



# ERGOTHERAPIE

## DIENT FYSISCHE GENEESKUNDE EN REVALIDATIE

Sector Hoofd, beweging en zintuigen

# 1 INLEIDING

Beste student

We wensen je van harte welkom! In deze brochure vind je meer info over je stage. Op [www.uzgent.be](http://www.uzgent.be) vind je nog meer praktische info.

We hopen dat deze stage een positieve en leerrijke ervaring wordt!

Het ergoteam

## 2 VOORSTELLING VAN DE AFDELINGEN

### 2.1 Locatie

#### **Revalidatiecentrum K7 (ingang 40)**

Het Revalidatiecentrum beschikt over 62 bedden voor volwassen patiënten, verdeeld over drie patiëntengroepen. Het biedt ook ambulante revalidatie aan.

Polytrauma en amputatie (route 451)

Paraplegie en tetraplegie (overkant route 417)

Niet-aangeboren hersenletsel (route 493)

#### **Locomotorische Sp-revalidatie (ingang 50, route 603)**

De Sp-dienst beschikt over 20 bedden voor patiënten met een aandoening die voornamelijk locomotorische revalidatie vereist. De Sp-dienst behandelt voornamelijk patiënten die ouder zijn dan 65 jaar.

#### **Kinderrevalidatiecentrum (ingang 40, route 445)**

Het Kinderrevalidatiecentrum begeleidt en behandelt kinderen van 0 tot 16 jaar die door acute locomotorische of neurologische problemen in hun dagelijks functioneren zijn beperkt. Het team behandelt de kinderen zowel ambulant als tijdens de ziekenhuisopname in het Kinderziekenhuis Prinses Elisabeth.

#### **Fysische geneeskunde en Revalidatie - polikliniek (ingang 40 of 74)**

De dienst Fysische geneeskunde en Revalidatie biedt behandeling, begeleiding en revalidatie voor ambulante patiënten met klachten van het bewegingsstelsel of het zenuwstelsel (spier- en peesproblemen, gewrichtsproblemen, zenuwproblematiek, pijnklachten).

- Pluridisciplinaire revalidatie (ingang 74, route 740)
- Rugrevalidatie (ingang 74 route 740)
- Longrevalidatie (ingang 74 route 740)
- Handrevalidatie (ingang 40 route 451)
- Polsschool (ingang 40 route 451)

#### **Verpleegafdelingen (ingang 12)**

De ergotherapeuten werken op verschillende verpleegafdelingen. De revalidatie kan starten op Intensieve zorg en gaat verder op de afdeling. Ze zijn vaak aan de slag op Neurologie, Neurochirurgie, Orthopedie, Hart- en vaatziekten, Longziekten, Nefrologie, Brandwondencentrum, IZ en Algemene inwendige ziekten.

Je vindt het campusplan op [Wegwijs | UZ Gent](#)

## 2.2 Multidisciplinair team

De ergotherapeuten maken deel uit van een multidisciplinair team dat instaat voor een kwalitatieve zorgverlening. Het team bepaalt de doelen samen met de cliënt. Het team bestaat uit onder meer:

- (revalidatie)artsen
- verpleegkundigen
- kinesitherapeuten
- logopedisten
- klinisch en bedrijfspsychologen
- psychologisch assistent
- sociaal verpleegkundigen
- diëtisten

De ergotherapeuten werken op verpleegafdelingen en poliklinieken. Ze behandelen dus zowel opgenomen als ambulante patiënten.

## 2.3 Missie en visie

Het team van ergotherapeuten staat garant voor topreferente, gespecialiseerde en kwaliteitsvolle zorgverlening op het vlak van behandeling, adviesverlening, preventie en wetenschappelijk onderzoek. We begeleiden volwassenen en kinderen die een handelingsbeperking of ontwikkelingsprobleem hebben om zo zelfstandig mogelijk te functioneren in hun omgeving en hun levenskwaliteit te bevorderen.

