

TRAITEMENT PAR INJECTION DANS L'ŒIL

INHOUD

01	Introduction	4
02	Le jour du traitement	4
03	Avant le traitement	5
04	Cours de traitement	5
05	Après le traitement	6
06	Effets secondaires possibles	7
07	Coordonnées	8

01 INTRODUCTION

En concertation avec votre ophtalmologiste, il a été décidé de traiter votre affection oculaire par une injection dans l'œil. Cela signifie qu'un médicament sera injecté dans le vitré, l'enveloppe de l'œil.

Dans cette brochure, vous trouverez plus d'informations sur le déroulement pratique du traitement.

02 LE JOUR DU TRAITEMENT

Préparation

Il n'est **pas** nécessaire d'être **sobre** pour ce type de traitement. Le jour du traitement, vous pouvez donc manger et boire.

Vous prendrez également vos **médicaments** habituels comme un jour normal. Les anticoagulants et les antibiotiques ne posent également aucun problème. Pour les antibiotiques, dites à votre ophtalmologiste pourquoi vous les prenez. Vous pouvez également continuer à utiliser votre collyre.

Informez le médecin si vous êtes enceinte, si vous envisagez une grossesse ou si vous allaitez.

Où ?

Le traitement a lieu à la polyclinique Ophtalmologie. Vous devez d'abord vous inscrire via la colonne d'enregistrement à l'entrée 69.

Ensuite, scannez votre ticket à la route 690 et suivez les instructions sur l'écran.

Que apportez-vous ?

- ▲ Votre carte d'identité électronique (eID).
- ▲ Vos lunettes, éventuellement des lunettes de soleil.
- ▲ Tenez votre ophtalmologue informé des opérations ou des changements de médicaments tout au long du programme de traitement. Il est donc conseillé d'apporter une liste de médicaments récente à chaque visite.
- ▲ Les papiers d'invalidité éventuels.

03 AVANT LE TRAITEMENT

Préparation

Après votre inscription au centre ambulatoire, un membre du personnel examinera avec vous certains détails : votre date de naissance, l'œil à traiter et vos allergies. Un chapeau et un tablier vous seront remis. Vous pouvez ranger vos effets personnels dans une armoire fermée à clé.

Médicaments

On vous administrera ensuite différents médicaments à plusieurs reprises :

- ▲ Un collyre pour dilater la pupille. Cela réduira temporairement votre vision.
- ▲ Un collyre qui endort l'œil.

Les gouttes administrées peuvent provoquer une sensation de picotement dans l'œil pendant environ 10 secondes.

Lorsque votre tour d'injection approche, un membre du personnel vous accompagne dans une petite salle d'attente située à côté de la salle de traitement stérile.

04 COURS DE TRAITEMENT

Préparation dans la salle

L'infirmière vous emmène dans la salle de traitement stérile. Votre nom, l'œil à traiter et vos éventuelles allergies seront à nouveau vérifiés. On vous demandera de vous allonger sur la table. La peau autour de l'œil sera ensuite désinfectée avec une solution oculaire d'isobétadine (contenant de l'iode). Ensuite, vous ne serez pas autorisé à toucher votre œil ou votre visage. L'ophtalmologue prendra ensuite le relais.

Préparation de votre œil

Il vous expliquera chaque étape de la procédure. Un tissu, avec une ouverture pour l'œil à traiter, sera placé sur votre visage. La respiration n'est pas un problème sous ce tissu. L'œil est maintenu ouvert à l'aide d'un écarteur de paupières. Ensuite, l'œil lui-même est désinfecté avec une solution ophtalmique à base d'isobétadine. Cette solution peut sembler froide.

Ne touchez pas le tissu ou votre œil.

Laissez l'excédent de liquide couler sur votre joue. Le désinfectant reste en place pendant 1 à 2 minutes.

L'injection

Pendant ce temps, le médecin prépare le médicament. Le liquide désinfectant est rincé. L'ophtalmologiste détermine maintenant le site correct de l'injection à l'aide d'un instrument. Il se peut que vous ressentiez une légère pression sur l'œil.

L'anesthésie est à nouveau réalisée à l'aide de gouttes. Le médicament est ensuite injecté. La piqûre elle-même ne dure qu'une fraction de seconde. Il se peut que le médicament apparaisse sous la forme d'un 'nuage'. Parfois, de très petites bulles sont injectées en même temps. Vous pouvez les voir comme des globules sombres. Elles diminuent progressivement et disparaissent complètement au bout de quelques jours.

Selon le type de médicament utilisé, une goutte d'antibiotique sera ou non administrée au préalable. Le médecin vous tendra un certain nombre de doigts pour compter. Ensuite, l'écarteur de paupières et le tissu seront retirés.

