

AMELİYAT ÖNCESİ AÇ KARNINA OLMA

İÇİNDEKİLER

01	Giriş	4
02	Aç karnına olma: ne anlama gelir?	4
03	Aç karnına olma neden önemlidir?	4
04	Ameliyat öncesi	4
05	İlaç alma	5
06	En son ne zaman yemek yiyebilir veya içecek tüketebilirim?	5
07	Ne zaman tekrar yemek yiyebilir veya içecek tüketebilirim?	7

01 GİRİŞ

Kısa süre sonra genel anestezi altında bir ameliyata gireceksiniz. Bu ameliyat öncesinde aç karnına olmanız gerekir. Bu broşürde size bunun neden önemli olduğunu açıklayacağız. Broşürü okuduktan sonra sorularınız olması durumunda bunları bir doktora veya hemşireye sorabilirsiniz.

02 AÇ KARNINA OLMA: NE ANLAMA GELİR?

Tıbbi bağlamda aç karnına olmak ne anlama gelir?

Aç karnına olma, ameliyat öncesinde ve ameliyat sırasında midenizde yiyecek veya içecek bulunmaması anlamına gelir. Genel anestezi altında gerçekleştirilen bir ameliyatta aç karnına olmanız gerekir. Böylece anestezinin (veya uyuşturmanın) başlangıcında midenizde bulunanlar akciğerlerinize kaçamaz. Genel anestezi altındayken yutkunmanız mümkün değildir.

Ameliyat öncesinde belirli bir andan itibaren yemek yiyemez veya içecek tüketemezsiniz. Bu süre, yiyecek ve içeceğin türü (mide bazı gıdaları diğerlerine göre daha yavaş sindirir) ile miktarına ve ameliyat ile anestezi türüne bağlıdır.

03 AÇ KARNINA OLMA NEDEN ÖNEMLİDİR?

Genel anestezinin mide üzerinde etkileri vardır. Midenin büzüşme, boşaltma ve salgı üretme gibi belirli işlevleri ameliyat sırasında geçici olarak durur. Aç karnına olmadığınız durumlarda midenin içeriği ve mide suları, mideden ve yemek borusundan yukarı çıkarak nefes borunuza ve akciğerlerinize kaçabilir. Bu tehlike teşkil eder ve oldukça ciddi bir komplikasyon olan zatürreye yol açabilir. Bu nedenle kendi güvenliğiniz için burada sizinle paylaştığımız talimatları uygulayın.

04 AMELİYAT ÖNCESİ

Anestezi uzmanıyla ameliyat öncesi konsültasyon

Hastanede ameliyat olmanıza karar verildikten sonra, ameliyat tarihinden bir süre önce konsültasyon için anestezi uzmanıyla görüşürsünüz. Bu kişi size anestezi uygulayacak olan doktordur. Gece hastanede kalacaksınız anestezi uzmanı ameliyattan bir akşam önce sizi odanızda ziyaret eder. Anestezi uzmanı, narkozun uygulanma süreciyle ve bu görüşmeden sonra uymanız gereken kurallarla ilgili olarak size açıklamalarda bulunur.

Ameliyat öncesi soru listesi

Hemşire tarafından size verilen ameliyat öncesi soru listesini kendiniz doldurabilir veya soruları bir akrabanız ya da hemşireyle birlikte yanıtlayabilirsiniz.

Gıda tavsiyeleri

Ameliyat veya araştırma öncesinde olabildiğince iyi durumda olmanızı sağlamak üzere hemşire size rehberlik eder ve gıda tavsiyesi verir.

Karbonhidrat bakımından zengin sıvılar

Ameliyatın başında beslenme durumunun iyi olması, ameliyat sonrası komplikasyonları önlemeye yardımcı olur. Karbonhidrat bakımından zengin olan berrak içecekler bu konuda yardımcı olabilir. Bu içecekler hem şeker ve önemli kalorileri içerir hem de ameliyat öncesinde hastaların kendilerini daha iyi hissetmelerini sağlar. Ayrıca muhtemelen ameliyat sonrasında kan şekeri dalgalanmaları ve kas kaybı gibi komplikasyonların azalmasına yardımcı olabilir.

Açlık kartı

Ameliyat öncesinde hemşire yatağınızın yanına bir "açlık kartı" asar. Burada en son ne zaman yemek yiyip içecek tüketebileceğiniz yazar. Bu zaman çizelgesi, anestezi uzmanıyla birlikte belirlenir.

05 İLAÇ ALMA

Doktor size ameliyat günü hangi ilaçları kullanabileceğinizi veya kullanmanız gerektiğini söyler. İlaç alırken su içebilirsiniz. Araştırmalara göre yetişkin hastalar için yarım bardak su ile birlikte ilaç almak güvenlidir. Anestezi öncesinde daha fazla su veya berrak içecek tüketilmesine izin verilmez. Bu, idrar üretimini artırarak narkoz altındayken idrar torbasının aşırı dolmasına neden olabilir.

