

À JEUN AVANT UNE INTERVENTION

SOMMAIRE

01	Introduction	4
02	Être à jeun : que cela signifie-t-il ?	4
03	Pourquoi est-il important d'être à jeun ?	4
04	Avant l'intervention	4
05	Prise de médicaments	5
06	Jusqu'à quand puis-je manger et boire ?	5
07	Quand pourrai-je à nouveau manger et boire ?	7

01 INTRODUCTION

Vous allez bientôt subir une intervention sous anesthésie. Pour ce faire, vous devez être à jeun. Dans cette brochure, nous vous expliquons pourquoi c'est tellement important. Si vous avez encore des questions au terme de votre lecture, n'hésitez pas à en parler au médecin ou à l'infirmière.

02 ÊTRE À JEUN : QUE CELA SIGNIFIE-T-IL ?

Dans un contexte médical, être « à jeun » n'est pas le contraire d'être « saoul ». Mais que cela signifie-t-il exactement ?

Être à jeun signifie que votre estomac ne contient aucun aliment ou boisson avant et pendant l'intervention. Lors d'une intervention sous anesthésie, vous devez être à jeun afin qu'aucun contenu gastrique ne puisse passer dans vos poumons au début de l'anesthésie. En effet, pendant l'anesthésie, vous ne pouvez pas avaler.

Vous ne pourrez plus manger ou boire à partir d'un certain moment avant l'intervention. Le délai dépend du type de nourriture et de boisson (l'estomac digère certaines substances plus lentement que d'autres), de la quantité, de l'intervention et du type d'anesthésie.

03 POURQUOI EST-IL IMPORTANT D'ÊTRE À JEUN ?

L'anesthésie générale a des conséquences sur l'estomac. Certaines fonctions de l'estomac, telles que la contraction, la vidange et la production de sécrétions, sont temporairement arrêtées pendant l'intervention. Si vous n'êtes pas à jeun, le contenu de l'estomac et les sucs gastriques peuvent refluer depuis l'estomac et l'œsophage et se retrouver dans la trachée et les poumons. C'est dangereux et peut entraîner une pneumonie, une complication grave. Pour votre propre sécurité, suivez donc les instructions que nous vous donnons ici.

04 AVANT L'INTERVENTION

Consultation préopératoire chez l'anesthésiste

Lorsque vous êtes attendu(e) à l'hôpital pour une intervention, une consultation avec l'anesthésiste a lieu quelque temps avant la date prévue. C'est le médecin qui administrera l'anesthésie. Si vous êtes admis(e) pour une nuit, l'anesthésiste vous rendra visite dans votre chambre la veille de l'intervention. Il vous expliquera le déroulement de l'anesthésie et les consignes à suivre au préalable.

Questionnaire préopératoire

L'infirmière vous remettra un questionnaire préopératoire que vous remplirez vous-même, avec un membre de votre famille ou avec l'infirmière.

Conseils nutritionnels

L'infirmière vous accompagne et vous prodigue des conseils nutritionnels afin que vous soyez autant que possible en forme pour l'intervention ou l'examen.

Boissons riches en glucides

Un bon état nutritionnel au début de l'intervention aide à prévenir les complications postopératoires. Consommer des boissons claires riches en glucides peut aider. Ces boissons contiennent du sucre et des calories importantes et permettent aux patients de se sentir mieux pendant la période précédant l'intervention. Elles peuvent également contribuer à réduire les complications postopératoires, telles que les fluctuations du taux de sucre dans le sang et la perte de masse musculaire.

Pancarte « à jeun »

Avant l'intervention, l'infirmière accrochera une pancarte « à jeun » à votre lit. Cette pancarte indique jusqu'à quelle heure vous pouvez manger et boire. Cet horaire a été déterminé avec l'anesthésiste.

05 ADMINISTRATION DES MÉDICAMENTS

Le médecin vous indiquera les médicaments que vous pouvez encore prendre ou que vous devez prendre le jour de l'intervention. Vous pouvez les prendre avec un peu d'eau. Les études indiquent que les patients adultes peuvent prendre le médicament avec un demi-verre d'eau, en toute sécurité. Il est interdit de boire plus d'eau ou des boissons claires avant l'anesthésie. Cela augmente la production d'urine et peut provoquer une vessie trop remplie pendant l'anesthésie.