L'ensemble du processus dans la salle de traitement stérile dure un peu moins de 10 minutes.

05 APRÈS LE TRAITEMENT

Juste après

L'infirmière vous raccompagnera dans le couloir. Là, un membre du personnel vérifiera si vous avez besoin d'une autre **mesure de la pression oculaire**. Si ce n'est pas nécessaire, vous pouvez rentrer chez vous immédiatement.

Toutefois, vous ne devez **pas conduire une voiture**. Veuillez-vous faire accompagner par quelqu'un qui vous ramènera chez vous après le traitement. Votre œil ne sera pas couvert, vous pourrez donc prendre les transports en commun seul.

Ne frottez pas l'œil qui vient d'être traité avec un mouchoir ou votre main. L'excès de larmes peut être enlevé avec précaution sous l'œil à l'aide d'un chiffon propre.

Les jours d'après

Il est déconseillé de **se maquiller** le jour de l'injection. Cela peut être refait le lendemain.

Vous n'êtes pas autorisé à **nager** ni à visiter le **sauna** pendant les trois premiers jours suivant le traitement.

Vous n'êtes pas autorisé à porter des **lentilles de contact** le jour de l'injection et pendant les quatre jours qui suivent.

Antibiotiques

Nous vous donnerons un **nouveau flacon** de collyre antibiotique à chaque injection. En principe, le flacon a une durée de conservation d'un mois, mais en raison du risque d'infection, vous ne devez pas l'utiliser pour la prochaine injection.

Vous pouvez utiliser le collyre en combinaison avec vos **autres collyres**. Il doit y avoir au moins 5 minutes entre l'instillation de différents types de gouttes. Sinon, vous laverez le suivant avec une seule goutte.

Si vous êtes **allergique** à certains collyres, cela sera noté dans votre dossier. Le médecin qui pratique l'injection consulte ce dossier en salle de soins. Une alternative sera utilisée si nécessaire. Nous vous recommandons cependant de toujours mentionner que vous souffrez d'une allergie. Votre médecin traitant pourra alors redoubler de vigilance.

06 EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES

En principe, vous ressentirez peu d'inconfort après l'injection. Le jour du traitement, l'œil sera sensible. Il se peut que vous ressentiez une sensation de grattage et que vous ayez les yeux larmoyants.

Le lendemain, la situation devrait s'améliorer. L'injection peut provoquer une petite hémorragie dans le blanc de l'œil. Le blanc de l'œil peut alors devenir complètement ou partiellement rouge vif. Votre ophtalmologiste vous préviendra si cela se produit. Ce phénomène est toutefois inoffensif et disparaît au bout de quelques jours ou semaines.

À quels effets secondaires devez-vous réagir immédiatement ?

Veillez nous contacter par téléphone ou rendez-vous immédiatement au service des urgences de l'UZ Gent si vous souffrez d'un ou de plusieurs des troubles suivants :

- ▲ Votre vision se trouble ou se détériore.
- ▲ Vous avez mal à l'œil. Le lendemain du traitement, la douleur devrait avoir disparu ou du moins s'être nettement atténuée. Si votre œil recommence à vous faire mal, ce n'est pas normal.
- ▲ Votre œil devient plus rouge (par rapport à la situation juste après l'injection).
- ▲ Vous avez pus ou écoulement de l'œil.
- ▲ Vous êtes sensible à la lumière.

Il est important de **signaler** que vous avez reçu une injection dans l'œil. En cas de doute, il est préférable de venir pour un examen complémentaire.

07 COORDONNÉES

Si vous ne pouvez pas vous rendre à un rendez-vous, si vous avez d'autres questions ou en cas de problèmes ou de désagréments après une injection intravitréenne, contactez-nous :

- ▲ Clinique ophtalmologique ambulatoire : 09 332 23 06
- ▲ Injections planification : 09 332 51 94

En cas des problèmes urgents et préoccupants :

- ▲ Service des urgences de l'UZ Gent : 09 332 50 24
- ▲ Ophtalmologue de garde : 09 332 20 80

Ne contactez **pas** l'ophtalmologue de garde pendant les heures de travail. L'ophtalmologue de garde est occupé par les soins quotidiens des patients. En cas de problème en dehors des heures de travail, l'ophtalmologue de garde peut également contacter le membre du personnel responsable.

NOTA'S

Ophtalmologie

Entrée 69, route 690

T +32 (0)9 332 23 06

www.uzgent.be/oogheelkunde

Cette brochure a uniquement été rédigée pour une utilisation au sein de l'UZ Gent. Tous droits réservés. Aucune information tirée de cette publication ne peut être reproduite, sauvegardée dans une banque de données automatisée ou rendue publique, sous quelque forme que ce soit ou de quelque manière que ce soit, sans l'accord écrit préalable de l'UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Suivez-nous sur

