

JOUW CONDITIONERING MET FLUDARABINE EN MELFALAN

INHOUD

01	Wat houdt een conditioning met fludarabine en melfalan in?	3
02	Vorbereiding en verloop van de conditioning	3
03	Overzicht van de behandeling	4
04	Bijwerkingen	5

01 WAT HOUDT EEN CONDITIONERING MET FLUDARABINE EN MELFALAN IN?

Bij een allogene stamceltransplantatie vervangen we jouw bloedstamcellen, afweercellen en alle andere bloedcellen door cellen afkomstig van de stamcellen van een gezond familielid (*matched related donor* of MRD) of een niet-verwante donor (*matched unrelated donor* of MUD). Daarvoor moeten we eerst je eigen afweersysteem vernietigen en soms zelfs je beenmerg volledig leegmaken. Die voorbehandeling noemen we de conditionering.

Het type conditionering hangt af van verschillende factoren zoals je ziekte, leeftijd, algemene conditie, de behandeling(en) die je al hebt ondergaan ... De duur van een dergelijke kuur is wisselend. Bij jou heeft je arts besloten om een conditionering te geven volgens het FLU-MEL-schema. Dat schema is een combinatie van verschillende chemotherapeutische producten (cytostatica).

Generieke naam	Merknaam	Werking
Melfalan	Alkeran®	Cytostatica (chemotherapie)
Fludarabine	Fludarabine Teva® of Fludarabine Sandoz®	Cytostatica (chemotherapie)

02 VOORBEREIDING EN VERLOOP VAN DE CONDITIONERING

Als je vóór de opname nog geen centrale katheter had, plaatsen we die bij het begin van je opname. Via die katheter kunnen we chemotherapie, vocht, voeding ... en stamcellen toedienen.

Op dag twee van je opname starten we met de conditionering. Een gedetailleerd schema vind je op de volgende pagina. We dienen de verschillende producten intraveneus (via het infuus) toe.

Om ontstekingen in de mond te voorkomen biedt de verpleegkundige voor, tijdens en na de toediening van melfalan jou een waterijsje en/of ijsblokjes aan.

Drie dagen vóór de stamcelinfusie starten we ook met immunosuppressiva. Je arts en verpleegkundige geven hier op een later moment meer uitgebreide informatie over. Na het einde van de conditionering dienen we de stamcellen toe via een infuus.

03 OVERZICHT VAN DE BEHANDELING

Product	Toediening	Dag van opname	Dag -6	Dag -5	Dag -4	Dag -3	Dag -2	Dag -1	Dag 0
Fludarabine	IV*		X	X	X	X	X		
Melfalan	IV						X		
Immunosuppressiva	oraal					X	X	X	X
Stamcelinfusie	IV								X

(*IV = intraveneus, via het infuus)

04 BIJWERKINGEN

De bijwerkingen die bij een conditionering met FLU-MEL het meest voorkomen zijn:

- ▲ beschadiging van het beenmerg (hierdoor daalt het aantal rode bloedcellen, witte bloedcellen en bloedplaatjes fors; dat kan leiden tot bloedarmoede, een verhoogde gevoeligheid voor infecties en een verhoogde bloedingsneiging)
- ▲ misselijkheid en braken
- ▲ verminderde eetlust
- ▲ haarverlies
- ▲ vermoeidheid
- ▲ wijzigingen in je stoelgangpatroon
- ▲ ontstekingen van de slijmvliezen van de mond, slokdarm, maag en darmen



Hoe je die bijwerkingen ervaart is heel persoonlijk en kan individueel sterk verschillen. Iedereen reageert anders op de toediening. Sommige mensen hebben veel last van bijwerkingen, anderen hebben er minder last van. De ernst van de bijwerkingen zegt niets over het resultaat van de behandeling. Meld bijwerkingen altijd aan je arts of verpleegkundige. Zo kunnen we oplossingen zoeken om de bijwerkingen te voorkomen of te verminderen.

Wil je deze folder of andere documentatie over jouw behandeling digitaal bekijken?

Je vindt alle info op www.uzgent.be/folders-kankercentrum onder de rubriek 'Hemato-oncologie en stamceltransplantatie'.

