

Kosten

De naaldsonden voor radiofrequente ablatie worden niet terugbetaald door het Riziv. De meerkost daarvoor bedraagt éénmalig 165 euro incl. btw.

Vragen?

Als je na de procedure nieuwe symptomen ervaart of als je symptomen verergeren, neem dan contact op met je arts. Mocht je nog vragen hebben, aarzel dan niet om contact op te nemen met ons team.

vu.: Eric Mortier, gedelegeerd bestuurder UZ Gent, C. Heymanslaan 10, 9000 Gent – september 2023 – Versie 1 – Art. 030127

Neus-, keel- en oorheelkunde

Ingang 69, route 690

T +32 (0)9 332 23 32 (van 8 tot 17 uur)

E nko@uzgent.be

www.uzgent.be/neus-keel-en-oorheelkunde

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op



RADIO- FREQUENTE ABLATIE VAN HET GEHEMELTE TEGEN SNURKEN



RADIOFREQUENTE ABLATIE TEGEN SNURKEN

Je hebt met je arts besloten om een radiofrequente ablatie van het gehemelte te laten doen om snurken tegen te gaan. In deze brochure lees je wat je kan verwachten en krijg je enkele richtlijnen voor een succesvol herstel.

Wat is radiofrequente ablatie van het gehemelte?

Radiofrequente ablatie is een procedure waarbij we radiofrequente golven gebruiken om gecontroleerde warmte-energie op te wekken en zo het weefsel van het zachte gehemelte te verstevigen. De behandeling zorgt voor een gecontroleerd litteken in het gehemelte, waardoor er geen zichtbare tekens zijn van de ingreep. Daardoor vernauwt de keel minder tijdens de slaap en trilt het verhemelte minder, wat snurken vermindert.

De procedure

Lokale verdoving

Voordat de procedure begint, krijg je lokale verdoving. Dat betekent dat je wakker bent tijdens de procedure.

Radiofrequentiebehandeling

Een dunne sonde wordt via de mond in het zachte gehemelte geplaatst. De sonde geeft gecontroleerde warmte af aan het weefsel, waardoor het gehemelte steviger en kleiner wordt.

Duur

De procedure duurt meestal enkele minuten tot een half uur, afhankelijk van de specifieke situatie. De behandeling wordt meestal uitgevoerd in 3 sessies met altijd minstens 6 weken tussen de sessies.

Nazorg

Na de behandeling voelt je keel gedurende een uur vreemd of gevoelloos aan. Dat kan het gevoel geven dat je moeilijk kan slikken. Vermijd te drinken of te eten het eerste uur na de behandeling. Na de procedure kan je in het behandelde gebied pijn, zwelling of ongemak krijgen. Die symptomen zijn meestal mild en kunnen enkele dagen aanhouden.

De huid voelt na de behandeling gezwollen aan door de plaatselijke verdoving. Slaap daarom de eerste nacht met twee hoofdkussens. Dat maakt ademen makkelijker en beperkt de zwelling. We verwachten dat de zwelling het meest uitgesproken is op de tweede en derde dag na de behandeling en daarna geleidelijk afneemt.

Resultaten

Het is belangrijk om te begrijpen dat radiofrequente ablatie mogelijk niet bij iedereen dezelfde resultaten oplevert. We kunnen geen volledige garantie geven dat de behandeling ook bij jou doeltreffend zal zijn. Het succes van radiofrequente ablatie is namelijk afhankelijk van verschillende factoren, waaronder de ernst van de aandoening, de anatomie van de luchtwegen en jouw reactie op de behandeling.

Het kan ook enige tijd duren voordat je de volledige voordelen van de procedure ervaart. Het snurken kan de eerste twee weken na de behandeling zelfs tijdelijk toenemen, en het volledige effect mag je verwachten na **vier tot zes weken**. De meeste patiënten merken dan dat hun snurken vermindert en de symptomen van obstructieve slaapapneu verbeteren.

Risico's en complicaties

Hoewel radiofrequente ablatie over het algemeen als een veilige procedure wordt beschouwd, zijn er enkele mogelijke complicaties.

- ▲ **Tijdelijke pijn, zwelling en ongemak in het behandelde gebied (20-30 %):** Deze symptomen verdwijnen meestal na enkele dagen en in uitzonderlijke gevallen na enkele weken. Je mag om de vier uur paracetamol en/of ibuprofen innemen indien nodig. Neem in geen geval op eigen initiatief slaap- of kalmeermiddelen.
- ▲ **Bloedingen (1-2 %)**
- ▲ **Infectie van het behandelde gebied (< 1 %)**
- ▲ **Veranderingen in de smaak of stem (< 10 %):** Dit soort veranderingen wordt meestal als mild ervaren en verbetert na verloop van tijd. Je kan na de behandeling gewoon spreken, maar probeer dat de eerste twee dagen te beperken. Plan dan zeker geen presentatie of vergadering, om zwelling van de huid te beperken.

Deze cijfers zijn schattingen en zijn afhankelijk van verschillende factoren, waaronder de specifieke kenmerken van de patiënt en de ervaring van de chirurg. Bespreek de mogelijke complicaties met je behandelend arts voordat je de procedure ondergaat. Je arts kan je meer gedetailleerde informatie geven op basis van je situatie.

Opvolging

Je arts plant een vervolgspraak om je herstel te evalueren en je vorderingen te bespreken. Het is belangrijk om die afspraken na te komen en eventuele vragen of zorgen met je arts te bespreken.