

BEHANDELING MET EEN INSPUITING IN HET OOG



INHOUD

01	Inleiding	4
02	Dag van de behandeling	4
03	Voor de behandeling	5
04	Verloop van de behandeling	6
05	Na de behandeling	7
06	Mogelijke bijwerkingen	8
07	Contact	9

01 INLEIDING

In overleg met je oogarts werd besloten om je oogaandoening te behandelen met een inspuiting in het oog. Dat betekent dat een geneesmiddel wordt ingespoten in het glasvocht (vitreum), de vulling van je oog.

In deze brochure vind je meer informatie over het praktische verloop van de behandeling.

02 DAG VAN DE BEHANDELING

Vorbereiding

Voor dit type van behandeling hoef je **niet nuchter** te zijn. Op de dag van de behandeling mag je dus eten en drinken.

Je neemt je gewone **medicatie** ook in zoals op een gewone dag. Ook bloedverdunners en antibiotica zijn geen probleem. Vermeld voor antibiotica wel aan je oogarts waarom je het neemt. Je mag ook je oogdruppels verder gebruiken.

Verwittig de arts als je zwanger bent, van plan bent om zwanger te worden of borstvoeding geeft.

Waar?

De behandeling vindt plaats op de polikliniek Oogziekten. Meld je eerst aan via de aanmeldzuil aan ingang 69.

Scan daarna je ticket aan de ticketscanner bij route 690 en volg de instructies op het scherm.

Wat breng je mee?

- ▲ Elektronische identiteitskaart (eID).
- ▲ Je bril, eventueel een zonnebril.
- ▲ Hou je oogarts op de hoogte van operaties of medicatieverandering tijdens het gehele behandelingstraject. Het is daarom aan te raden om bij ieder bezoek een recente medicatielijst mee te brengen.
- ▲ Eventuele papieren van arbeidsongeschiktheid.

03 VOOR DE BEHANDELING

Vorbereiding

Nadat je je hebt aangemeld op de polikliniek neemt een medewerker samen met jou een aantal gegevens door: je geboortedatum, het oog dat behandeld wordt en eventuele allergieën. Je krijgt een muts en een schort om aan te trekken. Je persoonlijke zaken kan je in een gesloten kastje opbergen.

Medicatie

Vervolgens krijg je meerdere keren verschillende medicatie toegediend:

- ▲ Oogdruppels om de pupil te verwijderen. Je gaat hierdoor tijdelijk minder goed zien.
- ▲ Oogdruppels die het oog verdoven.

De toegediende druppels kunnen een 10-tal seconden een prikkend gevoel in je oog geven.

Zodra je bijna aan de beurt bent voor je inspuiting, begeleidt een medewerker je naar een kleine wachtzaal naast de steriele behandelruimte.

04 VERLOOP VAN DE BEHANDELING

Vorbereiding in de ruimte

De verpleegkundige brengt je binnen in de steriele behandelruimte. We vragen je nogmaals je naam, het te behandelen oog en eventuele allergieën. Je gaat op tafel liggen. Daarna wordt de huid rond je oog ontsmet met een isobetadine-oogoplossing (die bevat jodium). Daarna mag je je oog en je gezicht niet meer aanraken. Vervolgens neemt de oogarts het over.

Vorbereiding van je oog

De arts geeft uitleg bij elke stap van de ingreep. Je krijgt een doek met een opening voor het te behandelen oog over je gezicht. Ademen vormt geen probleem onder dit doek. Je oog wordt met een ooglidspreader opengehouden. Daarna wordt het oog zelf ook ontsmet met een isobetadine-oogoplossing. Dat kan koud aanvoelen.

Raak het doek of je oog niet aan.

Laat de overtollige vloeistof langs je wang naar beneden lopen. De ontsmetting wordt 1 à 2 minuten ter plaatse gelaten.

Inspuiting

Ondertussen bereidt de arts het geneesmiddel. De ontsmettingsvloeistof wordt weggespoeld. De oogarts bepaalt dan met een instrument de juiste plaats van de inspuiting. Daarbij kan je een lichte druk op het oog voelen.

Je oog wordt nogmaals verdoofd met druppels. Vervolgens wordt het geneesmiddel ingespoten. De prik zelf duurt een fractie van een seconde. Het kan zijn dat je het geneesmiddel als een 'wolk' ziet verschijnen. Soms worden er heel kleine luchtbelletjes mee ingespoten. Die kan je zien als donkere bolletjes. Ze worden geleidelijk aan kleiner en zijn na een paar dagen volledig verdwenen.