Samen met onze patiënten slaan we de brug tussen de ziekenhuisomgeving en activiteiten in de thuis-, werk- en schoolomgeving. Door de patiënt holistisch te benaderen zijn wij een van de trekkers in de verschillende multidisciplinaire revalidatieprogramma's in het UZ Gent. We stellen voor elke patiënt geïndividualiseerde doelstellingen voorop om zijn zelfredzaamheid te verhogen.

Innovatie – o.a. door het gebruik van technologie – ondersteunt ons in onze klinische activiteiten en maakt het ook mogelijk om een actieve bijdrage te leveren op wetenschappelijk vlak. We delen onze kennis en expertise met collega's, studenten en externe stakeholders. Ook de patiënt en zijn omgeving participeren actief in het ergotherapeutische revalidatieprogramma.

## 3 INFORMATIE OVER DE STAGE

### 3.1 Praktische informatie

#### Uurregeling

- Revalidatiecentrum volwassenen: 8 - 17 uur
- Locomotorische Sp-revalidatie: 8 - 17 uur
- Kinderrevalidatiecentrum: 8 - 16.30 uur
- Fysische geneeskunde en Revalidatie (poli): 8 - 17 uur
- Verpleegafdelingen: 8 - 16.30 uur
- De middagpauze varieert van een halfuur tot 1 uur, afhankelijk van de dienst
- Op zaterdagvoormiddag wordt er uitzonderlijk stage gelopen.

#### Afwezigheden/ziekte

Ben je ziek of kom je te laat? Verwittig altijd je stagementor in het UZ vóór de start van je stagedag.

INFO: [Stage in het UZ Gent | UZ Gent](#)

#### Eten/drinken

- Je kunt eten en drinken kopen in de cafetaria's en voedingswinkels op de campus.
- Er staan drankautomaten in elk kliniekgebouw.
- Voor warme maaltijden kan je terecht in het restaurant (Cateringgebouw), aan studententarif op vertoon van je badge.
- Je kan geen warme maaltijden eten in het restaurant van het Revalidatiecentrum en ook geen gebruik maken van de keuken in het Kinderrevalidatiecentrum.
- Vraag aan jouw stagementor waar je 's middags kan eten.

INFO: [Faciliteiten voor studenten | UZ Gent](#)

#### Kledijvoorschriften

- Wij vragen een verzorgd voorkomen. Je bent, net als de therapeuten, het visitekaartje van onze dienst en een toonbeeld van je eigen discipline.
- Het UZ Gent voorziet kledij voor studenten. Vraag die aan via het S-portaal vóór start van de stage.
- Je kan kledij afhalen met je badge aan een van de kledijautomaten. Je stagementor zal jou tonen waar die zich bevindt. Je draagt de UZ-kledij enkel op de campus en neemt ze niet mee naar huis.

INFO: [Stage in het UZ Gent | UZ Gent](#)

#### Bereikbaarheid

- Het UZ is makkelijk te bereiken met het openbaar vervoer. Verschillende bussen en trams stoppen op of rond de campus.
- Je kan je fiets stallen in de fietsenrekken voor het Revalidatiecentrum of aan ingang 12.
- Parkeren op de campus is niet gratis. Je vindt de parkeertarieven op de website.
- De parkeertarieven buiten de campus vind je op de site van stad Gent ([Parkeertarieven op straat | Stad Gent](#))

INFO: [Naar het UZ Gent | UZ Gent](#)

## 3.2 Afdelingsgebonden stage-informatie

### Toewijzing

Elke student wordt toegewezen aan een of meerdere ergotherapeuten. Die stagementoren begeleiden je, volgen je op en evalueren je. Bij de tussentijdse en eindevaluatie zijn je mentoren altijd aanwezig.

### Deelname aan overlegmomenten

- Je kan onderstaande overlegmomenten bijwonen, na overleg met je stagementor:
  - overlegmomenten waarop patiënten worden besproken, vb. stafvergaderingen
  - interne (inter)disciplinaire overlegmomenten
- Je kan geen familieteam of overlegmomenten over beleidsmatige en organisatorische aspecten volgen.