06 EN SON NE ZAMAN YEMEK YİYEBİLİR VEYA İÇECEK TÜKETEBİLİRİM?

Ameliyatın güvenli geçmesini sağlamak için genel anesteziden en geç altı saat önce sindirimi kolay olan bir şeyler yiyebilir ve en geç iki saat önce berrak içecekler tüketebilirsiniz. Bu sürenin ardından içecek ve yiyecek tüketemezsiniz.

Yemek

Ameliyattan 8 saat öncesinden itibaren kızartılmış yiyecek veya yağlı et tüketmeyin.

İçecek

Araştırmalara göre narkozdan iki saat öncesine kadar berrak içeceklerin tüketilmesi güvenlidir. Bu, ameliyat veya araştırma sırasında sağlık durumunuzu riske atmaz. Berrak içecekler iki saat içerisinde midenizi terk eder.

Çay ve suyun yanı sıra berrak olarak tanımladığımız diğer içecekler: sütsüz kahve, seyretilmiş şuruplar, berrak meyve suları (posa içermeyen), elma suyu, Coca-Cola, Aquarius®, Oasis®, Lipton Ice Tea®, AA –drink, Isostar®, Extran®-bitkisel içecek, ameliyat öncesi içecekler. Bu içecekler önemli elektrolitler, mineraller ve karbonhidratlar içerir. Bu nedenle su yerine bu içecekler tercih edilir.

Anestezi yönergeleri

Hastanemizde anesteziye ilişkin bu yönergeleri uyguluyoruz.

Zaman	Bunları yiyebilir ve içebilirsiniz
Ameliyattan/prosedürden en fazla altı saat önce	Belirli ameliyatlarda/prosedürlerde doktorunuz tost ve berrak sıvıdan oluşan hafif bir öğün yemenize izin verebilir.
Ameliyattan/prosedürden en fazla altı saat önce	Belirli ameliyatlarda/prosedürlerde doktorunuz süt (anne sütü hariç) tüketmenize izin verebilir. Sütü katı gıda olarak kabul ediyoruz.
Ameliyattan/prosedürden en fazla dört saat önce	Doktorunuzun uygun görmesi durumunda anne sütü.
Ameliyattan/prosedürden en fazla iki saat önce	Su, sütsüz kahve, gazlı içecekler (kola) ve elma suyu gibi berrak sıvılar. Aquarius®, Oasis®, Lipton Ice Tea®, AA -drink, Isostar® ve Extran® bitkisel içecek. Portakal suyu gibi diğer meyve sularına izin verilmez.

Sorularınız mı var? Hemşire size ameliyatın veya araştırmanın planlandığı saat ve ameliyat öncesinde gıda ve sıvı tüketimiyle ilgili zamanlar konusunda bilgi verebilir.

07 NE ZAMAN TEKRAR YEMEK YİYEBİLİR VEYA İÇECEK TÜKETEBİLİRİM?

Ameliyatın ardından geçici bir süre derlenme odasında (anestezi sonrası bakım servisi veya PAZA) kalırsınız. Burada yavaş yavaş ayağa kalkabilirsiniz. Durumunuz izin verdiğinde servisten bir hemşire gelerek sizi odanız götürür. Derlenme odasındaki hemşire, servisten gelen hemşireye ne zaman yiyecek ve içecek tüketebileceğinizi söyler.

Çoğu ameliyatta, bir şeyler içmeniz için tamamen ayılmış olmanız gerekir. Mideniz bulanmıyorsa size sindirimi kolay bir öğün verilir. Yavaş yavaş daha fazla yiyecek tüketebilirsiniz.

Bazen yemek yiyebilmeniz için öncelikle doktorun buna izin vermesi gerekir. Bu, bazı mide ve bağırsak ameliyatlari ile karın boşluğundaki diğer organlarda yapılan ameliyatlarda ve tekrar ameliyata alınma ihtimaliniz bulunması durumunda geçerlidir.

İçecek tüketmenize izin verilmediyse hemşireden dudaklarınızı ıslatmasını isteyebilirsiniz. Ayrıca susuzluk hissini azaltmak için buzlu dondurma da alabilirsiniz.

Yiyecek ve içecek tüketmeye ne zaman başlayabileceğinizden tam olarak emin değilseniz bunu hemşireye sormaktan çekinmeyin. Kurallara iyi bir şekilde uyulması, iyileşmeniz için önem taşır.

Beslenme ekibi

nutritieteam@uzgent.be

Bu broşür sadece UZ Gent bünyesinde kullanılmak üzere hazırlanmıştır. Tüm hakları saklıdır. Bu yayının hiçbir bölümü, UZ Gent'in önceden yazılı izni olmaksızın herhangi bir biçimde veya herhangi bir yolla çoğaltılamaz, otomatik bir veri dosyasında saklanamaz veya kamuya açıklanamaz.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

