

NOTA'S

Goedkeuring van mijn anti-TNF-behandeling loopt t.e.m.

.../.../....

Reumatologie

Ingang 74, route 740

T +32 (0)9 332 22 52

www.uzgent.be/reumatologie

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent.
Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op



v.u.: Eric Mortier, gedelegeerd bestuurder UZ Gent, C. Heymanslaan 10, 9000 Gent – Juni 2023 – Versie 1 – Art. 050124

ANTI-TNF

ETANERCEPT
ADALIMUMAB
INFLIXIMAB
CERTOLIZUMAB-PEGOL
GOLIMUMAB
BIOSIMILARS



ANTI-TNF

Je arts schreef een anti-TNF α -therapie voor. Die therapie wordt gebruikt bij verschillende reumatische aandoeningen.

Werking

Bij reumatische aandoeningen valt het immuunsysteem lichaamseigen cellen aan. Dat veroorzaakt ontstekingen in de gewrichten, maar mogelijk ook in de ogen, pezen, het maagdarmsstelsel, de huid, enz.

TNF α is een eiwit dat betrokken is bij ontstekingsreacties. Door de werking van TNF α te blokkeren neemt ook de ontstekingsreactie af. Dat kan met anti-TNF α -medicatie. Zo proberen we de reumatische aandoening en klachten onder controle te krijgen.

Vorbereiding

Anti-TNF α moduleert het immuunsysteem, daarom word je voor de start van de behandeling gescreend op bepaalde infecties die sluimerend aanwezig kunnen zijn (bv. hiv, tbc, hepatitis). Onder behandeling kunnen die infecties namelijk opflakkeren.

Je arts maakt het terugbetalingsattest in orde. Meld het tijdig als je terugbetaling verlengd moet worden.

Toediening

Er bestaan verschillende toedieningsvormen: intraveneus (via een infuus, IV) of subcutaan (onderhuidse injectie, SC). De vorm en dosis zijn afhankelijk van het type TNF α dat je voorgeschreven werd. De standaarddosering is als volgt:

- ▲ Infliximab
 - IV : o.b.v. gewicht op week 0, 2, 6, en vervolgens 6- tot 8-wekelijks
 - SC: 2-wekelijks
- ▲ Etanercept
 - SC: wekelijks
- ▲ Adalimumab
 - SC: 2-wekelijks
- ▲ Certolizumab
 - SC: 2-wekelijks
- ▲ Golimumab
 - SC: maandelijks

Volg stipt het afgesproken schema.

Controle

Bij de opstart voorzien we 3-maandelijks een bloedcontrole. Dat kan op termijn verlengd worden naar 6-maandelijks.

Effect van behandeling

Je kan al snel een effect voelen. Standaard evalueren we het effect van de behandeling na 12-24 weken.

Mogelijke bijwerkingen

- ▲ Infecties: voornamelijk van de bovenste luchtwegen
- ▲ Lokale reacties zoals roodheid en jeuk aan de insteekplaats
- ▲ TIP: Haal de spuit of pen een halfuur voor toediening uit de koelkast.
- ▲ Zeldzame overgevoeligheidsreactie: uitslag, jeuk, kortademigheid, ...
- ▲ Afwijkende bloedwaarden: je arts volgt dat nauwgezet op

Zwangerschap en borstvoeding

Als je een kindwens hebt, bespreek dat met je behandelend reumatoloog, zo mogelijk voor de start van de behandeling. Je kan veilig zwanger worden wanneer je certolizumab gebruikt. Gebruik je een andere anti-TNF α , bespreek dit dan met je arts.

Anti-TNF α kan veilig verdergezet worden tijdens borstvoeding.

Aandachtspunten

- ▲ We dienen geen anti-TNF α toe bij koorts of ernstige infectie. Bij milde verkoudheid zonder koorts kan je arts beslissen de therapie verder te zetten.
- ▲ Laat je vaccineren: jaarlijks griepvaccin, vijfjaarlijks pneumokokkenvaccin.
- ▲ Je mag geen levend (verzwakte) vaccins krijgen (bv. gele koorts, mazelen, bof, rubella).
- ▲ Zorg voor voldoende zonnebescherming. Je huid is gevoeliger tijdens anti-TNF α -therapie. Ga jaarlijks op controle bij de dermatoloog als je een licht huidtype of meerdere moedervlekken hebt.
- ▲ Als je een operatie moet ondergaan, bespreek dit dan met je arts.