

# STAMCELMOBILISATIE MET CYCLOFOSFAMIDE

## INHOUD

01	Inleiding	3
02	Hoe verloopt een stamcelmobilisatie met cyclofosfamide?	4
03	Bijwerkingen	5



# 01 INLEIDING

Je behandelend artsenteam vindt een autologe stamceltransplantatie in jouw specifieke geval de beste behandelings-optie. Daarvoor moeten we de stamcellen eerst 'oogsten' (stamcelafereze). Stamcellen bevinden zich in het beenmerg, waar ze rode bloedcellen, bloedplaatjes en witte bloedcellen produceren. Het proces om stamcellen vanuit het beenmerg in het bloed te laten komen, noemen we stamcelmobilisatie. Van zodra de stamcellen in het bloed circuleren, kunnen we ze oogsten.

Afhankelijk van de ziekte kan de stamcelmobilisatie anders verlopen. We kunnen de stamcellen mobiliseren door enkel gebruik te maken van groeifactoren, of je arts kan beslissen om voorafgaand aan de groeifactoren chemotherapie te geven.

Bij jou kozen we ervoor om chemotherapie (met cyclofosfamide) te combineren met groeifactoren om de stamcellen te stimuleren en te mobiliseren. Hoe dat in zijn werk gaat, lees je in deze brochure.

## 02 HOE VERLOOPT EEN STAMCELMOBILISATIE MET CYCLOFOSFAMIDE?

Met cyclofosfamide (chemotherapie) wil je arts de ziekte nog beter onder controle krijgen, en tegelijk de stamcelmobilisatie in je lichaam opstarten en de werking van de mobilisatie verbeteren.

Je wordt voor deze behandeling een viertal dagen opgenomen in het ziekenhuis. De opname staat altijd ingepland op vrijdag. We dienen de behandeling altijd toe via een infuus, meer bepaald via een centrale katheter. Als je nog geen centrale katheter hebt, plaatsen we die ook op vrijdag. Na de plaatsing krijg je via het infuus eerst **vocht** toegediend om je nieren en blaas te beschermen. Diezelfde dag voeren we ook een bloedafname uit om te kijken of je de chemotherapie mag en kan krijgen.

De **chemotherapie** starten we op zaterdag en loopt tot en met zondag. Daarna starten we met groeifactoren om de stamcellen extra te stimuleren en te mobiliseren vanuit het beenmerg naar het bloed. Op maandagochtend krijg je de **eerste dosis groeifactoren** rond 6.30 uur op onze verpleegafdeling toegediend via een onderhuidse (subcutane) inspuiting.

In de voormiddag bouwen we de toediening van vocht via het infuus af en gebeurt er een nieuwe bloedafname. Als je bloedresultaten goed zijn, mag je op maandag in de namiddag het ziekenhuis verlaten. Je moet wel nog altijd **voldoende drinken**.

De **volgende toediening van groeifactoren kan thuis** door de thuisverpleegkundige gebeuren om 18.30 uur. Ook de dagen nadien moet de toediening elke dag verdergezet worden op een exact tijdstip. Het is heel belangrijk dat je de instructies van je behandelende arts nauwgezet opvolgt. Zowel de dosis als het tijdstip moet je strikt respecteren. Je krijgt de inspuitingen twee keer per dag tot er voldoende stamcellen zijn geoogst.

De week volgend op je ontslag uit het ziekenhuis krijg je op maandagochtend een afspraak om je **bloed te laten controleren**. Tijdens die bloedcontrole gebeurt er onder meer een CD34-telling. CD34 is een merker die op het celoppervlak van de bloedstamcellen zit. Door die telling zien we of er zich al voldoende stamcellen hebben verzameld in het bloed om van start te gaan met de 'oogst' (afereze).

Bij ontslag uit het ziekenhuis geeft je arts en/of verpleegkundige je meer gedetailleerde informatie over het verdere verloop, je medicatie en je afspraken.

## 03 BIJWERKINGEN

Door de toediening van **cyclofosfamide** (chemo) kan je onderstaande bijwerkingen ervaren. De bijwerkingen die het meest voorkomen zijn:

- ▲ een tijdelijke onderdrukking van de aanmaak van bloedcellen in het beenmerg (hierdoor daalt het aantal rode bloedcellen, witte bloedcellen en bloedplaatjes fors; dat kan leiden tot bloedarmoede, een verhoogde gevoeligheid voor infecties en een verhoogde bloedingsneiging)
- ▲ misselijkheid en braken
- ▲ constipatie
- ▲ haarverlies
- ▲ ontstekingen van de slijmvliezen van de mond, slokdarm, maag en darmen
- ▲ vermoeidheid
- ▲ een toename van al aanwezige neuropathieklachten

Door de toediening van **groeifactoren** zijn volgende bijwerkingen mogelijk:

- ▲ botpijn (vooral in de lage rug, het borstbeen en boven de knieën)
- ▲ hoofdpijn
- ▲ griepig gevoel
- ▲ uitzonderlijk: problemen door een tijdelijk vergrote milt

Bespreek met je arts welke pijnstillers je mag innemen als dat nodig is.



**Als je pijn of druk ervaart in de milt, moet je contact opnemen met je behandelend team en eventueel naar de Spoedgevallendienst komen.**



**Hoe je die bijwerkingen ervaart is heel persoonlijk en kan individueel sterk verschillen. Iedereen reageert anders op de toediening. Sommige mensen hebben veel last van bijwerkingen, anderen hebben er minder last van. De ernst van de bijwerkingen zegt niets over het resultaat van de behandeling.**

**Meld bijwerkingen altijd aan je arts of verpleegkundige. Zo kunnen we oplossingen zoeken om de bijwerkingen te voorkomen of te verminderen. Soms geven we ook preventief medicatie om bijwerkingen voor te zijn.**

**Wil je deze folder of andere documentatie over jouw behandeling digitaal bekijken?**

Je vindt alle info op [www.uzgent.be/folders-kankercentrum](http://www.uzgent.be/folders-kankercentrum) onder de rubriek 'Hemato-oncologie en stamceltransplantatie'.