Afhankelijk van het type geneesmiddel dat er gebruikt wordt, krijg je daarna al dan niet een druppel antibiotica toegediend. De arts vraagt je een aantal vingers te tellen. Daarna wordt de ooglidspreader en de doek verwijderd.

Het hele proces in de steriele behandelruimte neemt een kleine 10 minuten in beslag.

05 NA DE BEHANDELING

Meteen erna

Je wordt door de verpleegkundige opnieuw begeleid naar de gang. Daar gaat een medewerker na of je nog een **oogdrukmeting** nodig hebt. Als dat niet zo is, kan je onmiddellijk naar huis.

Je mag echter **niet zelf met de auto rijden**. Laat je dus liefst door iemand vergezellen die je na de behandeling naar huis brengt. Je oog wordt niet afgedekt, dus je kan wel alleen het openbaar vervoer nemen.

Wrijf niet in je oog dat net behandeld werd met een zakdoek of je hand. Overtollige tranen kan je voorzichtig wegdeppen onder het oog met een proper doekje.

De dagen erna

Op de dag van de inspuiting is het af te raden om **make-up** te dragen. De volgende dag kan het wel weer.

De eerste drie dagen na de behandeling mag je niet **zwemmen** of de **sauna** bezoeken.

De dag van de inspuiting en de vier dagen erna mag je geen **contactlenzen** dragen.

Antibiotica

Je krijgt van ons een **nieuw flesje** antibiotica oogdruppels bij iedere inspuiting. Het flesje is in principe een maand houdbaar, maar mag je door infectiegevaar niet gebruiken bij een volgende inspuiting.

Je kan de oogdruppels in combinatie met je **andere oogdruppels** gebruiken. Tussen het indruppelen van verschillende soorten druppels moet er wel minimaal 5 minuten zitten. Anders spoel je met de ene druppel de andere weg.

Als je **allergisch** bent aan bepaalde oogdruppels, wordt dit genoteerd in je dossier. De arts die de inspuiting geeft, bekijkt dit dossier in de behandelruimte. Indien nodig wordt er een alternatief gebruikt. Toch raden we ja aan om telkens te vermelden dat je een allergie hebt. Je behandelende arts kan dan extra waakzaam zijn.

06 MOGELIJKE BIJWERKINGEN

In principe zal je weinig last hebben na de injectie. De dag van de behandeling zal je oog gevoelig zijn. Mogelijk ervaar je een schurend gevoel en heb je last van tranende ogen.

De volgende dag moet dit duidelijk beter zijn. De injectie kan voor een kleine bloeditstorting zorgen aan het wit van het oog, waardoor het volledig of gedeeltelijk helderrood kan worden. Je oogarts verwittigt je als dat bij jou het geval is. Het is echter onschuldig en verdwijnt na enkele dagen tot weken.

Bij welke klachten moet je wel onmiddellijk reageren?

Neem telefonisch contact op of ga naar de Spoedgevallendienst van het UZ Gent als je last hebt van een of meer van deze klachten:

- ▲ Je zicht is wazig of neemt af.
- ▲ Je oog doet pijn. De dag na de behandeling moet de pijn weg zijn of minstens duidelijk beter. Als je oog opnieuw pijn begint te doen, is dit niet normaal.
- ▲ Je oog wordt roder in vergelijking met de situatie juist na de injectie.
- ▲ Je hebt etter of afscheiding uit het oog.
- ▲ Je bent overgevoelig voor licht.

Het is belangrijk dat je **vermeldt** dat je een injectie in het oog hebt gehad. Bij twijfel kom je beter langs voor een extra onderzoek.

07 CONTACT

Als je een afspraak niet kan nakomen, nog vragen hebt, of bij problemen of last na een inspuiting, neem dan contact met ons op:

- ▲ Polikliniek Oogziekten: 09 332 23 06
- ▲ Intravitreale injecties – planning: 09 332 51 94

Bij dringende, verontrustende problemen:

- ▲ Spoedgevallendienst: 09 332 50 24
- ▲ Oogarts van wacht: 09 332 20 80

Gelieve tijdens de werkuren **niet** de oogarts van wacht te contacteren. De oogarts van wacht is namelijk druk in de weer met de dagelijkse zorg voor patiënten. Ook buiten de uren kan de oogarts van wacht bij problemen steeds het verantwoordelijke staflid contacteren.

NOTA'S

Oogheelkunde

Ingang 69, route 690

T +32 (0)9 332 23 06

www.uzgent.be/oogheelkunde

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be