT-behandeling willen we je gezichtsscherpte stabiliseren.

Doorgaans vraagt je oogarts je om binnen de 6 weken na je eerste behandeling terug op consultatie te komen voor een nieuw oogonderzoek. Aan de hand daarvan gaat de arts na of er vooruitgang werd geboekt en kan die vaststellen of je verder behandeld moet worden.

Het aantal behandelingen varieert van persoon tot persoon.

06 NAZORG

Na de behandeling moet je je **48 uur beschermen tegen (zon)licht**. Tijdens de behandeling gebruiken we verteporfine, een lichtgevoelige kleurstof. In combinatie met zonlicht kan dat oppervlakkige brandwonden veroorzaken.

Blijf dus in huis en ga **niet naar buiten**. Vermijd ramen of dakvensters zonder gordijnen waardoor je rechtstreeks aan het zonlicht wordt blootgesteld. Ook met zonnecrème ben je niet beschermd.

Ook **binnen** moet je je beschermen tegen alle sterke lichtbronnen, zoals halogeen licht en felle spots of leeslampen. Je hoeft ook niet volledig in het donker te zitten. Tv kijken van op een bepaalde afstand is wel mogelijk. Je huid blootstellen aan zacht licht binnenshuis helpt ook het geneesmiddel in je lichaam te deactiveren.

Voor een veilige **terugkeer naar huis** breng je op de dag van de behandeling de volgende zaken mee:

- ▲ Muts
- ▲ Sjaal en handschoenen
- ▲ Lange broek
- ▲ Jas of trui met lange mouwen
- ▲ Kousen
- ▲ Gesloten schoenen

Een speciale zonnebril krijg je na de behandeling mee van je oogarts.

De behandeling kan enkel doorgaan als je al deze zaken bij je hebt.

Onmiddellijk na de behandeling kan je je omkleden. Je krijgt een **armbandje** waar je naam op staat, de datum van de behandeling en het product dat je hebt gekregen. Hou dit armbandje ook **48 uur aan**. Bij noodsituaties weten zorgverleners zo dat je verteporfine kreeg toegediend en kunnen zij de juiste maatregelen nemen.

Zorg vooraf dat **iemand je naar huis kan voeren**. Door de pupilvergrotende oogdruppels mag je niet zelf met de wagen rijden.

07 MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Je kan de eerste dagen last hebben van een aantal milde bijwerkingen:

- ▲ Je huid en ogen blijven zeker 48 uur gevoelig voor (zon)licht. Bescherm je daarom voldoende.
- ▲ Er kan een lichte huidreactie optreden op de plaats van het infuus.
- ▲ Terwijl je het infuus krijgt, kan je rugpijn krijgen. Die gaat vanzelf over.
- ▲ Mogelijk zie je even troebel. Dat kan gaan van een lichte tot ernstige vermindering van het gezichtsvermogen. Is je zicht sterk verminderd, neem dan contact op met de oogarts van wacht op 09 332 20 80.

Oogheelkunde

Ingang 69, route 690

T +32 (0)9 332 23 06

www.uzgent.be/oogheelkunde

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

