

www.uzgent.be

UZ GENT UNIVERSITEIT GENT

TRANSCRANIËLE MAGNETISCHE STIMULATIE

Transcraniële magnetische stimulatie (TMS) is een niet-invasieve techniek om bepaalde psychiatrische aandoeningen te behandelen. In deze brochure lees je meer over de behandeling.

Wat is TMS?

Transcraniële magnetische stimulatie (TMS) is een niet-invasieve techniek waarbij de hersenschors wordt gestimuleerd met elektromagnetische velden. Om die magnetische velden op te wekken, plaatsen we een elektrische spoel ter hoogte van de schedel. Het opgewekte magnetisch veld veroorzaakt vervolgens een elektrisch veld ter hoogte van de hersenschors. Die velden zijn sterk genoeg om de hersenschors te prikkelen door de hoofdhuid en de schedel heen.

Wanneer kan TMS?

De mogelijkheden van TMS bij de behandeling van depressie werden voor het eerst onderzocht in 1995. Sindsdien werd de techniek uitgebreid geanalyseerd en de behandeling geoptimaliseerd, ook voor andere psychiatrische aandoeningen.

De effecten zijn het best gekend bij een unipolaire depressie, maar ook bij een obsessief compulsieve stoornis (dwangstoornis) en post-traumatische stressstoornis zijn er positieve effecten. TMS is momenteel een officieel erkende behandeling voor zowel depressie als obsessieve-compulsieve stoornis.

Wie komt in aanmerking?

We starten de behandeling na een intakegesprek met een van de artsen van de afdeling neuromodulatie, om na te gaan of TMS voor jou een zinvolle behandelstrategie kan zijn.

Vooraf de specifieke werking met elektromagnetische velden kunnen ervoor zorgen dat iemand niet in aanmerking komt. De velden kunnen namelijk een invloed hebben op metalen prothesen en elektronische implantaten zoals pacemakers en pijnpompen. Daardoor kunnen complicaties optreden.

Verloop van de behandeling

- De behandeling bestaat uit **36 sessies**, verspreid over 12 behandel dagen. Die behandel dagen duren telkens ongeveer drie uur (voor- of namiddag) en worden ingepland over een periode van drie weken. Een sessie duurt ongeveer 10-20 minuten, nadien is er een pauze voorzien van ongeveer een uur.
- Voor de start van de behandeling word je uitgenodigd voor een aantal **vooronderzoeken**: het bepalen van de exacte stimulatieplaats en de juiste dosis van de stimulatie.
- Je krijgt **gehoorbescherming** die het geluid van de stimulatie dempt.
- De behandelingen vinden plaats in de **polikliniek Psychiatrie**.

Mogelijke bijwerkingen

Mogelijk gaan de TMS-sessies gepaard met enkele ongemakken:

- Vermoeidheid: deze bijwerking komt zeer vaak voor, maar verdwijnt in de regel weer na het afronden van de behandeling.
- Tijdelijke lichte hoofdpijn: Dit is een van de meest voorkomende bijwerkingen. Praat erover met je arts. Meestal kan je klassieke pijnmedicatie (paracetamol) gebruiken om het te verhelpen.
- Lichte pijn aan de stimulatieplaats: als gevolg van spiercontracties van het gelaat tijdens de stimulatie.
- Een epilepsieaanval: Erg zeldzaam als de geldende veiligheidsrichtlijnen gevolgd worden. Vertel je arts zeker als je eerder al een epilepsieaanval had. Dat sluit de behandeling niet uit, maar je arts zal evalueren of het aangewezen is.

Kostprijs

Momenteel komt de ziekteverzekering nog niet tussen in deze behandeling. Om de kosten van de aankoop en het gebruik van de apparatuur te compenseren, rekent het ziekenhuis een supplement per sessie aan. Er wordt ook eenmalig een supplement aangerekend voor het bepalen van de stimulati drempel. Tijdens een intakegesprek kan je een raming vragen van de totale kostprijs.