06 JUSQU'À QUAND PUIS-JE MANGER ET BOIRE ?

Pour garantir la sécurité de l'intervention, vous pouvez manger quelque chose de facile à digérer jusqu'à six heures avant l'anesthésie et boire des liquides clairs jusqu'à deux heures avant l'intervention. Passé ce délai, vous ne pourrez plus le faire.

Manger

Ne mangez plus de plats frits ou de viande grasse à partir de 8 heures avant l'intervention.

Boire

Les études montrent qu'il est sûr de consommer des boissons claires jusqu'à deux heures avant l'intervention sous anesthésie. Ceci n'est pas dangereux pour votre santé pendant l'intervention ou l'examen. En effet, les boissons claires quittent l'estomac dans un délai de deux heures.

Outre l'eau et le thé, par boissons claires, nous entendons : café sans lait, sirops dilués, jus de fruits clairs (sans pulpe), jus de pomme, Coca-Cola, Aquarius®, Oasis®, Lipton Ice Tea®, AA Drink, Isostar®, Extran®, boissons à base de plantes, boissons préopératoires. Ces boissons contiennent des électrolytes, des minéraux et des hydrates de carbone importants. Elles sont donc préférables à l'eau.

Recommandations pour l'anesthésie

Voici les recommandations pour l'anesthésie en vigueur dans notre hôpital

Heure	Aliments ou boissons autorisés
Jusqu'à 6 heures avant l'intervention/ la procédure	Pour certaines interventions/procédures, votre médecin traitant peut vous autoriser à prendre un repas léger composé de toasts et de liquides clairs.
Jusqu'à 6 heures avant l'intervention/ la procédure	Pour certaines interventions/procédures, votre médecin traitant peut vous autoriser à boire du lait (à l'exception du lait maternel). Nous assimilons le lait aux aliments solides.
Jusqu'à 4 heures avant l'intervention/ la procédure	Avec l'accord du médecin traitant : lait maternel.
Jusqu'à 2 heures avant l'intervention/ la procédure	Liquides clairs, comme eau, café et thé sans lait, boissons gazeuses (Coca) et jus de pomme. Aquarius®, Oasis®, Lipton Ice Tea®, AA Drink, Isostar® et Extran®, boissons à base de plantes. D'autres jus de fruits comme le jus d'orange ne sont pas autorisés.

Avez-vous des questions ? L'infirmière peut vous donner plus d'informations sur l'horaire de l'intervention ou de l'examen et sur la prise d'aliments et de boissons avant l'intervention.

07 QUAND POURRAI-JE À NOUVEAU MANGER ET BOIRE ?

Après l'intervention, vous séjournerez temporairement en salle de réveil (unité de soins post-anesthésiques ou USPA). Là, vous pourrez vous réveiller tranquillement. Dès que votre état le permet, l'infirmière du service viendra vous chercher et vous ramènera à votre chambre. L'infirmière de la salle de réveil discutera avec l'infirmière du service du moment où vous serez à nouveau autorisé(e) à manger et à boire.

Pour la plupart des interventions, il suffit que vous soyez suffisamment réveillé(e) pour être autorisé(e) à boire. Si vous n'avez pas de nausées, on vous donnera un repas léger, facile à digérer. Peu à peu, vous pourrez manger davantage.

Parfois, vous ne pourrez manger que lorsque le médecin l'aura autorisé. C'est le cas de certaines chirurgies gastro-intestinales ou d'interventions sur d'autres organes de la cavité abdominale et lorsqu'il y a un risque de réopération.

Si vous n'êtes pas autorisé(e) à boire, vous pouvez demander à l'infirmière de vous humecter les lèvres. On pourra également vous donner une glace à l'eau, pour réduire la sensation de soif.

Si vous ne savez pas exactement ce que vous pouvez manger et boire et à quel moment, n'hésitez pas à en parler à l'infirmière. Pour votre rétablissement, il est important de bien suivre les recommandations.

Équipe Nutrition

nutritieteam@uzgent.be

Cette brochure a uniquement été rédigée pour une utilisation au sein de l'UZ Gent. Tous droits réservés. Aucune information tirée de cette publication ne peut être reproduite, sauvegardée dans une banque de données automatisée ou rendue publique, sous quelque forme que ce soit ou de quelque manière que ce soit, sans l'accord écrit préalable de l'UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Suivez-nous sur