### Voorzorgsmaatregelen infectiepreventie en veiligheid

In het ziekenhuis gelden een aantal standaardmaatregelen. Op jouw stagedienst kunnen er nog bijkomende specifieke maatregelen van kracht zijn.

- Handhygiëne:
  - Geen armbanden, festivalbandjes ...
  - Geen ringen
  - Geen uurwerken
  - Verzorgde nagels
  - Kortgeknipte nagels (mogen de vingertoppen niet overschrijden)
  - Geen nagellak
  - Geen kunstnagels (incl. gel en harsnagels)
  - Draag werkkledij met korte mouwen
- Veiligheid:
  - Lange oorsieraden, halskettingen en piercings op zichtbare plaatsen (neus, tong, wenkbrauwen ...) zijn verboden.
  - Heb je lang haar? Steek het bij voorkeur op of maak een staart. Dat is verplicht als je machines in het atelier bedient in het Revalidatiecentrum.
  - Je moet op de hoogte zijn van de evacuatiewegen op de dienst en weten waar de reanimatiekar staat. Informeer bij je stagementor.

### Gsm

Gebruik je persoonlijke gsm en andere mobiele communicatietoestellen enkel tijdens pauzemomenten.

### Orde en netheid

- Ruim het oefenmateriaal tijdig op en op de juiste plek.
- Vraag aan je stagementor welk materiaal moet ontsmet worden en hoe.
- Laat nooit (persoonlijke en diensteigen) waardevolle voorwerpen onbeheerd achter op de dienst.

### 3.3 Elektronisch patiëntendossier/administratie

#### Medisch dossier en beroepsgeheim

- We werken in het UZ Gent met een elektronisch patiëntendossier (EPD) voor medische, paramedische en verpleegkundige info.
- Je krijgt toegang tot het EPD als je slaagt voor de testen via POL leren. Breng dat voor de start van jouw stage in orde. Je ontvangt alle info via mail na aanmelding via het S-portaal.
- Je kan enkel informatie opzoeken over patiënten waarmee je een behandelrelatie hebt. Medische informatie van andere patiënten opzoeken, is verboden en dus ook strafbaar.
- Na het raadplegen van informatie in het EPD sluit je altijd het programma af zodat derden geen inzage hebben in medische informatie van patiënten.
- Sommige medische gegevens zijn nog op papier beschikbaar. Laat geen papieren, testformulieren of verslaggeving rondslingeren. Haal geen documenten uit het dossier en plaats het altijd terug in de afsluitbare dossierkast.
- In externe verslagen geldt het beroepsgeheim. Gebruik daarom nooit identificatiegegevens van de patiënten in dergelijke documenten.
- Ken je een patiënt privé (familie, goede vrienden ...)? Meld dat bij aanvang van de stageperiode.

#### Administratie

- Je eerste prioriteit is het contact met de patiënten.
- Aan schoolwerk werk je thuis. Uitzonderingen zijn mogelijk mits toestemming van je stagementor.
- Je bereidt je thuis voor op therapie. Dat kan ook op de dienst wanneer er geen patiënten zijn.
- Print geen documenten af op de stageplaats, tenzij je stagementor daarvoor toestemming geeft.

#### Diensteigen computers

- Gebruik geen computers van de dienst, tenzij je stagementor daarmee instemt.
- Indien je langer dan een maand stageloopt, kan je een persoonlijke inlogcode krijgen voor wifitoeegang op je eigen computer. Vraag die code aan bij je stagementor.

#### Bibliotheek

- De bibliotheek in het Revalidatiecentrum (secre. 0K7), het Kinderrevalidatiecentrum en het Kenniscentrum voor de Gezondheidszorg zijn toegankelijk voor studenten.
- Je kan boeken van het Revalidatiecentrum en Kinderrevalidatiecentrum inkijken, maar niet uitlenen.

### 3.4 Verwachtingen van de student

#### Algemeen

- Enthousiaste en open houding.
- Stel vragen en wees leergierig.
- Vraag uitleg wanneer iets niet of onvoldoende duidelijk is.
- Wees betrokken bij de dienst, het personeel en de patiënten.
- Neem initiatief maar toets altijd af bij de therapeut voordat je actie onderneemt.
- Neem verantwoordelijkheid op.
- Veiligheid primeert boven alles.
- Deel vergissingen mee, vb. toestel stuk, patiënt (bijna) laten vallen ....
- Aanvaard aandachtspunten, leer om te gaan met feedback.
- Wees discreet met persoonlijke informatie naar patiënten toe.
- Geef aan wanneer je het moeilijk hebt, je je niet zeker voelt.
- Vul je vrije momenten nuttig in (geen babbelmoment).
- Draag de UZ-waarden hoog in het vaandel.

#### Specifieke leerpunten

Die kunnen verschillen naargelang de afdeling en je studiejaar. Stem goed af met jouw stagementor.

#### Voor je start met je stage

- Vraag je LDAP-gebruikersnaam en wachtwoord op (zie mailing Studentenportaal). Niet voor eerstejaars.
- Je moet slagen voor de nodige testen via POL Leren (zie mailing Studentenportaal). Niet voor eerstejaars.
- Neem je relevante cursussen door.

#### Eerste stageweek

- Kennismaking met de dienst.
- Patiënten leren kennen.
- Materiaal en toestellen leren kennen.
- Op het einde van de week heb je een idee van de volgpatiënt(en).
- Meevolgen met de therapeuten, therapie kunnen overnemen of verderzetten op voorwaarde dat je de instructies van de verantwoordelijke therapeut opvolgt.

#### Week 2

- Gekende activiteiten zelfstandig kunnen opstarten en aanbieden.
- Voor volgpatiënt(en) een status praesens kunnen opmaken. Dossier bekijken en patiënt observeren.
- Eerste verslag(en) afgeven en concrete doelstellingen opstellen.

#### Week 3

- Op regelmatige basis (wekelijks) observatieverslagen indienen. Dien je de verslagen pas op het einde van de stage in, dan kunnen we die niet meer doornemen. Je scoort dan een onvoldoende op dit onderdeel van je stage.
- Maak zelf doelstellingen op en koppel daar een aantal activiteiten aan voor (volg)patiënten.
- Win informatie in bij de andere disciplines op de dienst.

**Volgende weken**

- Een goed overzicht hebben van alle patiënten van je groep.
- In staat zijn om een aantal activiteiten en patiënten gelijktijdig (aan) te sturen.
- Een (fictief) eindbilan/doorverwijsverslag opmaken.
- Geef regelmatig verslagen af. Blijk geven dat je – met de gangbare terminologie – een evolutie kan schetsen van de mogelijkheden van de patiënt en van je eigen vaardigheden.
- Een overzicht krijgen van de verschillende patiëntgerelateerde overlegmomenten en die meevolgen.
- Studenten die langer dan twee maand stagelopen, kunnen een dag op een andere dienst meevolgen. Bespreek dat vooraf met je stagementor, die de mogelijkheden bekijkt.
- Je kan enkel advies verlenen en resultaten van onderzoeken meedelen onder supervisie van een gediplomeerde ergotherapeut.

## 4. CONTACTGEGEVENS

|                                                   |                              |
|---------------------------------------------------|------------------------------|
| Revalidatiecentrum K7                             |                              |
| Cluster Politrauma en amputatie                   | 09 332 03 87                 |
| Cluster Dwarslaesie                               | 09 332 51 78                 |
| Cluster Niet-aangeboren hersenletsel              | 09 332 50 80                 |
| SP-dienst                                         | 09 332 59 77 of 09 332 28 40 |
| Kinderrevalidatie                                 | 09 332 94 55                 |
| Fysische geneeskunde en revalidatie – polikliniek |                              |
| Rugrevalidatie en rugschool                       | 09 332 10 96                 |
| Hand- en polsrevalidatie                          | 09 332 59 76                 |
| Longrevalidatie                                   | 09 332 10 97                 |
| Hospitalisatie                                    | 09 332 09 24                 |

Algemeen e-mailadres: [stage.ergo@uzgent.be](mailto:stage.ergo@uzgent.be)